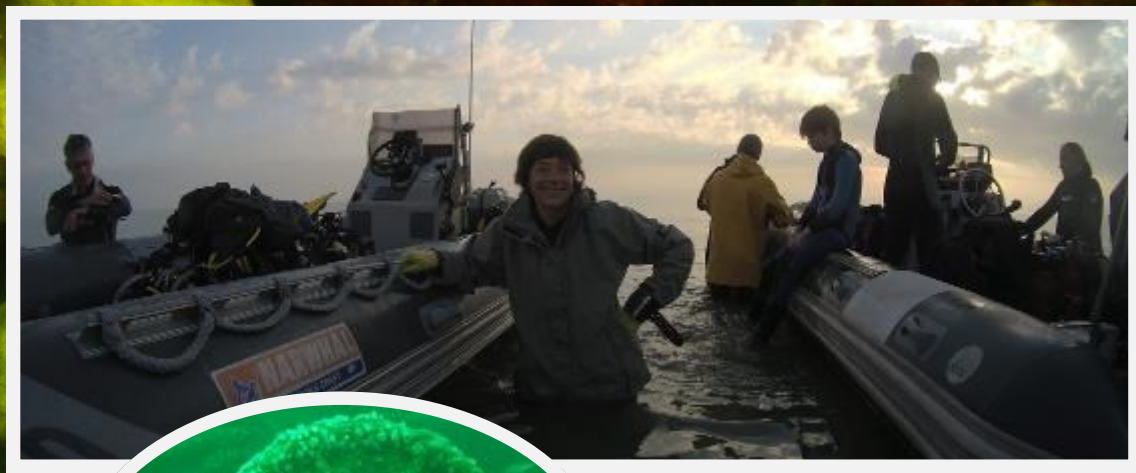


>> LE NEPTUNE

Le bimestriel des Macareux ASBL



Club de plongée - Wavre - Rixensart

>>> SOMMAIRE

Le mot du Président	3
Le mot du Chef d'école	4
Faune et Flore: Stage biologie	5
Week-end Zélande	9
Séjour en Normandie	11
TSA	20
Ecole de Mer Estartit	23
Nos sorties en photos	29
Nos sorties vélo	30
Mes premières plongées en carrière	31
Félicitations Elise	32
Mais qui est au bout du fil	34
Agenda	35
Votre recette préférée	37
J'ai lu pour vu	38



Le mot du Président

Bien chers membres,

Le club a dépassé la barre des 120 membres inscrits ; c'est un record !

Mais nous ne sommes pas une entreprise commerciale et le but de notre association n'est pas de faire du chiffre d'affaire au travers des cotisations. Nous privilégierons toujours la qualité de l'enseignement de la plongée et la pratique de notre discipline en toute sécurité. Les encadrants moniteurs ne sont donc motivés que par la passion qu'ils ont à transmettre leurs expériences. C'est unique.

L'actualité récente (black friday, gilets jaunes, ...) démontre encore une fois que nous vivons dans une société qui pousse à gagner et à consommer plus. Mais notre mode de fonctionnement s'en détache : il n'y a pas question d'argent, de personnes favorisées, de manifestations hostiles. Il fait bon pouvoir venir s'entraîner aux Macareux et échanger sur nos incursions sous-marines. C'est peut-être une vision idéaliste, même utopiste. Mais ça marche. Grâce à vous ! Continuons à faire vivre notre club ainsi, dans le respect des uns et des autres. Amen ;-)

Pour cette fin d'année, les activités ne manqueront pas. Nous aurons de belles occasions de pouvoir nous retrouver, sous l'eau et en surface.

Venez nombreux et sortez couverts !

Sportivement,

Cédric Willot - Président



Le mot du Chef d'école

Chers Macareux,

Depuis la parution du dernier Neptune, en juin, beaucoup de choses se sont passées dans votre école de plongée.

Tout d'abord la rentrée de septembre. Celle-ci nous a permis d'accueillir 15 nouveaux membres dont 2 enfants. Ceci n'est pas le fait du hasard mais bien le résultat du travail des instructeurs qui ont pris en charge tous les divers baptêmes et essais. J'en profite ici pour remercier toutes les personnes qui ont aidé lors du salon des sports, tant les instructeurs que les aidants.

Ces 2 enfants supplémentaires n'auraient pas pu être accueillis sans avoir un Instructeur Enfant supplémentaire. Je félicite Elise BAUCHAU pour la réussite de son brevet d'Encadrant Enfant Certifié et la remercie pour son investissement dans la classe enfant. Claude BERNARD est sur la même voie.

BSSA. Nous parlions depuis longtemps de l'obligation (très contestée par les clubs LIFRAS) d'avoir une personne détentrice d'un Brevet Supérieur de Sauvetage Aquatique présente durant les entraînements. C'est chose faite ! Pas avec un BSSA mais bien SEPT ! Un instructeur : Frédéric VANDERSCHUEREN, 3 recyclés : Xavier BONTE, Bernard COLLIN, Yves LEFEVRE et 3 nouveaux brevetés : Philippe DELCROIX, Michel FROMENT et Yves LAMAND. Je tiens à les féliciter, c'est sportif, et les remercier pour cet investissement personnel en faveur du club des Macareux. Un merci aussi à Frédéric VANDERSCHUEREN qui a mis en place une formation à destination des plongeurs détenteurs du CFPS. Rares sont les clubs LIFRAS qui peuvent prétendre avoir 7 BSSA dans leurs rangs !

Nous sommes rentrés il y a peu de l'École de Mer. Si j'en crois les divers commentaires entendus ci et là, ce fut une réussite, même si la météo nous a privé d'une journée de plongée. Cette journée à été mise à profit par certains pour faire quelques visites touristiques, par d'autres pour suivre un cours improvisé et par les "nouveaux" pour préparer la traditionnelle soirée festive. Cette soirée est l'occasion de découvrir chez bon nombre d'entre eux des talents cachés. Je rit encore de voir comment le Chef d'école est perçu par certains ! 😊😊😊
 Merci aux instructeurs qui, je le rappelle, y mettent de leur poche pour partager leur passion et former nos futurs plongeurs. Merci à Jean-Luc WILMART qui s'est joint à nous pour l'occasion. Félicitations aux plongeurs qui ont beaucoup évolués dans leur façon de plonger tout en découvrant un milieu naturel un peu agité durant cette semaine.

Dans les prochains mois...

Nous verrons la mise en place :

- Des évaluations pratique et théorique Plongeur 2 étoiles.
- D'une formation NITROX Confirmé.
- D'une mini Ecole de Mer sur le Panda
- D'un stage de mer PPA.

Pour terminer, sachez que je reçois régulièrement des messages de sympathie au sujet des instructeurs et de l'ambiance sympa qui règne dans notre club. Merci pour toute la bonne humeur que vous y amenez. Je vous souhaite d'agréables fêtes de fin d'année et plein de réussite dans vos formations.

Philippe HERALY
 Chef d'école



STAGE BIOLOGIE LIFRAS Zélande

Ce premier week-end de juillet a eu lieu le stage de biologie organisé par la commission scientifique de la Lifras et, si vous êtes passionnés comme moi de Zélande, vous ne pouvez qu'adorer. Quarante et un plongeurs se sont retrouvés dans le camping de Vierbannen Zierikzee. La majorité a fait le choix d'arriver le vendredi afin d'être confortablement installé avant le début des activités. Un grand espace nous est réservé afin que nous soyons tous réunis. Les quelques bonjours timides du premier soir se transformeront vite en une super ambiance et ça dès le premier briefing. Les novices comme moi et les niveaux 2 sont répartis dans les palanquées dirigées par les responsables de groupes. Les spécialistes, vu le grand nombre d'inscrits, se feront aider des niveaux 2 pour l'encadrement des niveaux 1 mais pas d'inquiétude, tout le monde aura l'occasion de perfectionner ses connaissances. Lors de la première plongée, les encadrants nous montrent un maximum de choses. Il nous sera demandé lors du premier débriefing ce que nous avons vu et si nous pouvons y mettre un nom, ce qui me permettra d'emblée d'apprendre que ce que je pense être des éponges, sont dans la majorité des cas des tuniciers. A l'aide de nos plaques récapitulatives des classes et des livres apportés, nous commençons à détailler les différentes espèces observées. La seconde plongée permettra d'observer autrement. Mon chef de palanquées se munit d'une plaque et d'un crayon qui lui permettront de me noter des explications et de faire quelques croquis qui me donneront en direct les informations nécessaires. Nous nous attardons notamment sur le monde du très petit avec les caprelles et les balanes. Nous rentrons au camping des images plein la tête. Nous serons ensuite divisés en groupes par niveau. Les niveaux 1 auront une formation théorique afin de comprendre un peu mieux les différents embranchements. Pas de « bourrage de crâne », pas de défis, pas de pression, chacun retient à son rythme. A force d'intérêt et d'entendre les descriptions, on en retiendra forcément quelque chose. Nos formateurs nous rassurent et nous disent que, si nous retenons ne fut-ce que trois noms à chaque stage, c'est déjà merveilleux. Voici quelques éléments que j'ai retenus de cette première expérience :

L'embranchement des arthropodes (animaux à pattes), avec en particulier sa classe des crustacés, est probablement la plus connue mais il est parfois bien difficile d'y associer le Macropode, la Mysis ou la balane.

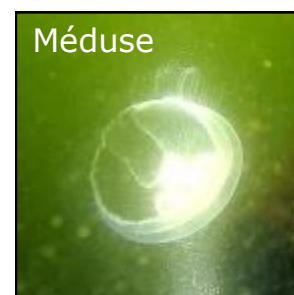


Vous connaissez aussi l'embranchement des mollusques pour leur saveur gastronomique comme l'huitre, la coquille Saint-Jacques ou le bigorneau mais saviez-vous que le nudibranche, le calmar et le poulpe en font également partie ?



Les cnidaires regroupent tout ce qui est urticant comme les méduses et les anémones, à ne pas confondre avec les cténares qui capturent leur proie grâce à leurs cellules collantes comme les groseilles de mer.

Cnidaires:



Cténares:



Les échinodermes regroupent tout ce qui a une peau épineuse comme les oursins, les étoiles de mer et les ophiures.



Etoile de mer
et Ophiure



Oursin

Surprenant également, les tuniciers, à ne pas confondre avec les éponges, qui possèdent, à l'état larvaire, un axe squelettique cartilagineux ce qui en fait un animal proche des vertébrés. Ils vivent solitaires comme la Cione (la plus connue) ou en colonie comme la botrylle étoilée.



Cione



Botrylle étoilée

De leur côté, les niveaux 2 participeront à différents ateliers afin d'affiner leurs connaissances. Observation au binoculaire du monde du très petit comme la caprelle. Expérience afin de voir le trajet d'un colorant alimentaire rouge ingéré par une ascidie. Observation d'un aquarium confectionné avec différents animaux et végétaux ramenés des plongées de la journée. Mieux qu'une télévision, on ne se lasse pas de regarder cette vie.



Les organisateurs nous ont ensuite préparé un super apéritif que nous avons partagé tout en débriefant notre merveilleuse journée.

Le lendemain, quel plaisir lors de notre 3^{ème} plongée de pouvoir nommer une partie de cette faune et flore si riche en Zélande. Tout le monde est radieux et notre week-end se terminera par une projection de photos sous forme de quizz et d'un debriefing général.

Ce fut une réussite sur tous les points. Je remercie vivement la commission scientifique pour l'organisation et le temps passé à nous transmettre ses connaissances. Merci à tous les participants pour leur énergie positive, leur bonne humeur et le partage continu.

Si vous aimez la faune et flore surtout ne manquez pas les prochains stages. Vous trouverez toutes les infos sur le site <http://www.lifras.be> dans la rubrique agenda – scientifique



Béatrice

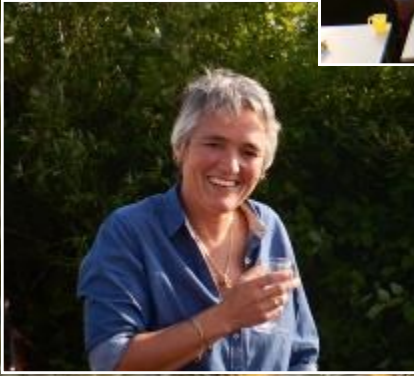


Week-end Zélande

Un tout grand Merci aux organisateurs pour ce super week-end! Rien ne manquait. Un tout grand Merci à chacun pour votre participation, vous avez mis le feu! Quelle Ambiance! Tout était parfait!



>>> La vie du Club



Séjour en Normandie – Les Macareux (sept.2018)

Départ.

Vendredi 31 août, 08.30 h, départ direction Normandie avec Romano à bord de la camionnette de Xavier (un tout grand merci à lui). 1^{ère} halte prévue par Françoise, Honfleur pour prendre le repas du midi ensemble. Le RDV est fixé pour midi.

La route est bonne et tout se passe sans soucis. Malheureusement alors que nous arrivons sur la route d'Honfleur, il y a un sacré embouteillage dû à des travaux et bien entendu un accident y a eu lieu. Le GPS nous indique une arrivée vers 13.30 h, Philippe est avisé et la troupe nous attend. Finalement, nous arrivons pour l'heure indiquée et nous y sommes chaleureusement accueillis, les estomacs commençant à se creuser !! Heureusement pour eux, l'apéro avait déjà été pris, ils n'étaient donc pas déshydratés (grand principe en plongée, ne jamais l'être !!).

Honfleur.

Après le repas, nous visitons Honfleur.

Petite description de la ville : Ville du département du Calvados, appartenant à la Normandie. Elle est située sur l'estuaire de la Seine débouchant sur la Manche. Le vieux bassin (vieux port), bordé de maisons authentiques allant du XVI^{ème} au XVIII^{ème} siècle, a inspiré des artistes tels que Claude Monet ou Eugène Boudin, fils de la ville. Non loin de là se trouve l'église Sainte-Catherine datant du XV^e siècle, dotée d'une structure en bois voûtée érigée par des ouvriers de chantiers navals.



Base de plongée du petit Hameau : Ravenoville

Notre lieu de villégiature se trouve sur la localité de Ravenoville. Petit village du littoral qui se situe dans le département de la Manche. Il se divise en 2 bourgs distincts : Ravenoville-Bourg et Ravenoville-Plage. Situé non loin de Sainte-Mère-Eglise, première commune libérée de France en 1944 et de la plage d'Utah Beach connue pour ses combats lors du débarquement. Ravenoville a vécu durant la nuit du 5 au 6 juin 1944 et toute la journée du 6 le débarquement des Alliés.



Son tourisme, principalement balnéaire, est également tourné vers cette partie de l'Histoire.

Sa plage et ses activités nautiques offrent de nombreux divertissements pour toutes personnes désireuses de profiter des biens faits de la mer.

Nous sommes accueillis par les propriétaires des lieux : Philippe (encore un !!!) dit Mimo, Henri, Lulu et Bruno au club de plongée "Bernay Plongée Plaisir"

Une fois sur place, l'équipe décharge le matériel de plongée qui est placé dans le garage et Françoise nous indique nos dortoirs.

Ensuite, une chose s'impose : prendre l'apéro tous ensemble !

Mimo nous explique comment vont se passer les plongées ; à savoir que les bouteilles équipées sont placées sur les 2 bateaux avec les palmes, masque et plombs en fonction des palanquées. Ensuite, les bateaux sont tractés en direction de la mer et nous nous y rendons (équipé bien entendu) à pied. Une fois les bateaux à l'eau, le capitaine nous emmènent vers les lieux de plongées.





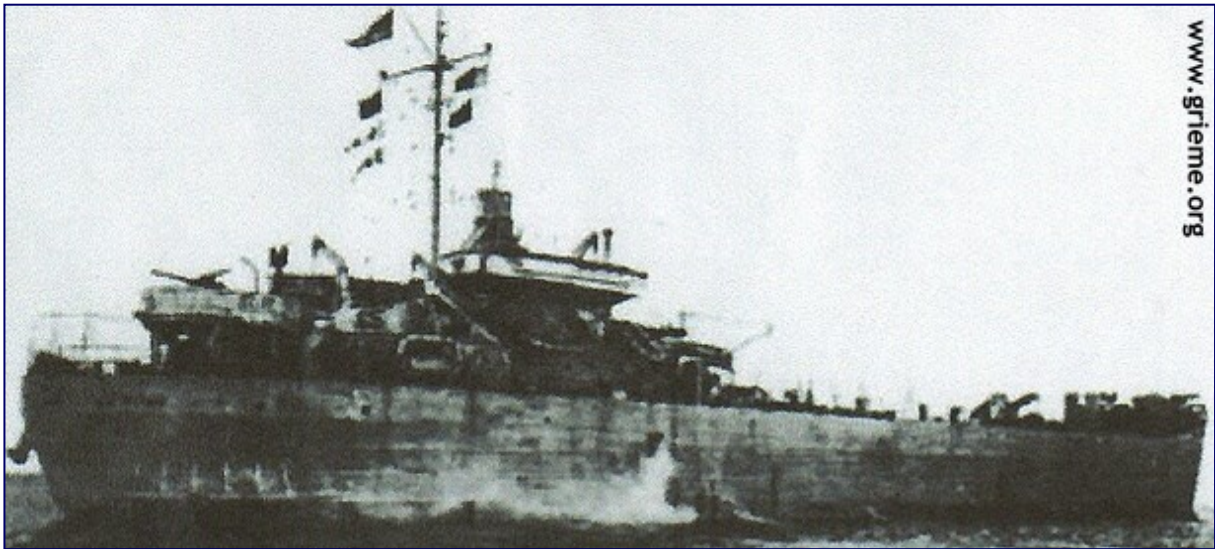
Les repas étant préparés par les responsables du club de plongée, la vie en communauté voulait que nous fassions la vaisselle.

Le samedi soir p.ex., nous avons mangé un bon moule-frite; oui, mais il fallait nettoyer les 14kg moules et peler les patates (merci à Arthur pour l'aide).



LST (Landing Ship Tanks) 523 – Carbonel.

Il s'agit d'un grand chaland américain à fond plat lancé le 11 février 1944. Il quitte l'Angleterre après avoir embarqué des troupes de la force "B" et arrive sur la zone de la Western Task Force tôt le matin du 7 juin. Le 19 juin, transportant une cargaison de chars Shermans et des munitions vers Omaha Beach, il heurte une mine juste sous l'étrave et coule en moins de 2 minutes au N-E des îles St Marcouf.



The Norfolk.

Il s'agit d'un cargo construit en 1918 aux USA pour le gouvernement norvégien et lancé en 1918 sous le nom de WESTERN ALLY. En 1940, il change de propriétaire et devient le FORBES HAUPTAMAN. Ensuite, en 1942 il est acquis par le Ministère des Transports de guerre sous le nom de 'EMPIRE KIT-TIHAWK' et est affecté au transport de fournitures et matériels principalement en Méditerranée avant d'être assigné à l'opération Neptune pour délivrer des ravitaillements dans la zone d'Omaha Beach. Le 24 juin 1944, il heurte une mine et fait 8 victimes. Le coût des réparations étant trop élevé, il est mis à la vente et racheté par le gouvernement norvégien qui le renomme NORFALK et qui l'utilise comme navire-hôpital puis comme blockship.

L'épave repose à environ 50 mètres dans l'ouest de la bouée Norfolk sur un fond de 25 mètres, l'étrave se trouve à 6 mètres.

Petite anecdote sur cette plongée : nous avons trouvé un bloc complet !!!! C'est-à-dire : bouteille, gilet, détendeurs, lampe et appareil photo. Probablement un bloc tombé d'un bateau pendant que son propriétaire tentait de le mettre sur son dos.

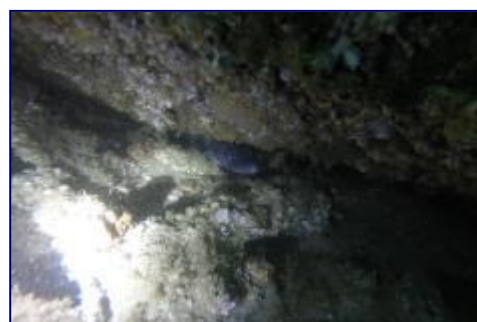
Nous avons ramené ce bloc à notre base de plongée ; suite au numéro de la bouteille, Mimo a trouvé 2 clubs de plongée possible et les a contactés pour leur annoncer la nouvelle. Au moment de partir, nous ignorons si le propriétaire légitime de ce bloc s'est fait connaître et s'il est venu le récupérer.



The USS Meredith.

L'USS Meredith est lancé le 21 décembre 1943 et entre en service le 14 mars 1944. Après une période d'entraînement, il escorte un convoi à destination de Plymouth en Grande-Bretagne du 8 au 27 mai 1944. Par la suite, il se prépare pour sa première et dernière mission majeure : l'opération Neptune.

Il est intégré au sein de la force navale U à destination d'Utah Beach, il escorte des bâtiments de guerre et des transports de troupes vers la plage et participe à l'aube du 6 juin 44 au bombardement des positions allemandes situées dans le secteur. Le lendemain, il heurte une mine sous-marine qui tue 7 membres d'équipages et en blesse 50. Il est remorqué pour éviter qu'il ne coule. Le 9 juin, le destroyer est la cible d'une attaque aérienne allemande et est coupé en 2.



Ponts flottants du Débarquement : les blockships.

Petit historique : en juillet 1943, les états-majors américains et britanniques tiennent la conférence de Quadrant en vue de préparer l'opération « Neptune » afin d'établir les plans de la plus grande invasion jamais envisagée dans l'histoire. Il s'agissait d'amener 5213 navires de guerre, 736 navires de soutien, 864 cargos et 4126 péniches, qui devaient débarquer 20 000 véhicules (jeep, chars, camions ...) et 156 000 hommes sur les 5 plages normandes (sans oublier les parachutistes). 12 000 avions ont également été engagés. Tous ces moyens consomment du carburant et l'approvisionnement de ceux-ci est un facteur vital pour la réussite de l'opération. À titre informatif, la consommation moyenne de carburant a été estimée à 15 000 tonnes/jour et une division blindée consomme à elle seule 2 millions de l/jour sans parler des munitions.

Le problème des forces alliées était de savoir comment acheminer ces moyens au plus près des combattants.

Les deux seuls ports assez grands à l'époque étaient Cherbourg et Le Havre ; mais ceux-ci étant âprement défendus et minés et cela prendrait trop de temps pour les sécuriser.

Le vice-amiral John Hughes-Hallet déclara sous forme de boutade que s'il ne pouvait pas avoir de ports disponibles en état de servir, il n'y aurait qu'une solution : en amener un avec eux. Si elle fit sourire au départ, cette boutade fut prise très au sérieux par Churchill et on commença à lancer des études pour voir si cela était envisageable.

Le principe de bases consistait à créer une zone qui serait abritée des forts courants et des vagues afin que les navires puissent décharger rapidement et en toute sécurité leur cargaison.

Des caissons étanches (Phoenix) en acier furent construits et remorqués jusqu'au lieu choisi ; ensuite ils furent fixés par des chaînes et des ancres, ces caissons étaient remplis d'eau, ce qui augmentait leurs résistances aux effets de la mer. Cependant l'acier était gardé pour la construction de l'armement et on remplaça par la suite l'acier par du béton, des navires furent également construits en béton.

Finalement, sur base des plans élaborés, on calcula que :

La surface abritée serait chacune de 500 ha, soit le port de Douvres.

La longueur des jetées et des digues serait de 6 km et au nombre de 33.

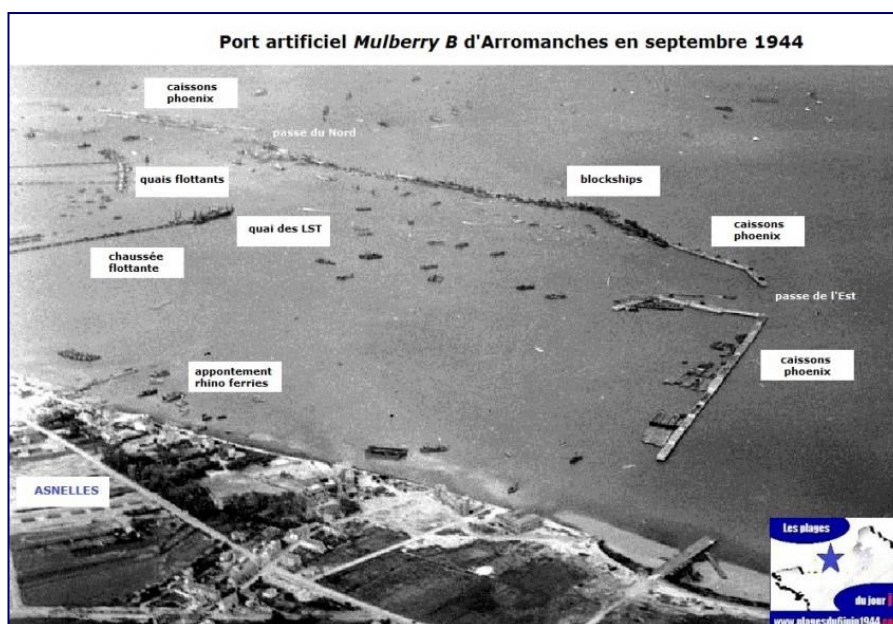
La longueur des routes serait de 15 km. 60 navires seraient sabordés pour constituer les blockships – 33 plateformes Lobnitz seraient nécessaires.

600000 tonnes de béton seraient nécessaires pour construire les caissons et les plateformes Lobnitz. Ce projet de port artificiel constitué d'éléments démontables et transportables vers les côtes normandes est connu sous le nom de « Mulberry ».

Le Mulberry A (A pour American) est prévu pour être établi face à Saint-Laurent sur mer dans le secteur d'Omaha.

Le Mulberry B (B pour British) est prévu pour être implanté en face d'Arromanches.

Actuellement, il est possible de voir ses vestiges du passé autant sur la terre ferme qu'en pleine mer.





Caissons Phoenix sur la plage d'Arromanches.

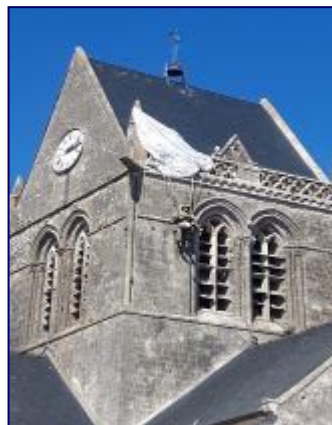
Nous avons eu la chance et la possibilité de monter sur un des vestiges de notre passé.

Monter dessus n'est pas facile (hein Philippe) et plonger à hauteur de ces blockships est apparemment assez dangereux : nombreuses traverses en béton étant à l'intérieur.



Sainte Mère Église.

Pour notre retour, nous avons décidé de faire une pause à Sainte-Mère-Eglise (connue principalement pour être l'une des premières communes libérées de France lors du débarquement du 6 juin 44) afin de rendre visite au parachutiste se trouvant toujours accroché au clocher de l'Église. Le soldat en question se nomme John M. STEELE, il est né le 29 novembre 1912 et est mort le 16 mai 1969.



Nous avons trouvé une place de stationnement juste à côté d'une splendide Jeep Willis entièrement rénovée. Nous avons eu la chance de rencontrer les propriétaires de ce fantastique véhicule dans lequel j'ai eu la chance de pouvoir m'asseoir.

Le temps de faire quelques courses, nous avons repris notre route.



Texte et photos : GEBOES Philippe

AM-19712-SP

Photos : Philippe H. et Béatrice H.

Souvenez-vous de ce message étrange envoyé à l'approche des vacances d'été ?



Quels sont les valeureux Macareux qui ont bravé vents et tempête pour participer à la chasse ?

Le code de la malle aux trésors fut-il découvert ?

Qu'allait-on y trouver ?

La fermeture du coffre avait été sécurisée par une chaîne, serpentant le coffre dans tous les azimuts, pour terminer cadenacée. Seul le bon code permettait d'ouvrir ce cadenas.

Et d'azimut, il fallait s'y retrouver !!!

Un parcours, balisé par des bouées, avait été défini au large des côtes. Facile ?? Attendez la suite.

A cinq mètres en dessous de chaque bouée était attachée des balles de golf de différentes couleurs (une pour chaque équipe !!), et sur une des balles une partie du code qui permettait d'ouvrir le coffre.

Oui, vous avez bien lu : une par équipe : Il ne suffisait donc pas de suivre une autre palanquée pour avoir droit au butin.



Chaque palanquée avait donc un point de départ et un sens à respecter.

Les Macareux allaient-ils retrouver ce code, caché dans les fins fonds du Lac ?

Malheureusement l'approche des examens chez les uns ainsi que la célébration de communion chez les autres en ont retenu la majorité des jeunes plongeurs.



Quand le Moniteur montre le trésor, le plongeur regarde le doigt (Proverbe Macareux)

Certains Macareux ont réussi à participer à la quête et à former 2 palanquées.

Heureusement, grâce à l'esprit d'équipe et à notre devise nationale le coffre ne tarda pas à nous livrer son secret : des lots gracieusement offert par notre sponsor du jour : Orca TEC Diving à Havelange ainsi que quelques boissons rafraichissantes.

La chasse au trésor fut suivie d'une autre plongée, histoire de s'assurer que le Nord n'avait pas bougé lors de l'épreuve.

Merci aux encadrants et plongeurs qui ont fait honneurs à cette première expérience.

Encore à refaire ?

Non peut-être ! Mais certainement plus à l'approche des examens.

Philippe Delcroix

Challenge Rixensart T.S.A.

3
Février
2019

Piscine de Rixensart

Avenue Clermont Tonnerre 26a, 1330 Rixensart

Information / inscription

laurence_senechal@hotmail.com

Participation aux frais : 15€ par équipe



lifras
commission
techniques
subaquatiques

En collaboration avec



Bien le bonjour à tous les plongeurs, plongeuses et accompagnants,

C'est avec plaisir que je prends la plume pour conter les histoires de notre école de mer 2018 à l'Estartit !



28 octobre



La météo ne semble pas être au rendez-vous à notre arrivée, mais le trajet s'est bien passé pour tout le monde. Même pour Jacques, victime de la grève à Zaventem, qui a dû se frayer une petite place dans le coffre de Philippe Frascina. Mais au final, un chouette apéro pour lancer les



festivités, un accueil chaleureux pour les novices de l'EDM, et un premier repas au Panorama dans une belle ambiance de club. Première chose à savoir: ne pas déguster toutes les variétés du buffet ... au risque d'avoir fait le tour en 2 jours. Bref une belle entrée en matière avant les premières plongées du lendemain.



29 octobre

9h30, branlebas de combat, chargement des caisses dans la remorque du club la Sirena, briefing à l'accueil, puis direction le club de plongée qui se situe à 15 mn à pied de notre hôtel.



1ère embarcation sur le bateau de la Sirena où les bonnes habitudes sont à prendre dès le départ pour l'organisation sur le bateau, au risque de se faire réprimander par le chef d'école.

Moyen mnémotechnique pour ne pas faire de gaffe: 1 « tricot vert », 2 « bacy rouge ». Je n'ai pas encore saisi le principe à la fin du séjour, mais visiblement ça fonctionne très bien.

Cette première plongée à « Negre del Falaguer" se passe au poil. Belle présentation du site par notre chef de bord et ses deux compères.

Acclimatation du matériel, première plongée en mer pour certains: mieux ne valait pas prendre de risque. ça n'a pas empêché la palanquée n°11 composée de Philippe D. Béatrice et Yves La de nager à contre courant sur le retour et de se retrouver au large. => résultat des courses: retour en



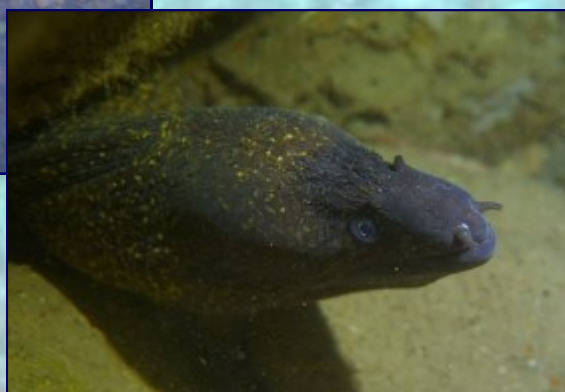
zodiac et mojitos pour tout le monde (règle imposée par le chef de bord). Par contre, la petite crique du site était riche en faune grâce à certains qui ont pris la peine de donner à manger aux poissons: merci le mal de mer.



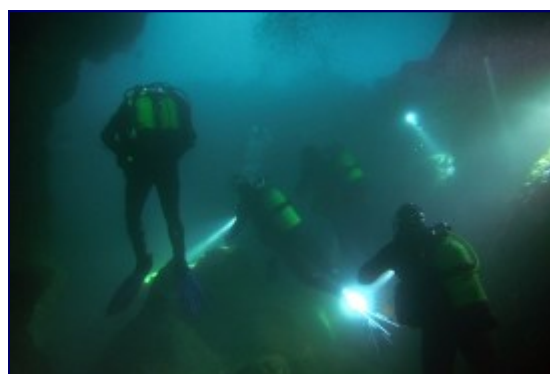
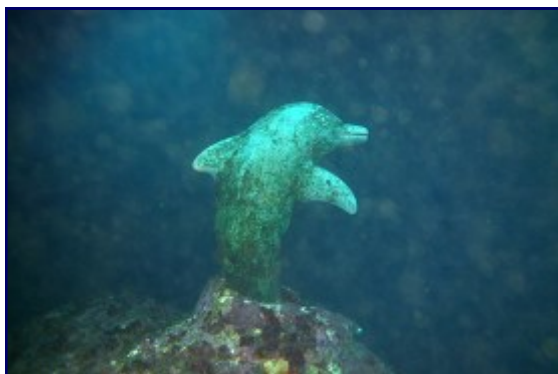
2e plongée à « Carall Bernat ». Site très joli composé de 2 ilots autour desquels il nous est conseillé de faire le tour en suivant la paroi verticale: gorgones, doris dalmatiens, ainsi que de nombreux mérous et murènes. Et peu de courant donc très agréable.

30 octobre

Retour à « Carall Bernat » pour la plongée du matin. La météo est aujourd'hui au rendez-vous avec un soleil radieux. Sur base des bons conseils de notre chef d'embarcation, on plonge plutôt vers le large où la faune est également assez abondante.



L'après-midi, on plonge sur le site de « Dofi nord ». El Dofi est un ensemble de tunnels formés par: le tunnel du dauphin, le tunnel long, la cathédrale et la chambre d'air, où les caractéristiques calcaires permettent de profiter des jeux de lumières et de contre-jour pendant le trajet. Et des espèces variées, notamment anémones, tuniciers etc... Un régal mais un casse-tête pour se repérer. Ce n'était pas le moment de tenter l'épreuve de DP pour les 2*.



La soirée qui a suivi a été plus animé que les jours précédents. Peut-être avions nous prédit que demain serait une journée sans plongée.

31 octobre

Eh oui, car avec 7 beauforts, mieux valait rester au chaud. Vus les petits yeux de pas mal d'entre nous, c'était peut-être un mal pour un bien. Mais cette journée n'a pas été vaine puisque les novices de l'EDM ont pu préparer à cœur joie leurs épreuves pour le mystique et tant redouté baptême Macareux. Aussi trash qu'à l'université paraît-il. Mais je ne m'étalerai pas sur le sujet car j'ai moi-même été traumatisé par les évènements ;-). Pour d'autres, cette journée de repos a permis (malgré la pluie diluvienne) de profiter de la région: ballades sur le port, Castell Montgri, Mojitos de l'hotel panorama, etc...



1er novembre

Mais le lendemain, c'est le retour du beau temps avec deux belles plongées qui s'annoncent. On démarre sur le site de « Punta de Salines » où la plongée s'effectue sur une baie aux paysages variés. Les poulpes étaient au rendez-vous.



Mais ce qu'il faut aussi retenir de cette plongée matinale, c'est le talent inné de Xavier pour parfois s'attribuer le matériel des autres. Malheureusement, cette fois-ci, c'est tombé sur le mauvais objet, et la mauvaise personne: La ceinture de plombs de Jean-Luc. Ce dernier a du retourner chaque caisse du bateau pour finalement suivre les conseils d'Emilien qui ne s'est pas privé de dénoncer son papa :-)



L'après-midi, dernière plongée au site « La Vaca ». C'est un tunnel de grande dimension où la luminosité est idéale. On y trouve la faune des cavernes: gorgones, coraux rouges, autres coraux à croissance lente, éponges, doris, etc...



Ce fut également l'occasion d'appliquer les nouveaux signes de la Lifras (signe ok, panne d'air + carte de crédit, ...). Pour plus d'informations, consulter Jean-Luc Wilmart.

La soirée qui a suivi a démarré par le traditionnel mot de départ de nos président et chef d'école. Suivi d'un dernier repas au restaurant de l'hôtel: « le régime ce sera pour demain ». La suite fut plus dévergondée, vu le peu de plongeurs pour le lendemain, et les nœuds de Raph attirèrent l'attention de pas mal d'entre nous. ça doit pas rigoler à la maison.



Bref vous l'aurez compris, ce fut un très beau séjour, une ambiance au rendez-vous, et une école de mer où chacun a pu bien progresser. Un merci particulier aux organisateurs: gérer un tel groupe demande beaucoup d'investissement, bravo à vous.

Et évidemment, (je ne dis pas ça pour avoir mon niveau 2), merci au chef d'école et aux moniteurs pour leurs conseils et leur temps lors des différents briefings (plus ou moins longs), exercices, cours, etc.

Et merci à tous pour cette belle ambiance Macareux durant la semaine.



A très bientôt en piscine, en carrière, ou ailleurs...

Thomas.

Nos sorties



Nos sorties vélo



Mes premières plongées en carrière

Moment de fierté, excitation, et bien écouter le briefing voilà ce qu'il faut faire avant mes premières plongées en carrière.

Je n'ai pas peur, je suis calme car toute la famille déjà plongé et m'aide à faire mon sac.

Je n'ai pas assez avec mes yeux, pleins de merveilles, des carpes et des brochets. La faune est vraiment belle.



C'est déjà bien, c'est la carrière de Floreffe.

Je trouve même que l'eau n'est pas froide. Il faudrait essayer L'Estartit avec son bateau ascenseur.

Après un bon débriefing et surtout un pain saucisse en papotant avec mon moniteur et Gaylord rien de plus relaxant.

J'irai dormir tard mais je m'endors directement car je suis fatigué.

J'attends ma 10 ème plongée avec impatience. Je suis content de faire ce sport.



Julien Gijre

Félicitations Elise

Après une année d'effort Elise vient d'être certifiée encadrante PE (plongée enfant).

Toutes nos félicitations !

Elle est la deuxième à passer avec succès sa certification PE, et comme on dit '*jamais deux sans trois*', c'est de bonne augure pour Claude-Eric.



Notre chef d'école a eu l'occasion de faire les remerciements d'usage.

Je tiens cependant à en rajouter une couche car nous sommes tous bénévoles et tout le travail qui se fait parfois dans l'ombre mérite d'être souligné.

Merci Elise pour ton investissement en temps pour la PE ceci en plus de ton métier, ta famille et ton déménagement.

Merci à Stéphane et tes enfants, car le temps consacré à préparer des leçons est du temps que tu ne sais pas leur consacrer. Et pour les moniteurs adultes sachez que préparer un cours enfant ou adulte, ce n'est pas la même charge de travail.

Tu as eu des idées originales qui ont été appréciées par ton jury, c'est un feedback qu'il est toujours agréable de recevoir. Philippe H a remercié le jury qui a été très encourageant et valorisant, je ne vais donc rien rajouter à ce propos.



Nos enfants ont été parfaits, un grand merci à eux. Quand nous voyons les enfants sortir de l'eau avec un grand sourire, nous savons que notre mission a été accomplie et nous savons pourquoi nous consacrons du temps à la PE.

Merci à notre comité, nos cagistes, encadrants, moniteurs et aidants d'avoir soutenu nos 3 candidats encadrants/moniteur PE.

A propos d'aidant, un grand merci à Nathalie qui en plus d'aider Elise l'a un peu coaché de par sa double expérience d'aidante et de maman de plongeurs enfants. Charles a impressionné notre jury, on signe tous pour être comme lui à 80 ans.

Le slogan des Macareux devra bientôt être adapté.

Chez les Macareux il y a *des plongeurs de 8 à 80 ans.*

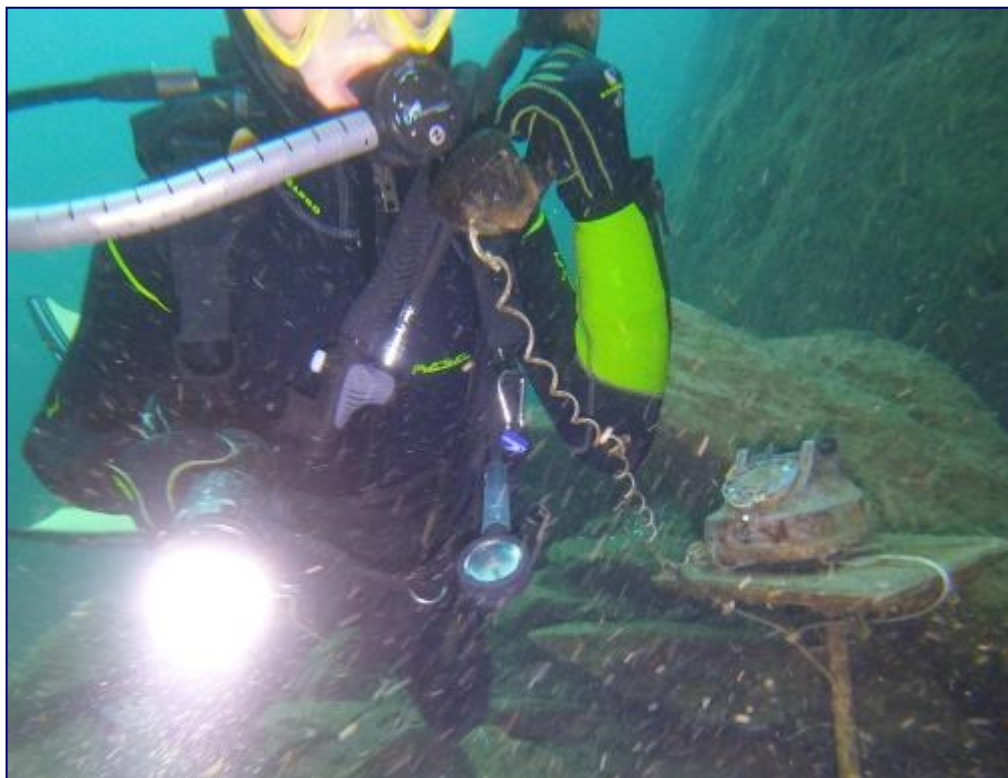
Mais il n'y a pas de limite d'âge on va donc adapter le slogan ; Chez les Macareux ; la plongée de 8 à 88 ans ! Et dans 8 ans Charles, on adaptera notre slogan;-)



Michel

Mais qui est au bout du fil ?

Saurez-vous reconnaître notre plongeur mystère ?



Réponse (sous forme de rebus)



Gros Minet
premier.

aimerait bien en manger deux comme *mon*

Qui ne dit *mon deuxième*, consent.

Mon troisième est une boisson.

Mon tout est un plongeur enfant du club les Macareux.

Michel



À venir...

dim., 25 novembre, 12:00 - 19:00	3ème journée de la Plongeuse	Piscine Hélios Charleroi, Rue de Montigny 103, 6000 Charleroi
dim., 25 novembre, 13:00 - 17:00	Plongée à la Rochefontaine	Carrière Rochefontaine, 15, rue Teme des Coris 3, 5600 Philippeville
ven., 30 novembre, 20:00 - 23:00	Nemo33	Rue de Stalle 333, 1180 Bruxelles
ven., 7 décembre, 19:30 - 21:00	Passage de Saint Nicolas à la piscine de Rixensart	complexe sportif de Rixensart
sam., 8 décembre, 09:30 - 15:00	Oreille et plongée - Conférence SBMHS	Hôpital Militaire Reine Astrid, Rue Bruyn 1, 1120 Bruxelles
dim., 9 décembre, 13:00 - 17:00	Plongée à Vodelée	Carriere de Vodelée, 5680 Doische
sam., 15 décembre, 15:45 - 22:00	Duiktank Transfo suivi du Marché de Noël à Courtrai	Otegemstraat 238, 8550 Zwevegem
dim., 13 janvier 2019, 13:00 - 18:00	Plongée à Rochefontaine	La Rochefontaine à Villers le gambon
dim., 20 janvier 2019, 13:00 - 17:00	Plongée à la Gombe	La Gombe, 4130 Esneux
sam., 26 janvier 2019, 18:00 - dim., 27 janvier 2019, 07:00	12h de nage avec palmes au profit de la plongée adaptée	CSDC Charleroi. Piscine Hélios, rue Montigny, 103 à 6000 Charleroi
dimanche, 3 févr. 2019	Compétition TSA à Rixensart	Complexe sportif, Avenue Clermont Tonnerre 26a, 1330 Rixensart
dimanche, 10 févr. 2019	Recyclage CFPS LIFRAS	Hôpital André Vésale, Rue de Gozée 706, 6110 Montigny-le-Tilleul
dim., 17 février 2019, 12:45 - 17:00	Plongée à Vodelée	Vodelée, 5680 Vodelée
sam., 23 février 2019, 19:30 - 23:55	Soirée Club - Thème et infos suivront	salle de l'amitié de Limal
sam., 9 mars 2019, 13:00 - 18:00	Plongée à Rochefontaine	Carrière de Rochefontaine, 5600 Philippeville
dim., 17 mars 2019, 13:15 - 17:00	Plongée à Vodelée	Carriere de Vodelée, 5680 Doische
sam., 23 mars 2019, 13:45 - 17:00	Plongée à Vodelée	Carriere de Vodelée, 5680 Doische
dim., 24 mars 2019, 09:00 - 12:30	Assemblée générale de la LIFRAS	Hôtel Ibis Meeting Center. Boulevard Lauzelle, 61 à 1448 Louvain-la-Neuve

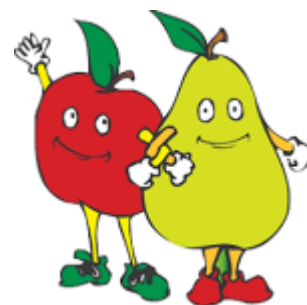
ven., 29 mars 2019, 20:00 – 22:30	assemblée générale des Macareux	complexe sportif de Rixensart
dim., 7 avril 2019, 10:00 – 18:30	2 plongées au Barrage de l'Eau d'Heure - Plate Taille	Lac de l'Eau d'Heure
dim., 14 avril 2019, 13:45 – 17:00	Plongée à La Gombe	La Gombe, 4130 Esneux
du sam., 27 avril 2019, 14:40 au sam., 4 mai 2019, 02:15	Grand voyage Egypte	The Three Corners Sea Beach Resort, Marsa Alam
sam., 11 mai 2019, 13:45 – 17:00	Plongée à Vodelée	Carriere de Vodelée, 5680 Doische
dim., 19 mai 2019, 11:00 – 17:00	Plongée à Rochefontaine	Carrière de Rochefontaine, 5600 Philippeville
dim., 26 mai 2019, 13:15 – 17:00	Plongée à Vodelée	Carriere de Vodelée, 5680 Doische
jeu., 30 mai 2019, 10:00 – 22:00	Journée Zélande - 2 plongées	Infos suivront
dim., 9 juin 2019, 10:00 – 23:00	Journée Zélande - 2 plongées	Infos suivront
dim., 16 juin 2019, 13:30 – 17:00	Plongée à La Gombe	La Gombe, 4130 Esneux
Du 17 juin 2019 au 30 juin 2019	Fermeture technique Piscine	
sam., 22 juin 2019, 19:30 – 23:57	Barbecue du Club	Rue d'en haut, 49 à 1325 Bonlez
Du 26 juillet 2019 au 28 juillet 2019	Croisière Zélande bateau Panda	infos suivront



La Marmite du Plongeur

Fin de l'été, début de l'automne terminons nos pommes et nos poires du verger.

Ne parlons pas des coings toutes les "Macareuses" ont essayés les recettes les plus farfelues avec la récolte de Sylvie.



Poulet aux poires et au curry



25cl de lait de coco
 2c à s de curry
 Le jus et zeste 1 citron vert
 4 poires William ou autres
 600g de poulet escalope en dés
 1 oignon en petits morceaux
 Sel, poivre, brin de thym et 1 c de gingembre (facultatif)
 et quelques raisins secs.

Pelez et coupez les poires en tranches épaisses et aspergez du jus de citron vert.

Dans une sauteuse faites rissoler l'oignon et ensuite ajoutez les morceaux de poulet et le curry. Retournez 10 minutes.

Assaisonnez: thym, sel, poivre, gingembre et raisins secs.

Ajoutez les lamelles de poires à feu moyen 5 min.

Nappez avec le lait de coco, remuez et laissez le tout pendre goût mais attention au cocodoucement.

Servir avec des p.d.t en chemise coupées en deux et grillées au-dessus. Grill ou cocote en fonde ou simplement du riz.

Gâteau aux pommes à l'ancienne

Pesez 3 gros œufs

Ajoutez le même poids de sucre, de beurre fondu bien battre à blanc et ensuite de farine fermentant.

Terminez par une portion de fromage grec ou autre onctueux mais pas light.

Garnir un moule de 4 ou 5 pommes pelées et coupées en gros morceaux.

Versez la pâte et cuire 35 minutes à four moyen.

Ouvrir le four et laissez refroidir !



Anouk

J'ai lu pour vous

UN ANGE APPROCHE de Christian BELLOIR

« Moi, c'est Alexis. J'ai treize ans. Vous ne me voyez pas mais moi, je vous regarde. Enfin, certains jours. Pas tout le temps. Pas trop souvent, d'ailleurs. Seulement les jours où la Russie, ma terre natale, me manque. Si fort. Si puissamment. Si violemment. Irrésistiblement. » La famille Romanov n'a cessé de susciter l'intérêt de l'opinion générale et de nourrir son imagination. Cette nuit du 16 au 17 juillet 1918 a marqué les esprits tout comme la fin d'une lignée impériale historique. Alexis Romanov, alors âgé de treize ans cette nuit-là, périt avec le reste de sa famille, assassiné par les révolutionnaires russes. De l'au-delà, le jeune tsarévitch s'adresse au lecteur et lui raconte son enfance marquée par la maladie, son éducation avec son précepteur français Pierre Guillard, et cette fameuse nuit destructrice... Sous ses airs de témoignage, ce roman historique magnifiquement mené relate de manière passionnante l'époque de cette dynastie.



LA VRAIE VIE d'Adeline DIEUDONNE

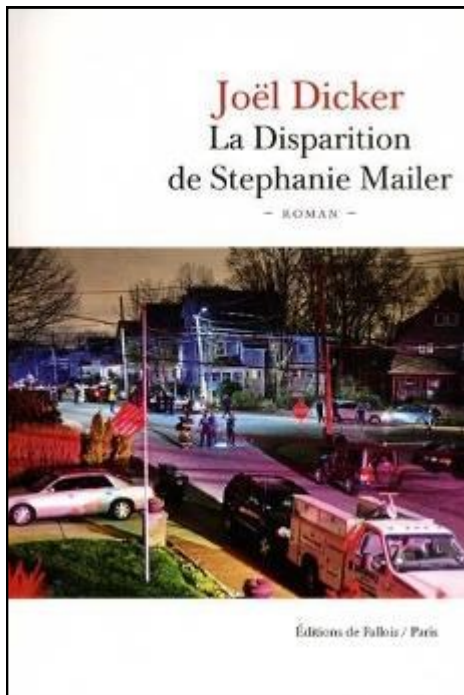
C'est l'histoire d'une famille racontée par une petite fille de 10 ans. Avec son frère, Gilles, elle habite Le Démo, un lotissement comme les autres, triste et gris. Son père est chasseur de gros gibier. Un prédateur en puissance. Sa mère, est transparente, quasi inexistante. Pour déjouer ce quotidien peu réjouissant, unie à son frère par une complicité sans faille, ils jouent dans les carcasses des voitures de la casse en attendant la petite musique qui annoncera l'arrivée du marchand de glace.



Mais un jour, tout bascule et rien ne sera plus jamais comme avant.

Ce premier roman d'une auteure belge, pressentie pour le Goncourt 2018, est bouleversant, haletant, passionnant et parfois très dur. Et le fait divers qui va tout faire basculer nous rappelle étrangement un événement similaire survenu il y a quelques années dans notre région. A lire absolument.

LA DISPARITION DE STEPHANIE MAILER de Joël DICKER



30 juillet 1994. Orphea, petite station balnéaire tranquille des Hamptons dans l'État de New York, est bouleversée par un effroyable fait divers: le maire de la ville et sa famille sont assassinés chez eux, ainsi qu'une passante, témoin des meurtres. L'enquête, confiée à la police d'État, est menée par un duo de jeunes policiers, Jesse Rosenberg et Derek Scott. Ambitieux et tenaces, ils parviendront à confondre le meurtrier, solides preuves à l'appui, ce qui leur vaudra les louanges de leur hiérarchie et même une décoration. Mais vingt ans plus tard, au début de l'été 2014, une journaliste du nom de Stephanie Mailer affirme à Jesse qu'il s'est trompé de coupable à l'époque. Avant de disparaître à son tour dans des conditions mystérieuses.

Qu'est-il arrivé à Stephanie Mailer? Qu'a-t-elle découvert? Et surtout: que s'est-il vraiment passé le soir du 30 juillet 1994 à Orphea?

J'avais adoré « La vérité sur l'affaire Harry Quebert » et j'avais donc hâte de lire ce roman. J'ai bien aimé la première moitié. L'écriture est fluide et agréable, les chapitres bien structurés, l'histoire assez prenante. Et puis l'intrigue devient compliquée. On se perd dans les personnages trop nombreux. Ils sont tous potentiellement coupables. On saute d'une théorie à l'autre. Bref, c'est tiré par les cheveux et j'ai eu du mal à le finir. Décevant.

Brigitte