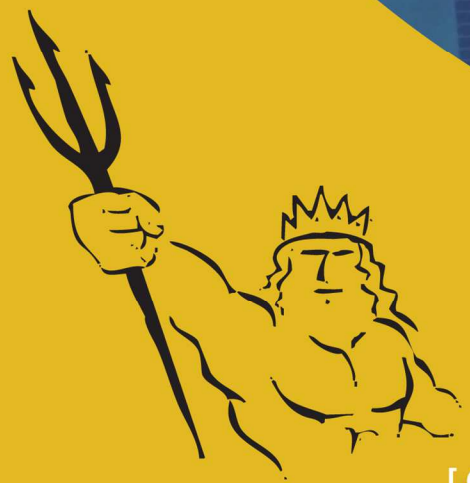


LE NEPTUNE

Le bimestriel des Macareux ASBL



[Club de Plongée - Wavre - Rixensart]



\\SOMMAIRE

Le mot du Président	3
Le mot du Chef d'école	5
Ecole de Mer	6
Brevets	7
Sécurité	8
Activités	12
Sortie week-end	14
Biologie	15
Humour	17
Votre recette préférée	18
Divers	20
Jeux	26



Le mot du Président

Bien le bonjour,

C'est avec près de 115 membres que nous avons clôturé 2013.

Que d'événements heureux (voir carnets roses), d'activités sportives, de brevets homologués ... Tout cela grâce au bénévolat de chacun de nos membres pour faire vivre notre Club. Merci à vous tous !

Pour 2014, nous vous souhaitons le meilleur du meilleur : de belles plongées, des activités club bondées, des soirées survoltées. Et surtout une bonne santé ;-).

Côté administratif, le bureau s'est doté d'un nouvel outil Gestasso (comme Gestion des Associations) pour gérer les inscriptions, les paiements, les commandes de champagne, le stock boutique, etc. Merci à Philippe d'avoir déployé tout cela.

Côté adultes, vous l'aurez remarqué, nous renforçons les entraînements physiques. L'important c'est de garder une bonne condition sportive, tout en mettant l'accent sur les techniques de plongée et notre sécurité. Cela nous forme à être prêt et à l'aise en milieu naturel, tout en pouvant réagir efficacement au moindre incident.

Côté enfants, les premiers petits membres arriveront en 2014 dans les classes adultes ; nous leur réserverons une attention particulière et adaptée à leur âge ... en espérant qu'ils puissent former un groupe solide pour les années à venir.

Côté matériel, suite à de graves accidents de gonflage dans d'autres centres, de nouvelles directives de sécurité vont vous être demandées pour éviter que tout un chacun ne (dé)monte son bloc lui-même au risque de mal s'y prendre. Mal montées, nos bouteilles sont très dangereuses ; laissons les professionnels ou nos cagistes s'en occuper !

Côté sorties et voyages, vivement l'Ecole de Mer à L'Estartit ... J'espère que nous y serons nombreux. Les années précédentes démontrent que l'expérience acquise par nos plongeurs lors de ces écoles de mer est très importantes. Nous y apprendrons à plonger d'un bateau, à plonger sous plafond (dans la fameuse Grotte du Dauphin), à faire des briefings complets, à améliorer notre sécurité, à faire des palanquées, ... Tous les niveaux de plongeur seront sollicités (sauf les MF ;-).

Je vous souhaite encore tout le meilleur pour cette année nouvelle qui commence. N'hésitez pas à partager vos expériences de plongée dans les futures éditions du Neptune via neptune@macareux.be.



Cédric W. - president@macareux.be

Le mot du Chef d'école

Bonjour à tous,

2013 est derrière nous.

Pour cette année passée merci à vous tous pour avoir fait de l'école ce qu'elle est.

Voilà déjà 2014. Bonne année et bonne santé.

Que 2014 vous soit douce et réponde à vos attentes.

Une fois n'est pas coutume, je ne vous ferai pas le bilan ... ☺

Je vais vous faire part de quelques-uns de mes souhaits pour une école de plongée dynamique, conviviale et où il fait bon venir :

« Que 2014 :

Nous apporte de bons moments en famille, entre amis et entre Macareux,

Vous fasse venir nombreux et motivés aux entraînements,

Vous donne envie de venir nombreux et motivés aux sorties club,

Apporte motivation et succès aux moniteurs et à leurs candidats,

Laisse place à la communication pour aller toujours de l'avant en restant accessible à vos remarques, soucis ou demandes,

Vous apporte de belles destinations de plongées,

Nous apporte de franches rigolades,

Grandisse encore notre esprit club, notre ouverture aux autres. »

A bientôt



Claude – ecole@macareux.be

ECOLE DE MER 2014

A L'ESTARTIT

DU 17 MAI AU 25 MAI¹ 2014



Le centre de plongée El Rei del Mar est situé à l'Estartit (Costa Brava) dans l'Hôtel Panorama, à un peu plus d'un kilomètre de la réserve des îles Medes. Réserve considérée comme l'une des plus importantes de la Méditerranée Occidentale et lieu de rencontre des amateurs du monde marin.

Responsable : Claude Smeyers - ecole@macareux.be

	Plongées	Séjour (plongeur ou accompagnant)	TOTAL plongeur
3* et + Samedi à dimanche	335 €	315 €	650 €
1* et 2* Mardi à dimanche	215 €	205 €	420 €



¹ N'oubliez pas de prendre vos dispositions auprès de votre Administration communale car le 25 mai 2014 auront lieu les élections régionales et fédérales.

Brevets

1 nouveau Moniteur Club

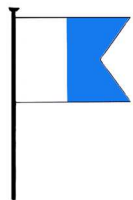
Félicitations à Philippe Heraly pour la réussite de son brevet de Moniteur Club. Dernière épreuve : l'examen piscine, le 6 novembre 2013 : <http://youtu.be/-iZQQGmwg0k>



3 examens théoriques Assistant Moniteur

Félicitations à Gabriel Bourgetel, Sandrine Sage et Xavier Reckelbus pour la réussite de leur examen théorique ; une première étape pour accéder au premier titre de Moniteur de la Fédération.





La sécurité en Zélande



Ci-dessous quelques clichés de la sécu lors de notre dernière sortie Zélande.

Voici les réponses aux questions posées dans le précédent Neptune.

Pour être efficace, quelques règles élémentaires ... Mais ci-dessous quels sont les manquements que vous avez remarqués.



Manquement : bouteille d'eau



Manquement : vigilance vers la zone de plongée



Manquement : palmes



Manquement : jumelles

Tout cela pour dire que la sécurité d'une zone de plongée est toujours perfectible. Parfois nous passons pour les super secouristes du Verse Meer. Mais pensons simplement qu'en cas d'accident, nous devons pouvoir intervenir rapidement avec le matériel de secours à disposition directe. Après, il est trop tard !

A mettre en œuvre sur vos lieux de plongée :

En tous lieux : Oxy, GSM, bouteille d'air, eau.

En Zélande ou en mer : pavillon Alpha, jumelles.

Les plus : plongeur équipé prêt à intervenir, bouée avec bout de 3 mètres pour immerger la bouteille d'air depuis la surface, trousse de secours, couverture de survie.

Cédric W.



Matériel

C'est l'bordel !!!!!!!!
On ne gueule pas ! On s'exprime ;-)

Comme vous le savez sans doute, deux opérations de gonflage se sont mal passées dernièrement. Malheureusement, la dernière fut fatale.

La première en Zélande, dans le magasin où nous avons pour habitude de gonfler nos bouteilles. La cause : mettre un robinet 3/4 gaz sur une bouteille Métric 25. Le problème : un plongeur soi-disant confirmé ayant remonté lui-même sa bouteille.



La seconde, fatale, à Bruxelles. Les circonstances sont pour le moment moins connues mais le problème reste apparemment le même, à savoir un défaut matériel dû à un entretien correct mais incomplet.

A plusieurs reprises, vous nous demandez conseil pour ce style d'opérations. Par la suite, il nous revient souvent aux oreilles que nous faisons de la rétention d'information. Tant dans le fonctionnement des compresseurs que pour le remontage de vos bouteilles par vos propres soins. Nous profiterons de ces deux malheureux événements pour vous expliquer que ce qui peut paraître comme de la rétention d'info est en fait de la méfiance. Non pas à votre égard mais de ce qui pourrait vous arriver et surtout nous arriver.

Les cagistes sont pleinement conscient de ne pas être des professionnels dans ce domaine. Mais il en va de leurs propres risques lors des gonflages.

Voyons ça comme une arme à recharger. Les gars qui jouent avec la poudre, c'est nous.

Après un bref renseignement, le prix d'une réépreuve via un magasin, démontage/remontage compris, s'élèverait aux alentours d'une quarantaine d'euros.

C'est pour cette raison qu'à l'avenir nous n'accepterons de gonfler que des bouteilles remontées par nos soins ou avec preuve qu'elles aient été remontées par un organisme professionnel (magasin de plongée, Apragaz, ...).

REGLES A RESPECTER

GONFLAGE:

Livraison : 20h45 (devant la porte extérieure) ou jusque 21h15 (à l'intérieur)

Récupération : 22h15 Mardi / 22h45 Vendredi

Diable : Les bouteilles doivent être refermables d'urgence. Donc à éviter : le diable de transport comportant une barre transversale juste à la hauteur du robinet nous empêchant sa fermeture.

Suspendu à la porte de la cage, coté bassin, des petites cartes en bois NITROX/AIR à poser sur vos bouteilles. Arrivée de la bouteille trop tard ? Pas de gonflage ! Pas de carte apposée ? Pas de gonflage !

NITROX :

Le pourcentage O² dans vos bouteilles à leur arrivée est à vérifier par vous-mêmes et à noter sur la feuille. Ne nous dites pas qu'il y a du 21% alors que c'est du 28% ! Si nous avons pris ça pour argent comptant, une personne se serait retrouvée chargée à 40% alors qu'elle en avait demandée du 32%. C'est un facteur susceptible de changer complètement votre profil de plongée.

Le Nitrox ne se mélange pas d'un coup ! Ce qui explique les heures de récupération des blocs. Dorénavant, vous ne récupèrerez vos biens confiés qu'une fois l'entraînement terminé.

RETOUR MATERIEL ENTRAINEMENT

Le retour du matériel piscine se fait 15' avant la fin de l'entraînement. Que ce soit pour les enfants comme pour les adultes, le mardi comme le vendredi. Cela nous permet un gonflage des bouteilles en dessous de 100 bars de manière à être pleinement opérationnel pour l'entraînement suivant. Si la bouteille est à plus de 100 bars, il vous suffit de la remettre dans le chariot avec une rondelle posée sur la robinetterie, signalant qu'elle est opérationnelle.

Veuillez laisser le matériel enfant aux enfants. Des détendeurs sont équipés sur l'un de leurs flexibles d'un gainage de câble électrique. Ils sont également munis d'embout destiné à leur petite mâchoire.

Question rinçage de matériel, rien à dire. Hormis quelques irrédudible étourdis, le matériel semble rincé correctement et semble tenir bien mieux sur la durée qu'auparavant.

LOCATION MATERIEL

Le matériel est réservé en début d'entraînement pour le récupérer en fin d'entraînement. Comme chaque année, il nous faut vous rappeler que le matériel emprunté lors d'un entraînement doit revenir l'entraînement d'après. Les emprunts étant nominatifs, veuillez éviter d'intervertir votre matériel lors de co-voiturage.

Si les portes venaient à être fermées pendant un entraînement, ou si une sangle vous barre le passage, c'est que nous sommes occupés (travaux ou entretien du compresseur, rangements, ...).

Je pense avoir fait le tour.

Merci à François pour sa présence et surtout sa patience.

Merci à Françoise et Xavier pour assurer notre boulot en cas de problème et/ou absence.

Merci à vous pour votre lecture attentive.



Greg

La Visite de Saint-Nicolas

Depuis quelques années St Nicolas rend visite aux Macareux. Cette année, le vendredi 6 décembre, petits et grands l'attendaient avec impatience.

Il nous avait préparé des sachets pleins de bonbons et de nic-nac qui provoquèrent la joie et aussi les pleurs des trop gourmands.

Son trône avait été installé au fond de la cafétéria de Rixensart. Nombreux furent très impressionnés par sa grande barbe blanche et ses grosses bagues.

Il a fait le tour de la piscine pour offrir un cadeau personnalisé à notre classe des enfants plongeurs.

Merci le grand St Nicolas et surtout merci "Les Macareux" pour le budget friandises toujours très apprécié !!!!

A l'année prochaine ... Nous serons très sages en t'attendant.



Anouk



ACTIVITES A VENIR

SOIREE CLUB

Samedi 22 mars - Salle communale de Longueville (rue de la Station, 2 à Longueville)
 Cette année la soirée club aura comme thème : Le CIRQUE !!! On vous attend tous et toutes déguisés ☺



GET WET

Dimanche 30 mars, nous aurons une sortie au Get Wet en Hollande :

Voir <http://www.getwet.nl/index.php/duikers/maritieme-trainingen/>

Attention: le nombre de place est limité, inscris-toi rapidement si cela t'intéresse :

<http://www.macareux.be/inscriptions.php?calendrier=401>

Prix : 75 €



Week-end en Normandie

Rdv avec l'Histoire pour les nouveaux,

Rdv avec des Amis pour les anciens,

Comme il y a 69 ans (cela ne s'invente pas), la veille du départ, dû aux conditions climatiques, l'expédition avait faillit être reportée, voir annulée.

Mais les plus braves d'entre les braves n'ont pas hésité à quitter leurs terres natales pour redécouvrir cette région de Normandie chargée d'histoire.

Venus du nord, mais aussi du sud, l'objectif commun était le BPP.

Après quelques heures de routes, nous débarquâmes ... ici aussi "on" nous attendait !

Mais quelle réception ! Rien que de la chaleur, de la bonne humeur et une passion commune.

Les nouveaux ont vite fait de se mettre au rythme et coutumes locales... Un rythme dont le club à fait son enseigne, SA marque de fabrique, Best, Plonger, Plaisir (BPP).

Des coutumes et traditions pleines de folklore (dixit le maniement du porte à flot). Des plongées à vous couper le souffle (pour certain), mais pour tous chargées d'émotion.

Une cuisine gérée de patte de maître, un (chef) coq en c(h)ampagne électorale.

Mais la simplicité est de rigueur rien que de plongée (longue vie au Président Mimo's !).

Tout était fait pour notre Plaisir, en toute simplicité.

Une mécanique qui roule à merveille, une équipe de choc !

Comme l'a écrit P. Cohelo dans l'Alchimiste, les trésors ne se trouvent pas au bout du monde.

C'est certain, "Nous reviendrons plonger en Normandie".

Jean-Pierre.



La visite de l'aquarium de Liège



Le dimanche 24 novembre, nous avons visité avec une quinzaine d'enfants et d'adultes plongeurs, l'aquarium de Liège.

Nous avons vu différentes sortes de poissons que nous pourrions voir en carrière ou en mer. Nous avons appris à différencier certains poissons qui se ressemblent fort. Nous avons un très bon guide qui nous a bien expliqué les particularités de presque toutes les espèces de poissons. Mais pas seulement, aussi des coraux et des crustacés.

C'était très chouette et instructif, supère visite ! J'ai vraiment appris beaucoup de choses et c'était très beau !

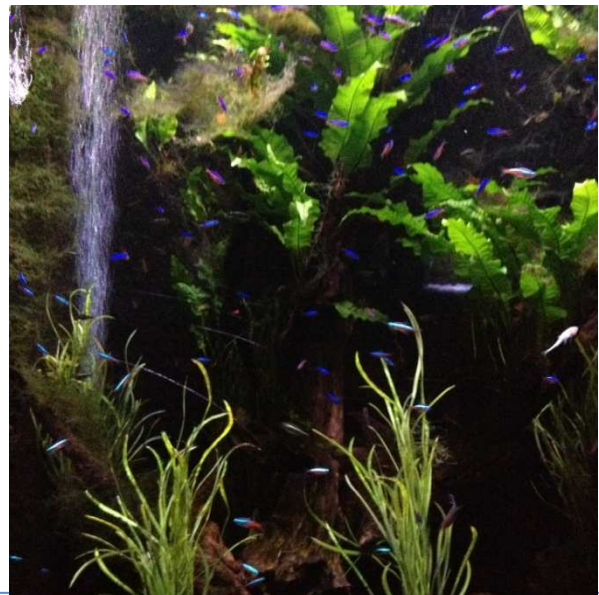
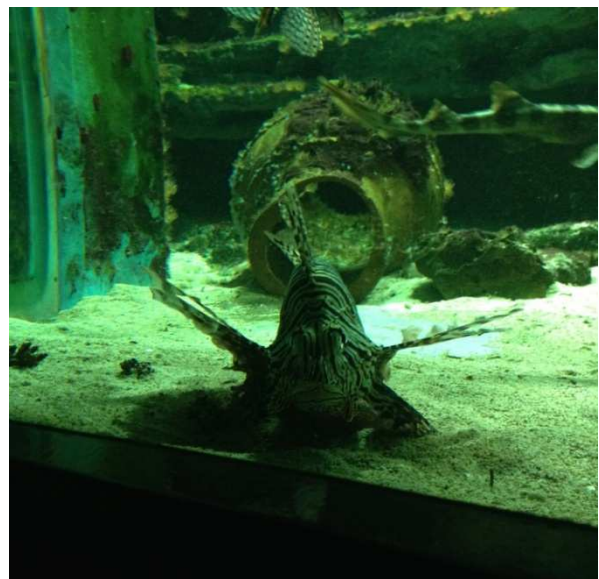
Inès, 13 ans.

Pour info, la visite de l'aquarium de Liège est gratuit chaque 1^{er} dimanche du mois :

<http://www.aquarium-museum.ulg.ac.be/fr/visite/reductions.php>

Dans le cadre culturel des 100 musées gratuits chaque 1er dimanche du mois :

<http://artsetpublics.files.wordpress.com/2012/05/quide-2014-v5.pdf>



Un rotengle se cache parmi tous ces gardons, sauras-tu le trouver?



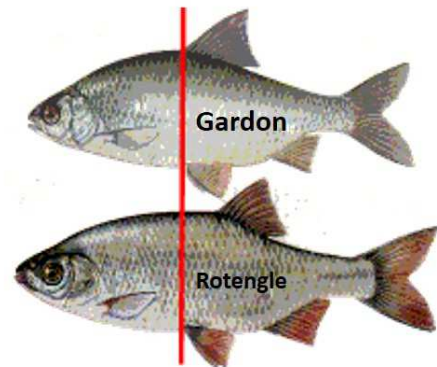
Le rotengle est entouré en rouge



Comment distinguer un rotengle d'un gardon?

Regardez la position des nageoires!

Pour un plongeur GARDON ET ROTENGLÉ sont facilement identifiables de part l'aspect argenté de leurs corps et leurs nageoires rouges.



Chez le rotengle les nageoires ventrales sont placées plus en avant que la dorsale alors que chez le gardon ces nageoires sont sur la même ligne verticale. Ayez donc l'œil !

Petites blagues

Un plongeur à bouteilles est en train de contempler la faune sous-marine, il est à -15 mètres lorsqu'il remarque un mec à côté de lui, en apnée... Aucune bouteille d'air ou quoi que ce soit de l'équipement du plongeur traditionnel. Le plongeur à bouteille descend alors à -20 mètres mais se fait rapidement rejoindre par le gars en apnée. Alors, un peu vexé, le plongeur descend à -30 mètres... Mais ne tarde pas à voir l'apnéiste se rapprocher de lui. Énervé, il saisit sa craie et son petit écritoire waterproof et il écrit : - QU'EST-CE QUE VOUS FOUTEZ SI BAS SANS ÉQUIPEMENT ? Et l'autre lui prend la craie et écrit : - JE ME NOIE, CONNARD !

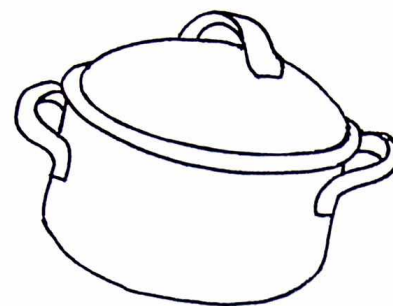
DEUX BLONDES VONT FAIRE UNE PLONGEE SUR UNE EPAVE :

Après avoir découvert l'épave, elles retournent au port.

- J'espère que tu te rappelles de l'endroit où nous avons trouvé l'épave.
- Oui, j'ai fait un X dans le fond du bateau vis-à-vis de l'endroit où nous avons plongé.
- Mais espèce d'idiote ! Répond l'autre... Comment sais-tu qu'on va avoir le même bateau demain ?



La marmite du plongeur



SCAMPIS ET CO

ERRATUM
EBBYLOW

Erratum : Le scampi n'est pas une langoustine sans tête ; le scampi fait partie de la famille des crevettes et ne possède pas de pince comme la langoustine, qui elle fait partie de la famille des homards. De plus, elles n'ont pas le même goût ni la même couleur.

La Galette des Rois

Et oui les fêtes de fin d'année à peine terminées et les bonnes résolutions prises et je vous parle de cuisine. Mais fête oblige le 6 janvier nous avons mangé la galette des rois pour l'épiphanie.

Cette fête correspond au jour où les rois mages, guidés par la lumière, arrivèrent jusqu'à Jésus, dans l'étable où il est né.

En guise de respect ils lui offrirent des cadeaux. Pour cette occasion une galette était partagée en autant de portions que d'invités.

En bref profitons-en pour manger la galette des rois et trouver un roi (la fève) qui se choisira une reine. Belle journée pour les enfants.

Mais attention prévoyez une deuxième couronne car cela pourrait faire des pleurs et des disputes !!!

Si tu ne collectionne pas les fèves, il y a de grands enfants comme moi qui en fais la collection (300 différentes déjà).

Et voici la recette :

Galette des rois aux pommes, amande et cannelle

2 rouleaux de pâte feuilletée

4 ou 5 pommes

1 sachet de sucre vanillé

Cassonade ou sucre à volonté

Cannelle

50 gr de poudre d'amande ou un paquet de pâte d'amande frangipane toute faite (VAHINE) rayon décor pâtisserie

1 fève à ton choix (en pâtisserie) ou chez Hobby pâtisserie rue de Namur à Wavre.

2 œufs. 1 jaune pour le décor et l'autre entier à mélanger à la poudre d'amande.

Couper les pommes et les faire fondre à la poêle avec la cannelle et du sucre ou de la cassonade blonde.

Mélanger la pâte d'amande et l'œuf ou le sachet VAHINE (selon mode d'emploi et plus facile) avec la cannelle.

Étendre la 1^{ère} pâte feuilletée et répartir les pommes et ensuite la pâte d'amande et bien sûr ne pas oublier la fève.

Recouvrir avec la 2^{ème} pâte feuilletée et badigeonner d'un jaune d'œuf pour l'aspect brillant.

Mettre au four préchauffé à 200°C pour 20 minutes.

Il y a des variantes, avec raisins secs trempés dans le rhum brun etc.... mais pas pour les enfants alors !!!!



Dans le commerce vous en trouverez des toutes faites et contrairement aux idées préconçues c'est souvent Carrefour(GB) qui propose les meilleurs du commerce. Ne vous laissez pas influencer par les prix des boulangeries qui augmentent leur prix en fonction des collections de fèves. Waterloo, Deli-traiteur etc...

Bonne appétit et ensuite régime salade et soupe de légumes jusqu'à.....la fois prochaine

N'oublie pas de confectionner des couronnes en papier blanc ou dore que tu agrémentes de gommettes d'enfants.

Un collectionneur de fèves des rois : LA FAVOPHILIE OU FABOPHILIE.

Une variante de la galette des rois mais au chocolat : étaler une fine couche de Nutella sur la pâte avant de verser les pommes rissolées et ensuite le mélange poudre d'amande + l'œuf entier + 50gr de sucre. Fermer avec la 2ème pâte feuilletée.

Bon appétit.



Anouk

J'ai lu pour vous

VOTRE MORT NOUS APPARTIENT d'Antoine LENCOU (Kindle)

C'est l'histoire d'un homme...
 « Le Bureau des Suicides, s'il vous plaît ? »
 ... qui voudrait en finir...
 « Vous avez rendez-vous ? »
 ... mais quand la bureaucratie s'en mêle...
 « Le suicide est une affaire sérieuse, monsieur. Revenez dans six mois. »
 ... et qu'il prend en main son destin...
 Splash !
 ... il a une drôle de surprise au réveil...
 « Je ne suis pas mort ? »
 — Disons que vous ne l'êtes plus.



Une fois n'est pas coutume, je me suis lancée dans un roman de science fiction. Pas trop ardu, mais pas si fiction que ça, quand on voit l'évolution des technologies actuelles, ça ne m'étonnerai pas que l'on y arrive un jour, à cette société aseptisée, où la mort a été exorcisée, où les hommes n'agissent plus que comme des sous-robots, sans autre désir que celui qui leur est insufflé par divers programmes, où les objets parlent et expriment leur opinion...
 Tout ça écrit avec humour. Un agréable moment.

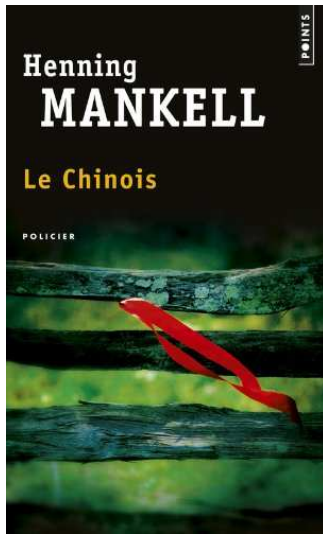
LA LISTE DE MES ENVIES de Grégoire DELACOURT

Jocelyne Guerbette, 47 ans, dite Jo, mène une vie simple de mercière à Arras. Un quotidien de petits bonheurs entre son travail, son blog dixdoigtsdor, sa vie de famille, les potins du coin échangés avec ses amies du salon de coiffure. Jusqu'à ce jour où elle gagne à l'Euro Millions. Une somme mirobolante. De quoi s'acheter et offrir tant de choses à ceux qu'elle aime! Liste de ses besoins, de ses envies, de ses folies, une fois ces trois listes dressées, quels choix opérer? Dépenser tout ou partie de cet argent pour exaucer ses rêves ? Mais exauce t-on ses rêves les plus chers avec de l'argent ?



Grégoire Delacourt nous entraîne dans le sillage de Jocelyne avec un style simple, joliment écrit, d'une grande fraîcheur. C'est un petit roman (moins de 200 pages) qui fait du bien, et il n'est pas certain que nous aurions fait comme elle...

LE CHINOIS par Henning MANKELL (Policiers Points)



Né en Suède en 1948, Henning Mankell est considéré comme un des maîtres incontestés du roman policier. C'est le premier ouvrage que je lis de cet auteur...

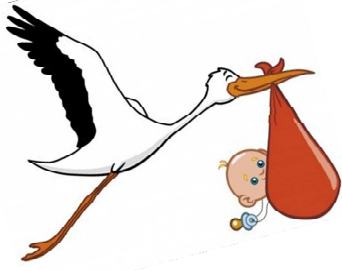
Le roman débute par un massacre des habitants d'un petit village suédois avec un nom imprononçable. Seul indice : un ruban chinois. La juge Birgitta Roslin va mener une enquête privée qui va remonter à l'histoire de ses ancêtres. S'ensuit une plongée dans la Chine des années 1860, retraçant le parcours d'esclaves chinois durant cette période. Cette partie est vraiment passionnante et bien écrite.

Et puis, le récit s'éparpille : on s'envole au Zimbabwe, on revient en Suède, on repart à Londres. On comprend plus ou moins qui a commis les crimes. Mais le rythme est lent, peu convaincant et les 15 pages sur la nouvelle politique chinoise expansionniste sont franchement inutiles.

Bref, c'est un roman décousu que j'ai eu du mal à terminer et qui ne me donne pas envie, pour l'instant, d'en lire un autre de cet auteur.



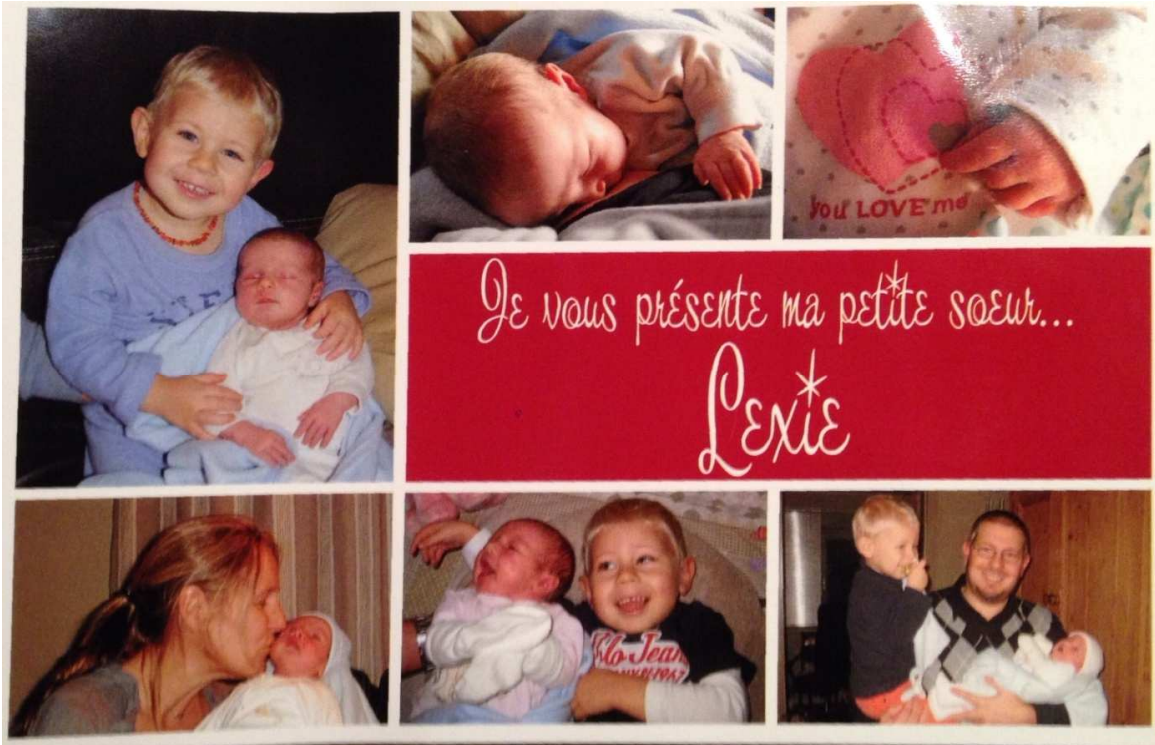
Moris



Carnet ROSE



Une nouvelle future plongeuse est venue agrandir la famille de Tim, Nathalie et Julien ; bienvenue à la petite Lexie.



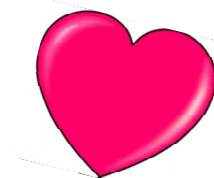
Plouf !!! Le 9 décembre 2013 LEXIE a plongé ses parents et son grand frère Tim dans un océan de bonheur avec ses 52 cm et ses 3,280 kg.



*Julien, Nathalie, Tim et Lexie Delhière - De Muynck
Avenue des Jonquilles, 10 à 1300 Limal*

Si vous souhaitez lui faire un petit cadeau... une liste de naissance est ouverte chez :
Dreamland (Liste n° 506477 - PW: LVU2764) ou www.dreambaby.be

Une seconde petite fille est venue combler la famille de Camille, Delphine et Matthieu ; bienvenue à Héroise.



Félicitations aux heureux parents 😊

Magasin de plongée

Magasin de Plongée
(E411 sortie 4)

Vente/ Location/ SAV
Gonflage 200-300b

Horaire d'ouverture:
du mardi au samedi
de 10h à 18h.

Remerciements



Saint-Nicolas remercie tout particulièrement l'aide et le soutien des sponsors suivants :

Un Temps pour Elle

Chaussée de Huy 191, 1325 Chaumont-Gistoux

Nature And Crafts Foundation

Frans Peetersstraat 15, 1933 Sterrebeek (Zaventem)

Didden & Co

Rue Blaes 66-74, 1000 Bruxelles

Merci Saint-Nicolas

Mots cachés

La faune marine (n 1) majuscule

Voici la liste des mots à retrouver dans la grille.

ANÉMONE	CRABE	HUÎTRE	PALOURDE
ASTÉRIE	CREVETTE	MER	PATELLE
ASTÉRINE	CRUSTACÉ	MOLLUSQUE	POISSON
BIGORNEAU	GIBULE	MOULE	ÉTRILLE
BLENNIE	GOBIE	MÉDUSE	
COQUE	GOËLAND	OURSIN	

M	C	F	H	G	A	E	N	J	E	E	F	F	B	N
É	R	Z	U	R	L	O	W	L	I	M	X	C	C	E
D	A	Q	A	L	S	B	U	R	E	Y	E	Q	L	D
U	B	P	E	S	W	O	É	O	T	T	E	L	N	Z
S	E	T	I	E	M	T	E	U	T	I	I	A	C	Q
E	A	O	I	E	S	D	A	E	N	R	L	E	R	N
P	P	B	U	A	R	E	V	N	T	È	L	A	U	H
W	O	Q	B	U	N	E	E	É	O	U	X	S	S	U
G	O	C	O	R	R	L	D	G	B	O	Q	T	T	Î
C	F	L	O	C	B	W	Y	I	O	X	V	É	A	T
Q	A	G	T	G	Q	B	G	N	K	G	K	R	C	R
P	I	J	M	O	L	L	U	S	Q	U	E	I	É	E
B	O	U	R	S	I	N	U	M	R	O	Z	N	Y	G
K	A	N	É	M	O	N	E	E	Y	N	H	E	W	C
W	E	P	T	Z	D	E	M	Y	D	U	H	E	X	T