

LE NEPTUNE

Le bimestriel des Macareux ASBL



Club de plongée - Wavre - Rixensart

>>> SOMMAIRE

Le mot du Président	3
Le mot du Chef d'école	4
Ecole de Mer au Lavandou	5
Ma première plongée de nuit à Vodelée	11
Plongée de nuit à Vodelée	14
Un Macareux au pays des Macareux	16
Vodelée	21
Un Macareux à l'origine d'une étude scientifique	23
Souvenirs, souvenirs	26
A vos agendas	30
Echo de la plongée enfant	31
Votre recette préférée	34
J'ai lu pour vu	36



Le mot du Président

Génial ! Un Neptune en plein confinement ... Merci Béatrice pour cette parution; cela nous permet de garder un précieux contact entre nous. D'habitude en cette période pré-estivale, nous plongeons dans nos carrières et nos lacs. Cette crise sanitaire nous oblige toutefois à renoncer à notre passion commune qu'est la plongée. C'est inédit et nous devons y faire face, en privilégiant notre santé et nos familles.

Que ce virus ne nous empêche pas de garder le moral, de garder la forme, autant physique que psychique ! J'espère que chez vous, vous trouvez de quoi faire et que tout le monde se porte bien.

Le groupe Whatsapp a changé de nom pour pouvoir avoir des nouvelles de chacun et se payer quelques tranches de rire ... Si vous n'y êtes pas encore, n'hésitez pas :



Les Macareux at Home : <https://chat.whatsapp.com/HAZOcuH2yCE7oT9RRuPEuz>

Au niveau de la gestion du club, notre assemblée générale n'ayant pas pu avoir lieu, notre comité reste en place et s'occupe des affaires courantes. Les investissements sont suspendus jusqu'à approbation du budget 2020 lorsque nous pourrons fixer une nouvelle date pour l'assemblée.

Les festivals étant interdits durant l'été, nous ne pourrons pas organiser les fêtes du 21 juillet à Bourgeois. Notre club subira dès lors un certain impact financier, auquel je vous rassure, nous pourrons faire face au vu des réserves et de la bonne gestion financière de notre association.

La sortie du confinement ne sera pas facile non plus : les structures hospitalières devront se remettre en place avant toute reprise de la pratique de la plongée, les risques de contamination devront être mesurés, les séquelles éventuelles de nos plongeurs (même pour des porteurs asymptomatiques) devront être étudiées, ... Bref, nos habitudes de plongée devront être reconsidérées. Les mesures de déconfinement vont-elles nous permettre de partir à l'étranger, en France pour notre école de mer fin juin ? Nous vous en tiendrons bien sûr directement au courant.

Même si nous voulons que tout redevienne rapidement comme avant, nous devons faire preuve d'encore pas mal de patience et de compréhension. Les décisions sont difficiles à prendre, surtout dans un contexte où tout le monde pense avoir la solution miracle.

En attendant, je vous souhaite de vous tenir dans la meilleure forme possible. Gardez vos distances et veillez sur vos proches. Tout n'est que partie remise à de meilleurs jours ;-)

A très bientôt,

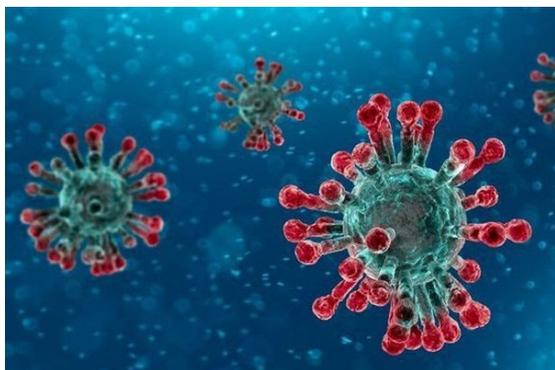
Cédric W.



Le mot du Chef d'École

Chers Macareux,

Organique,
d'origine asiatique,
D'abord anecdotique,
ensuite épidémique
et finalement pandémique.
Je vous rends léthargiques.
De peur de manquer, vous vous ruez
sur le papier hygiénique.
Cela vous rend complètement
hystériques.
Vous m'avez reconnu, je suis très
médiatique.



J'ai mis votre club en mode "statique".
Pas de panique !
Votre école est fantastique.
Grâce aux moyens informatiques,
votre équipe vous rend le confinement
ludique.
Le groupe Whatsapp fait travailler vos
zygomatiques.
Avec, comme à votre habitude,
quelques moments sarcastiques.

Pour ce qui est de l'apprentissage
théorique,
des moyens didactiques sont à votre
disposition.
L'e-Learning abordant différentes
thématiques a été proposé comme voie
initiatique. (Candidats 2 étoiles
actuellement et candidats 1 étoile
prochainement).

Pour ce qui est de la pratique de votre
activité subaquatique,
il faut rester pragmatique.

La pression hydrostatique c'est pas pour
demain.
Il vous reste la gymnastique.
Pensez aux collants, ils sont très
élastiques.
<https://www.youtube.com/watch?v=YPKMMdSPuNw>

Pour la suite des formations et sorties
aquatiques, il faudra revoir les
pronostics.
La tenue de votre École de Mer reste
hypothétique.
Elle dépendra des décisions politiques.

Pour ce qui est de la validité de vos
exercices pratiques, la durée de celle-ci
sera élastique. (Voir Ecole News -
Confinement du 20 mars à ce sujet).

Le club vous tiendra informé de façon
automatique dès que la pratique de
votre activité aquatique, technique,
ludique, acrobatique sera à nouveau
autorisée.

J'espère que ce moment de réflexion
vous révélera de nouvelles valeurs
d'éthique sans être traumatique.

Je vous promets, vos prochaines virées
probatiques seront extatiques.

Entretiens, maintenez au mieux votre
condition physique.
Profitez des bonnes conditions
météorologiques.

Prenez soin de vous et des autres.

Signé : Coronavirus
Matricule : SARS-Cov-2

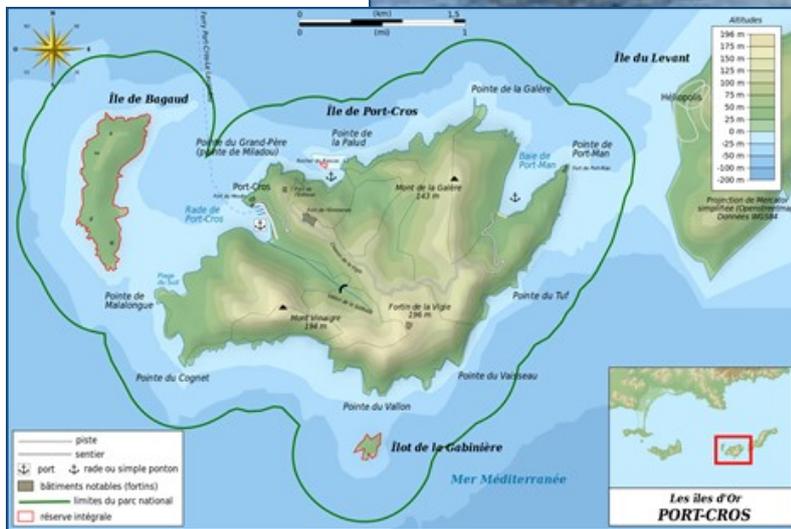
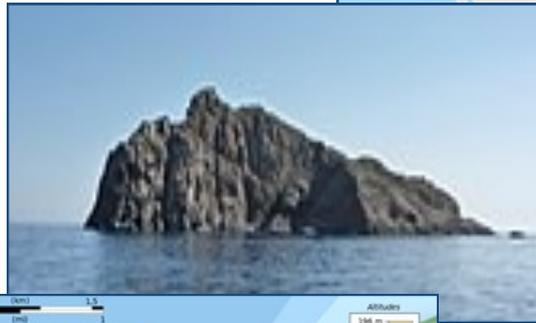
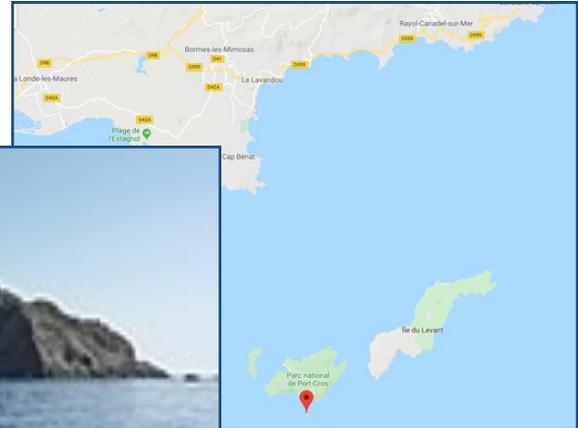
p.o Philippe HERALY
Le chef d'École



Ecole de Mer au Lavandou

Tout d'abord un énooorme merci à Anne-Catherine qui nous organise chaque année de merveilleux séjours !

Cette année notre GO nous a concocté une école de mer qui me réjouit particulièrement. Les adeptes de profondeur et d'épaves vont pouvoir se régaler sur le Donator, la Barge aux congrès ou le Togo mais, pour ma part, j'espère pouvoir réaliser ma première plongée sur l'Îlot de la Gabinière. Depuis pas



loin de trente ans je me rends régulièrement dans cette région. Il s'en est d'ailleurs fallu de peu que je parte y vivre avec ma famille comme d'amis très proches l'ont fait. Nos aller-retour en bateau entre La Londe les maures, Porquerolles et Port-Cros, de jour comme de nuit, m'ont laissé des



souvenirs incroyables. Quelques-uns de notre groupe de gais lurons plongeaient déjà à l'époque avec Jéjé de chez Aqualonde que bon nombre à la LIFRAS connaissent bien. Je me souviens de leur retour de la Gabinière, de leur façon de décrire les mérous qu'ils avaient pu y voir. N'ayant pas encore vaincu ma peur de l'eau, je ne pouvais que les écouter. L'Îlot de la Gabinière est situé au sud de Port-Cros. C'est le plus petit îlot des îles d'Hyères. Le site est classé en réserve intégrale et fait partie des plus belles plongées de Méditerranée, un sanctuaire pour la faune et flore où vous pourrez découvrir des tombants de gorgones, des bancs de barracoudas, des chapons, des rascasses, des murènes, des congrès mais ce site abrite surtout une exceptionnelle concentration de mérous bruns.



Mais quel est donc ce curieux poisson un peu nonchalant. Il s'agit d'un poisson osseux nageant près des fonds rocheux où il trouve des grottes ou des cavités pour s'abriter. Vous le trouverez entre 5 à 100m de profondeur. C'est le plus gros poisson, le plus sympathique et plus emblématique de Méditerranée que le plongeur rencontrera. Un corps ovale, massif, robuste, il atteint entre 40 et 80 cm mais, en zone protégée, il est courant qu'il atteigne 100 cm pour un maximum de 140 cm. Le plus souvent, la coloration est brunâtre avec des taches claires en « nuages ». Les plus grands individus (vieux mâles) sont plus souvent bruns



uniforme. Il se nourrit de seiches, poulpes, calamars, crustacés et de poissons qu'il chasse à l'affût attendant que sa proie passe à sa portée. Son régime alimentaire variera en fonction de sa taille. Il commencera par les petits crustacés, puis à parts égales de crustacés et de poissons. Les plus gros auront une préférence pour les mollusques et les poissons.

Saviez-vous que le mérrou est une espèce hermaphrodite protogyne ? C'est-à-dire qu'il change de sexe. Il est d'abord femelle (40 à 50 cm) et vers 4 ou 5 ans il est capable de se reproduire. Entre 10 à 14 ans (60 à 70 cm) il se produira un changement de sexe. Après 15 ans (80 à 90 cm) la majorité des individus seront devenus des mâles capables de se reproduire longtemps encore puisque les plus grands individus peuvent atteindre 50 ans.



Pendant la période de frai, en général en août, de nombreux individus se regroupent à la tombée de la nuit dans des zones rocheuses entre 15 et 30m. Les parades nuptiales et l'émission des gamètes (cellules reproductrices mâle et femelles) ne dureront que quelques jours, puis chacun retournera à ses occupations. La fécondation a donc lieu en pleine eau. L'éclosion aura lieu environ 40h après fécondation et à peine trois jours plus tard les larves commenceront à se nourrir. Notre petite larve mérou aura une vie « pélagique » environ durant 1 mois. Ensuite elle prendra la forme d'un tout petit mérou qui vivra sur un fond rocheux assez proche de la surface. Pour le printemps il mesurera 5 à 6 cm pour atteindre environ 13 cm à un an.

La présence de mérou indique la qualité du milieu et prouve de l'équilibre de la chaîne alimentaire qui le précède puisqu'il est le prédateur de plus haut niveau.

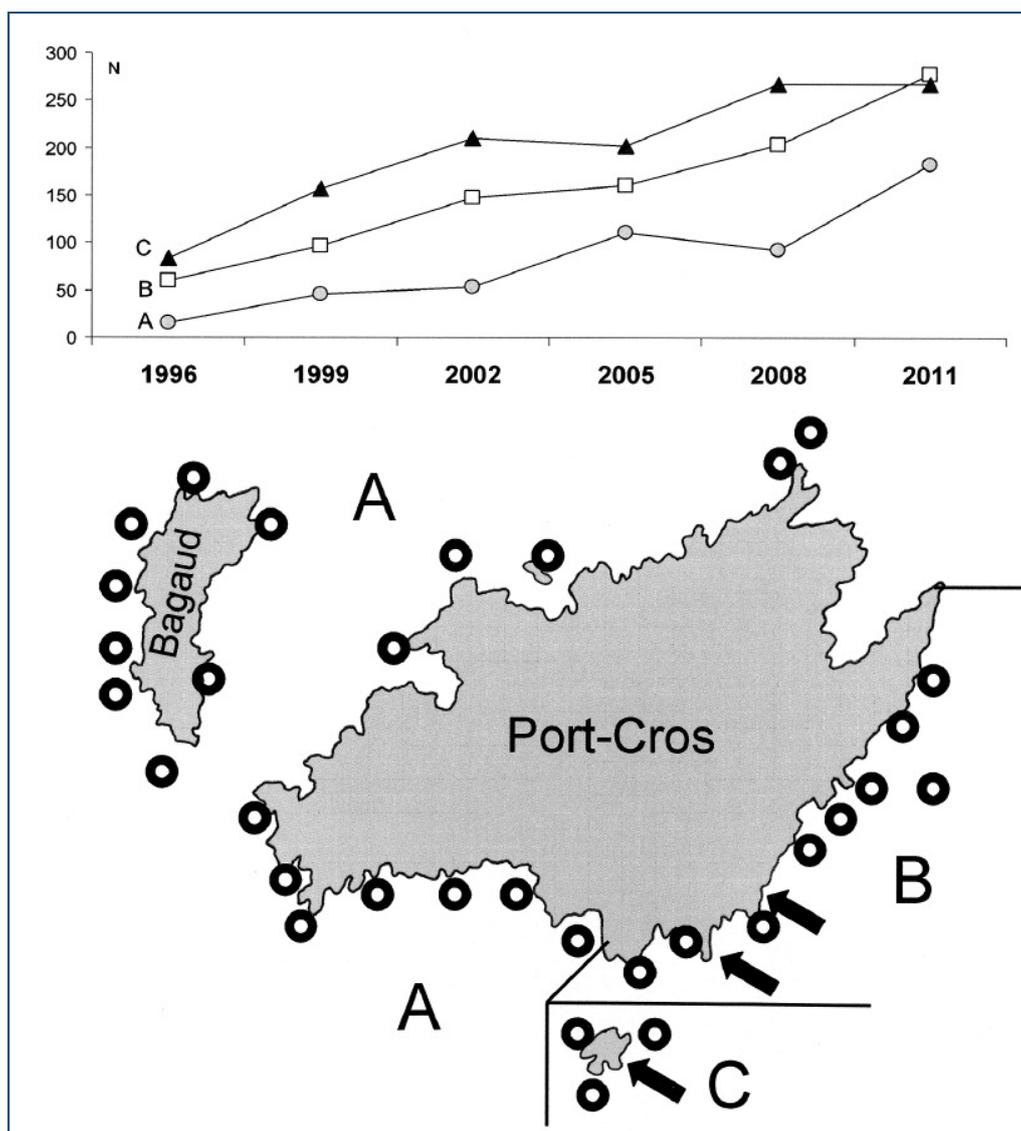


Si vous le rencontrez, pas de précipitation. Il est prudent mais curieux. S'il disparaît, attendez-vous à le retrouver dans votre dos.

Le mérou : une espèce protégée.

Dans les années 80, on ne trouvait des mérous que dans les zones protégées. Cela était dû à la pêche, la pollution et à la dégradation des milieux. Depuis les années 90, nous constatons une augmentation de la population. Le site Doris nous évoque 3 raisons à cela. Le réchauffement, les mesures de protection et le sex-ratio. Et oui, pour stimuler notre mâle il lui faut au moins un harem de 10 femelles.

Qu'en est-il sur le site du Parc national de Port-Cros ? Créé le 14 décembre 1963, il occupe 1700 ha terrestres et 2900 ha de surfaces marines. Les îlots de la Bagaud et Gabinière sont des espaces entièrement protégés. La pêche y est interdite ainsi que la pêche au chalut. A l'époque on estimait à un nombre dérisoire sur la zone mais en 1993 sa protection est officialisée et actuellement on a comptabilisé près de 270 mérous sur l'îlot de la Gabinière. Mais ils ne peuvent pas vivre en nombre illimité sur un site. Les gros mâles dominants luttent et les vaincus partent peuplant ainsi des zones extérieures.



Pour les amateurs d'épaves, voici quelques infos glanées sur le web . Appel à tous macareux éditeur en herbe qui souhaiteraient développer plus en détail son épave favorite dans une prochaine édition ;-)

Voici la carte de la région de notre école de mer 2020 :



Le Donator: Profondeur entre 35 et 50m

Construit en 1931 et baptisé Donator, il changera plusieurs fois de nom au fil du changement de propriétaires. Il sera transformé en pinardier en 1939 (navire citerne destiné au transport du vin en vrac) Le 10 novembre 1945 chargé de vin en provenance de Alger et fait route au Sud de Porquerolles. Une mine dérivante déchire presque le navire en deux. L'épave quasiment intacte est posée de tout son long sur le sable.

Le Grec: Profondeur entre 35 et 47m

Baptisé Sagona lors de sa construction en 1912. Le 3 décembre 1945 il s'engage, chargé de tonneaux de vin, entre les îles de Port-Cros et Porquerolles. Il coulera dans les mêmes condition que le Donator sur une mine dérivante. Il est surnommé le Grec au moment du naufrage car l'équipage et les papiers de bord étaient de cette nationalité.

Le Togo: Profondeur entre 45 et 61m

Il s'agit ici d'un cargo à vapeur construit en 1882 et transportant du charbon au moment de son naufrage. Il heurtera une mine le 12 mai 1918 ce qui le coupera en deux. La poupe coule et le reste du navire dérive et coule quelques centaines de mètres plus loin.

Le Rubis: Profondeur 40m

Il s'agit ici d'un sous-marin mouilleur de mines de classe saphir, sous-marin à propulsion classique construit en France pour la Marine nationale. Le Rubis a le plus long palmarès des Forces navales françaises libres et fut nommé compagnon de la Libération. Désarmé le 4 octobre 1949 et coulé volontairement le 31 janvier 1958 afin d'éviter qu'il ne soit livré à des ferrailleurs. Il repose à plat sur le sable.

La barge aux congres: Profondeur entre 45 et 49m

Il s'agit d'un remorqueur surnommé également « La Tantine ». Le date du naufrage est inconnue. L'épave, très petite 20 de long sur 6m de large et 3m de haut, posée sur le sable n'a pas grand intérêt mais vous pourrez y voir des congres de taille impressionnantes, des mostelles et des murènes.

Voici pour les noms que j'ai entendus le plus fréquemment de la part des Macareux mais vous trouverez également par exemple Le Wildcat (52m), le Hellcat (57m), l'Epingole (38m) et le Spahis (12-25m). La liste plus complète est disponible à la page <http://scubaspot.free.fr/epaves-var-centre.html>

Pour ma part, ma toute première épave lorsque j'étais 1* fut sur le cimentier. Située dans les alentours de Porquerolles, au pied du phare de la Jaune Garde, entre 3 et 15m il s'agit d'une des rares épaves accessibles aux débutants car il y a peu de houle et pas de courant. De plus la visibilité y est excellente. Il s'agit d'une barge construite en béton armé. La raison du naufrage est incertaine. Certains disent que le bateau aurait été coulé par les allemands durant la seconde guerre mondiale afin de casser la vague qui se formait entre la pointe de l'île de Porquerolles et l'île du Petit Langoustier. D'autres disent qu'il a fait naufrage lors de travaux en mer. C'est l'avant qui a éclaté il est possible de pénétrer dans la grande calle éventrée.

L'avantage de la faible profondeur est sans nul doute la luminosité. De petite taille nous sommes bien entendu loin d'un Donator mais pour une première approche, c'est idéal.

Il semblerait que le Spahis, profondeur entre 12 et 25m soit similaire aux alentours du Lavandou. Ici il s'agit d'un petit vapeur transportant une centaine de passagers. Il fit naufrage le 9 octobre 1887. Les rescapés furent ramenés à terre par des pêcheurs du Lavandou. On compte 22 disparus. Peut-être auront nous l'occasion de la découvrir.

Un peu plus tard j'ai eu la chance de pouvoir faire ma première plongée à 40 m sur le Michel C. Construit en 1866. La nuit du 26 novembre 1899, il fait route vers Cannes par un temps brumeux. Il transporte de la farine et de la bière. L'Amphion C de la même compagnie fait route en direction de Toulon. Les deux navires ne se voient pas et l'Amphion C aborde le Michel C tuant le mécanicien. L'équipage n'aura que le temps de monter à bord de l'Amphion avant de voir couler le Michel C non loin d'une autre épave, le Ville de Grasse. L'épave, pas très grande, n'est pas très bien conservée. La partie la mieux conservée est la proue où l'on peut encore admirer les treuils, ancres et grues de Capon.

Ma descente sur cette épave reste gravée dans ma mémoire. Posée sur le sable, je la vois grandir au fur et à mesure que je descend. L'ambiance est posée comme si le temps c'était arrêté. Je n'ai aucune comparaison avec d'autres épaves, je m'émerveille, d'autant plus que c'est ma première plongée à cette profondeur. Bien entendu, je suis attirée par la faune et flore. J'ai l'image d'un gros mérus, tel un gardien du lieu, immobile au dessus de l'épave. L'image de cet énorme congre, de ces doris géants (10 à 15 cm)... peu de gorgone sur l'épave mais de splendides tombants à proximité que nous découvrirons en poursuivant notre plongée.

Voici donc quelques exemples de ce qu'il est possible de découvrir dans cette magnifique région.

J'espère vous avoir mis « l'eau à la bouche », patience, et si ce n'est pas pour cette année, ce ne sera que partie remise!

Béatrice

Ma première plongée de nuit... à Vodelée

Je regarde l'eau couler dans le caniveau, je sens bien qu'on se moque un peu de moi ! "Tu vas plonger par ce temps !",

Je pousse un grand soupir et je cours vers ma voiture...

Sur le trajet jusque Vodelée, je me dis que je suis quand même un peu fou, l'appréhension monte tout doucement, pas tellement parce que c'est ma première plongée de nuit mais plutôt parce que je vois le thermomètre de ma voiture chuter petit degré par petit degré.

Arrivé à Vodelée, je cherche une place dans le noir et je fonce à l'intérieur de la buvette...



Tout de suite l'atmosphère se réchauffe et je retrouve l'ambiance des macareux.

La pluie ne nous quittera pas pour le briefing, Yves, qui prépare son brevet de moniteur club, nous pose une colle digne de Francis Veber, "Est ce que c'est votre première plongée de nuit... à Vodelée ?"

Quelques Macareux suspicieux, lui feront répéter sa question plusieurs fois, première plongée de nuit ou première plongée de nuit à Vodelée? Certains en dissertent encore.

Pour ma première, je plonge avec

Michel. Briefing sur les particularités des plongées dans le froid, givrage, etc... On se fixe l'objectif de voir les anguilles ! C'est parti !

L'eau est annoncée à 8 degrés, il fait plus froid dehors, je m'élançe donc confiant, grossière erreur ! Cette eau glacée qui parcourt tranquillement ta combi, la plongée est vraiment un sport de maso...





Bon j'exagère, finalement ce n'est pas si terrible. Je m'immerge, je m'attends à ne rien voir mais un éboulis se présente déjà sous la lumière de ma lampe torche, c'est incroyable ! C'est un autre monde qui se dessine, j'ai l'impression d'évoluer dans un décor de cinéma. Nous tombons rapidement sur un

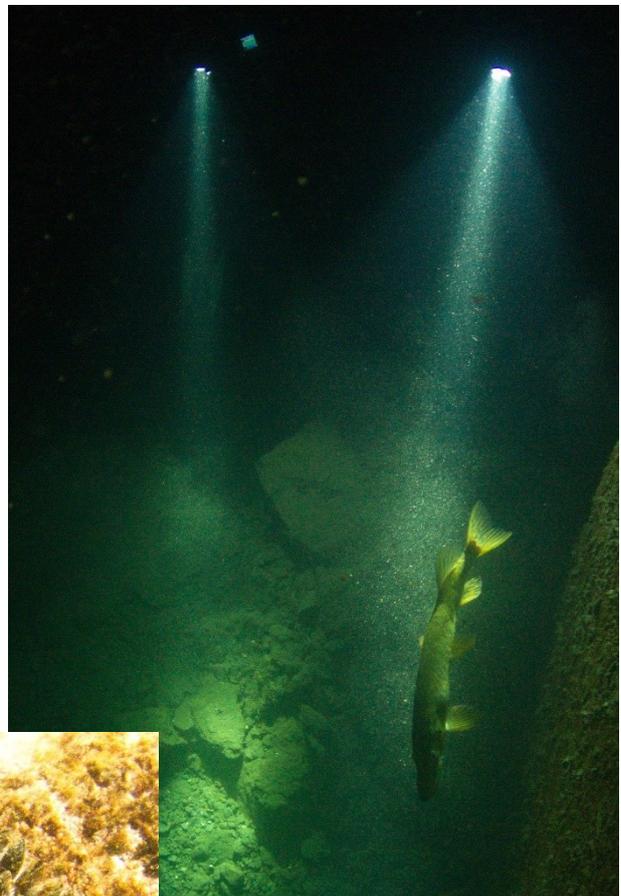
brochet, aussi surpris que nous, il nous laisse approcher, ses flancs ponctués sont magnifiques à la lueur de nos lampes, c'est ce genre de moment hors du temps qui ne semble pas s'arrêter. Il finit par décider de partir et de quelques coups de nageoire disparaît de notre faisceau lumineux, un moment magique.

On avance tranquillement, je ne me souvenais pas qu'il y avait autant de moules accrochées aux parois, ou est ce leurs ombres qui me joue des tours.

Chaque rocher, paraît se détacher du noir, derrière une avancée, émerge une lumière, nous croisons une palanquée qui paraît fantomatique.

Toujours pas d'anguilles à l'horizon, autour du téléphone, nous cherchons...

On croise un barbeau, c'est une première pour moi.



Michel me demande si j'ai froid, je suis bien on continue vers la dalle, là de petits goujons sont posés sur le fond, je me pose quelques instants à côté d'eux, toujours cette sensation d'être hors du temps, tout paraît plus lent, plus irréel, en rattrapant mon chef de palanquée je passe ma tête hors du bord de la dalle, une autre palanquée est en bas, leurs faisceau lumineux balaye le fond... Auront-ils vu les anguilles?

Michel me fait signe que c'est la fin de la plongée, j'ai envie de lui crier "non encore, on n'as pas vus les anguilles !", mais bon, c'est lui le chef...

Après la plongée, l'ambiance à l'intérieur nous a bien réchauffés...



Au cours de cette plongée j'ai vraiment pris mon pied, au départ j'avais cette petite appréhension pour l'inconnu, comme nous le ressentons probablement tous lors des premières. Mais une fois dans l'eau....

DE PLONGÉE PROFONDE DE VODELEE												
D	A. MONITEUR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	WILLOT Demyl Paul Eufenay J. J. L.	VANDAMME BAUCHAU E.	FRAISINA S. BORICHE M.	HERALY M. DACHY M.	ULERACKER XIII	HERBERT G. BAUCHAU RUP.	Sylvie BAUCHAU F.	DAN CUTSEN HEUSZENS L. REIMS JORG.	V. DEN EIJ. KERSTEN M. M. M. ANG. MO. FA.	FROMENT M. DORVILLE S. HOOGMOED T.	Reckelbus Gyngre St. Van Meddenhe	Feders Leloy M. Gallier Ph.
	35' 40m.	40m 37	38 40m	40' 20M	40M 20m	40M 20m	40m 25'	40M 25'	40 30	30' 20M	33' 35'	40 15 15 M



Stéphane Dewaels

Plongée de nuit à Vodelée le 28/02/2020



J'ai suivi les cours théorique du brevet 2 *.
Ceux-ci étaient donnés dans un petit vestiaire par Claude Eric et M. Froment avec un petit groupe de candidats bien sympathiques.



C'est ainsi que les amitiés se lient.
Coup de chance pour moi, le club était invité par le RCAS de Vodelée pour une plongée privée de nuit suivie d'un spaghetti copieux à un prix très démocratique.
Ma palanquée désignée par le RCAS était Xavier Reckelbus et Johan.....2 plongeurs chevronnés. J'étais en toute confiance.

L'eau était limpide. Les esturgeons et les carpes éclairés par nos lampes n'ont pas hésité à venir nous entourer. Une excellente plongée sans les remous et la foule des weekends. Une belle carrière aux parois de marbre rose. Un décor féerique.



Et comme chaque fois, habitude oblige, nos pâtisseries « Macareuses » (dont mon épouse Elise) avaient prévu d'excellents desserts.

Merci a J.P Vlieracker pour cette belle invitation. A refaire sans faute quand l'occasion se présente !!!! Vivement les jours plus chauds pour d'autres sorties club.



Stéphane Gijre

Un macareux au pays des macareux



Photo : B.Vankelst

Photo : Le Trégor

Cela fait plus de 20 ans que j'ai la chance de partir durant 8 à 10 semaines dans la magnifique région de Perros-Guirec.

En effet, nous allons rendre visite à la famille et cela nous permet de découvrir la région durant les 4 saisons.

Sur terre, c'est la Côte de granite rose qui s'étend de Perros-Guirec à Trébeurden.

Il existe trois côtes de granite rose dans le monde ; en Corse, en Chine et ici en Bretagne à moins de 8h de route.

C'est un endroit idéal pour passer vos vacances sans jamais vous ennuyer. Au programme : de nombreuses balades sur les sentiers des douaniers, profiter des nombreuses plages magnifiques et des innombrables sports de voile, surf, kayak, SUP...

Une sortie en mer avec les vedettes des 7 Îles sera l'occasion de découvrir les rochers de granite depuis la mer.

L'archipel des 7 Îles, qui comprend : Rozic, Malban, Les Costans, Bonq l'Île aux Mines, l'Île Plate et Le Cerf, est un site naturel protégé et classé Réserve Naturelle.

Cet archipel accueille 27 espèces d'oiseaux nicheurs parmi lesquels 2 espèces d'oiseaux marins.

Parmi ces oiseaux, les célèbres macareux ! Menacés par la surpêche et le réchauffement climatique, 400 couples viennent se reproduire d'avril à juillet dans l'archipel. La colonie de l'archipel des 7 Îles demeure la seule en France. « C'est le dernier bastion pour l'espèce », confirme Pascal Provost conservateur des 7 Îles.

Maintenant que je connais la région comme ma poche et après 9 mois passés dans le club des Macareux, je vais pouvoir étendre mon exploration mais cette fois sous l'eau. Je vais profiter de mon brevet LI FRAS à l'étude.

Autant vous dire que dans la région les terrains de jeux sont très nombreux ; du spot en eau peu profonde (idéal pour les débutants et les enfants), jusqu'aux plongées profondes à plus de 40m que je laisse pour l'instant au 3* FFA et plus.



Photo : B.Vankelst



Je prends donc contact avec « Jody Plongée » Une école agréée par l'État qui propose une large palette de formules : Stages tout niveaux, Baptêmes, Exploration, biologie. Les enfants sont même accueillis dès l'âge de 8 ans. Ça va être super cet été pour mon fils Léo qui vient de recevoir son dauphin de bronze.

Direction la cale de la SNSM juste à côté du PHARE DE PLOUMANAC'H « MEAN RUZ », Le rendez-vous est pris pour une première plongée. Le parking à 100m du spot est réservé pour les plongeurs. Des petits bancs sont là pour préparer le matériel. L'école me loue la bouteille de 12L, la stab et les détendeurs. Vous pouvez venir juste avec votre maillot, le moniteur dispose de tout dans sa camionnette de qui rendre notre François jaloux ;-)

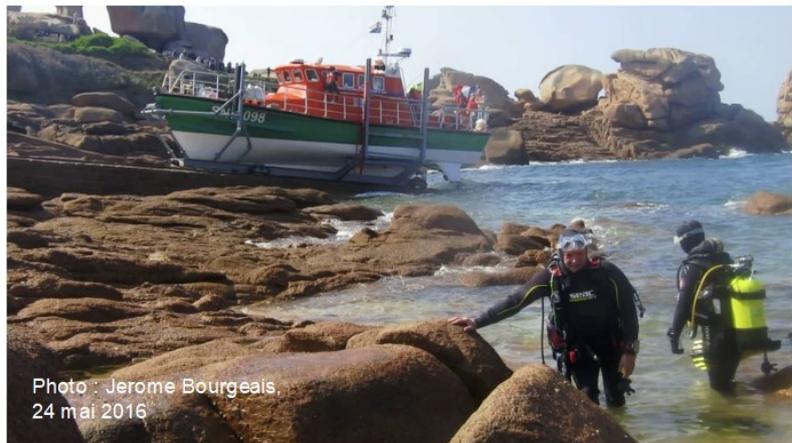


Photo : Jerome Bourgeais, 24 mai 2016



Le moniteur c'est Jean- François il est très professionnel, sympathique, un encadrant précis, clair et fiable. C'est aussi un biologiste hors pair. Les briefings et débriefs sont un vrai plaisir. Il nous montre tant de faune et de flore sous l'eau qu'il est difficile de se rappeler de tout une fois revenus sur terre.

Après les démarches administratives et le briefing sécu, Jean- François nous demande si nous sommes claustrophobes et si nous sommes partants pour faire des petits passages spéléo entre les rochers. Pas de soucis, il nous rassure. Les passages sont bien larges. Nous serons donc 4 avec le moniteur pour cette sortie. La mise à l'eau se fera depuis la cale. Elle est en pente douce et en granit, munie de rails qui permettent à la vedette de la SNSM de partir en intervention si le cross est appelé. Pas d'inquiétude il y a une sirène sous-marine qui avertit de sa sortie pour que les plongeurs soient en sécurité. Actuellement, suite à un problème technique sur la cale, le bateau des secours reste au port de Floumanac'h. En bas de la cale, je chausse mes palmes. Dernières vérifications du matos et la plongée débute en suivant la pente mais cette fois sous l'eau. La descente est progressive en suivant le sable. Le début de la plongée est idéal pour faire l'équilibrage des oreilles à son aise. Des 4- 5m les poissons sont au rendez-vous, cachés parmi les longues algues. Un peu plus loin ce sont les magnifiques rochers de granit rose qui apparaissent. Ils sont encore plus impressionnants et tout aussi beaux sous l'eau. Ils sont une cachette appréciée des homards, congres et autres espèces locales.



Un coup d'œil à gauche et voilà un homard bleu qui court se planquer dans les algues. À droite, je vois au loin un poisson lune qui s'enfuit au moment de la photo. Entre les rochers, c'est une langouste qui m'observe.

Un peu plus loin, j'aperçois un congre, une anguille et de nombreuses étoiles de mer, crabes ainsi que des anémones,...

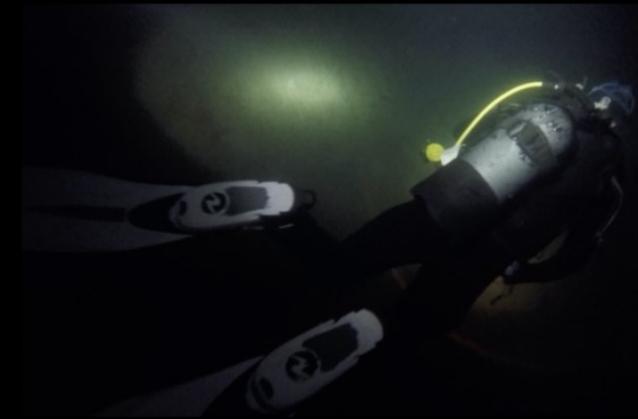


LES PLONGEES DE NUIT

Après ma première plongée, j'étais tellement content de l'expérience que j'appelle Jean-François pour réserver une 2ème sortie.

« Désolé je suis full pour les 2 prochaines semaines. » Il me rappelle le lendemain en me disant: « Si tu veux, j'organise 2 plongées de nuit la semaine prochaine, ça te dit? » J'accepte tout de suite! Ce sera une grande nouveauté pour moi. Le rendez-vous est donc pris à 22h30 sur le parking de la cale. Le matériel est distribué et pour contrer la loi de Murphy, je prends donc 2 lampes avec moi. Le briefing est un petit peu différent pour la sécu. Notre moniteur nous demande

d'éviter de lui mettre la lampe dans ses yeux afin de ne pas l'éblouir pour qu'il garde ses repères sous l'eau.



Le départ se fait comme la dernière fois depuis la cale SNSM. Avec le phare qui scintille nous sommes tout de suite dans l'ambiance. Il y a 3 plongeurs dans ma palanquée avec notre moniteur. Test des lampes, OK. C'est parti en suivant les rails de la cale. Après 5 minutes, nous retournons en surface car un des plongeurs panique légèrement et décide de retourner au parking. Nous repartons en passant par les algues laminaires où se cachent de nombreux homards. Comme expliqué au briefing par Jean-François, la nuit de nombreuses espèces comme les anémones sont en pleine activité. Nous croisons des groselles de mer, quelques araignées, une sèche et un petit calmar. La visibilité est impressionnante. Le balais des lampes de plongée donne une ambiance incroyable. Chacun à notre tour nous découvrons par ci par là un poisson, une étoile de mer, même un congre qui caché entre 2 rochers nous observe. J-F qui connaît les lieux comme sa poche, nous emmène dans les plus beaux endroits.



Notre profondeur maximale sera entre 18m et 20m. A chaque moment, je me suis senti en totale sécurité même quand je suis resté 30 sec en statique pour faire une vidéo. Il est facile de retrouver les autres membres de la palanquée car il suffit de suivre les lumières. Et oui, nous étions les seuls plongeurs donc pas moyen de se tromper de groupe. Avec la lune au dessus de nous, la ballade entre les rochers de granit est juste magnifique. Lors de son briefing, Jean-François nous avait demandé d'éteindre les lampes 2m avant le retour à la surface et d'agiter l'eau autour de nous avec vigueur.

Arrivé à quelques mètres de la sortie il me reste 50 bar dans la bouteille, nous éteignons les lampes.

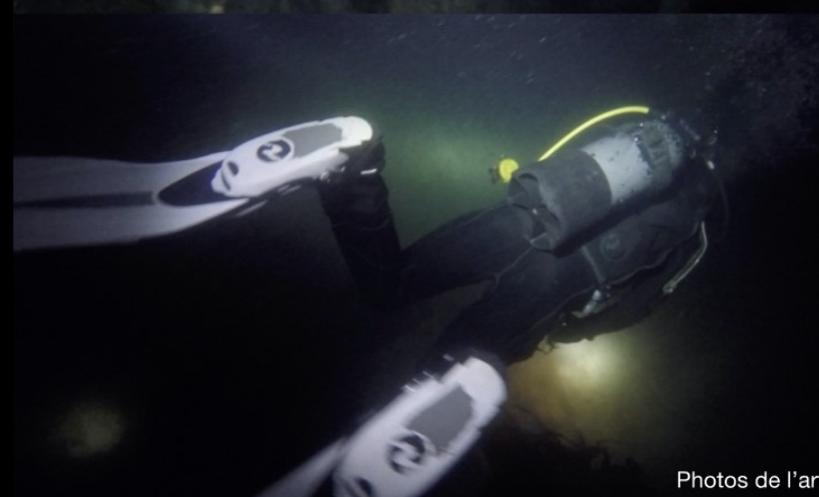
J'agite les mains dans l'eau, et là, un spectacle incroyable se produit... Le plancton devient phosphorescent durant quelques seconde quand il est en mouvement. Ça m'occupera durant 5 bonnes minutes ;-)

Fin de la plongée à 00h10 sous un ciel étoilé. L'expérience fut tellement enrichissante que En ce moi d'août l'eau avait une température de la houle et du courant. Si vous sortez sans moniteur courant.

j'y retourne la semaine suivante. entre 16 et 18 degrés. La visibilité dépend attention, il peut y avoir beaucoup de

Au plaisir de refaire une plongée avec l'un d'entre vous dans cet endroit magnifique.

Ben



Infos pratique :

Pour vos sorties accompagnée
« Joly Plongée »

31 rue Gabriel Vicaire, La Clarté

22700 Perros-Guirec

Tel: 06 81 05 98 59

Gonflage :

Aux plongeurs Bretons

91 rue Ernest Renan

22700 Perros-Guirec

Photos de l'article : Benjamin Vankelst

Vodelée



"Ce dimanche 23 février 2020, ce fut ma dernière plongée en votre compagnie. Quel plaisir de vous avoir tous vus et avoir pu partager un moment avec vous.

Cette plongée n'avait rien de spéciale, rien d'extraordinaire, elle était juste parfaite. J'ai le bonheur de plonger avec Thomas et Romano, après un petit exercice de palmage dos pour Thomas.

Pour préparer ce moment de pure extase, j'ai été bien aidée: Cédric a préparé la pâte et cuit toutes les crêpes; Romano a organisé toutes nos palanquées comme un Dieu et a réalisé son briefing, comme d'habitude, truculent de détails.



Une petite plongée tout ce qu'il y a de plus normal avec Romano qui bondit comme une balle magique dans tous les sens et Thomas qui me regarde légèrement inquiet en se demandant qu'il en fait pas une ivresse des profondeurs à 2,5 mètres.. Oui, oui, c'est normal c'est Romano.

Nous avons eu froid, nos pieds étaient gelés en sortant de l'échelle de la dalle, notre visage était brûlant par le vent glacial de Vodelée.

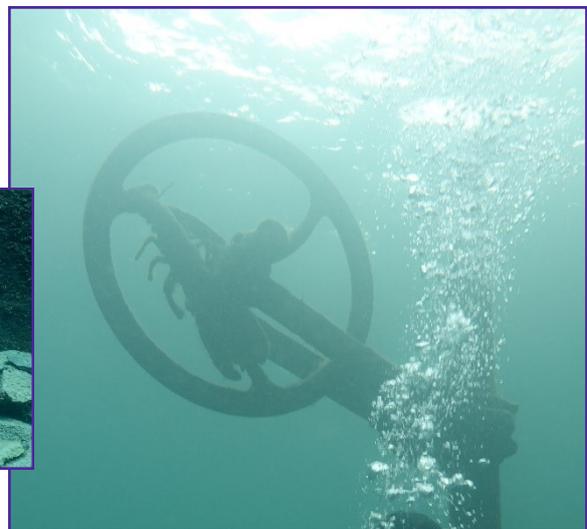


Durant la plongée un mini poisson tout fade sans couleur par là, un vieux char tout pourri, une maquette de sous-marin que j'ai déjà vu plus de 150 fois, un trou dans une roche qu'on appelle carrément grotte que je n'ai jamais su

traverser sans mettre plein de boues sur ma jacquet, un vieux silo à grain tout moisi, une roue toute rouillée, un nain de jardin moche à mourir que j'aimerais mettre à la poubelle à chaque fois que je le vois, une glace brisée de tous les cotés pour regarder ma coiffure qui ne ressemble à rien.

.... Ensuite, une petite dizaine de crêpes tous ensemble qu'on peut manger avec nos doigts sans se soucier de rien
Bref, le pur bonheur.

Toutes ces sensations me manquent, vous me manquez et j'espère pouvoir vous revoir très très vite.



Aurélié



Un Macareux (Soren BOWADT) à l'origine d'une étude scientifique réalisée en collaboration avec DAN dans le cadre de la plongée technique.

Ci dessous un extrait de l'article qui est disponible en intégralité ici : <https://drive.google.com/file/d/1k7QVGVz3qUNwwtrv1ldG95Kvzas5Ntv2/view?usp=sharing>

Vidéo : <https://drive.google.com/file/d/1KPvL9-2ELte2F9rOGQnXVOvqqE8aICj8/view?usp=sharing>

**Combiner l'exploration des épaves profondes, la science et la sécurité !
DAN Europe Deep DIVE Analysis lors d'une expédition avec recycleur en circuit fermé.**



Søren Bøwadt, Matijn Buwalda, Faisal Khalaf, Olga Martinelli, Andreas Bøwadt, Peter Germonpré, Costantino Balestra, Patrick Valkenborghs, Alan Kilcline, Christiaan Hedges,, Jan Petersen, Thomas Solberg, Lars Martin Thorstein, Pavel Okishev, Steffen G .Scholtz

Introduction

Tout a commencé il y a un an, au printemps 2019, JJ-CCR (Closed Circuit Rebreather) et Red Sea Explorers se sont réunis pour trouver de nouvelles épaves en mer Rouge et plonger sur des épaves rarement visitées, en particulier dans le golfe de Suez.

Comme le plan était d'effectuer 2 plongées par jour en utilisant des profondeurs de trimix normoxiques tout au long des 6 jours, ils ont contacté DAN pour voir s'ils étaient intéressés de faire une étude du comportement de décompression du groupe de recycleurs en circuit fermé en utilisant différentes stratégies de décompression. DAN a accepté de fournir un médecin et de faire une configuration expérimentale pour analyser le risque potentiel accru des plongeurs, y compris l'échocardiographie post-plongée pour compter les embols gazeux vasculaires après la plongée. Il est clair que DAN ne recommandait aucune procédure de plongée spécifique et n'était là que pour surveiller l'état physiologique des plongeurs et la dynamique des bulles après la plongée. À la première tentative, il était difficile d'obtenir suffisamment de données pour effectuer une étude complète. En tant que tel, dans la poursuite de ce travail, il a été décidé de mener une étude plus longue avec plus de plongeurs participants et d'inclure des mesures supplémentaires pour augmenter les chances d'avoir des données adéquates avec l'aide du professeur Costantino Balestra.

C'était parfait pour les JJ-CCR et les explorateurs de la mer Rouge qui voulaient plonger sur toutes les principales épaves profondes dans la partie égyptienne de la mer Rouge et en même temps chercher de nouvelles épaves profondes.

Le plan de plongée principal était le même que l'année précédente : 2 plongées trimix normoxiques par jour, sauf à 100 m de profondeur ou au-delà où il a été décidé de limiter la plongée à une plongée par jour.

Des plongées à longue portée à l'aide de scooters et de plusieurs mélanges de gaz devaient être utilisées (voir le tableau à titre d'exemple) et devaient avoir lieu à la mi-mars à bord du navire de croisière Red Sea Explorers MV Nouran. (voir photo 2)
Pour des raisons évidentes dues à la situation COVID-19 qui a commencé à être alarmante pendant le voyage, le nom du voyage a été donné par Olga (la vidéaste sous-marine qualifiée) à savoir :

L'Apocaliptrip



Photo 1: Le navire MV Nouran, hôte du programme de recherche.

Photo 2 et 3 : Des plongeurs prêts à sauter et ... sautant dans l'eau pour une plongée profonde. (Voir sur l'image de droite l'équipement nécessaire pour réaliser des procédures de décompression adéquates)

Participants, plongées prévues et objectifs.

10 plongeurs expérimentés et enthousiastes ont participé et ont aimablement accepté d'être surveillés pendant les 10 jours de plongées sur le MW Nouran - organisées en collaboration avec JJ-CCR et le soutien exceptionnel de l'équipe Red Sea Explorer !

.....

PLONGEE EXEMPLE : L'épave du ZEALOT et la recherche du SS Dacca

La plongée elle-même avait deux objectifs, d'abord explorer l'épave du Zealot, puis chercher plus loin et plus profondément sur le plateau ouest du récif de Daedalus pour l'épave du Dacca.

Le SS Dacca était un navire à passagers à vis en acier à vapeur de 3.909 GRT. Le navire a heurté le haut-fond de Daedalus à 06:30 le 16 mai 1890 alors qu'il était en route pour l'Australie transportant du fret et des passagers, dont 250 jeunes femmes célibataires à destination de l'Australie comme serviteurs domestiques.

Le Zealot était un « navire à vapeur à vis à coque en fer à double peau et à pont d'espar » de 1 328 GRT, il a été lancé le 30 janvier 1873. Il a heurté le récif de Daedalus à l'automne 1876 alors qu'il se rendait à Bombay avec une cargaison de fer. La proue est maintenant située à 75 mètres, la poupe se trouvant plus bas sur la pente raide du récif à 110 mètres. Deux ancres sont également situées à côté du navire à 88 mètres. C'est définitivement une plongée uniquement pour le plongeur technique expérimenté.

L'équipe prévoyait de descendre directement sur l'épave, avec l'aide de scooters et de DPV, l'équipe pourrait ainsi gérer le courant et arriver dans la zone peu profonde de l'épave à 75 mètres où se trouvent la proue et les ancres.

De là, les plongeurs ont continué à explorer les épaves descendant dans les cales à cargaison et la zone des hélices à environ 105 mètres. Comme prévu, après 15 minutes de plongée, le groupe s'est scindé en deux équipes à la recherche d'une autre épave, le Dacca.

Les deux équipes ont chuté jusqu'à 125 mètres de profondeur, l'une se dirigeant vers le sud et l'autre vers le nord et autour du récif de Daedalus. Environ 40 minutes après le début de la plongée lorsque les plongeurs sont arrivés à 80 mètres de leur ascension alors qu'ils regagnaient le MV Nouran où ils arriveront après les 150 minutes de décompression prévues.



Intégralité de l'article ici :

<https://drive.google.com/file/d/1k7QVGVz3qUNwwtrv1ldG95Kvzas5Ntv2/view?usp=sharing>

Souvenirs



Ce 21 décembre aura été pour moi la dernière occasion de voir la majorité d'entre vous... vous me manquez! Encore un tout grand merci aux organisatrices de cette sortie ou l'ambiance aura été, comme d'habitude, top géniale! Malgré une plongée, qui pour cause de soucis de buée se sera passée pour moi sous le thème de vidages de masque, je me suis régalée de passer ce moment en votre compagnie.



Et que dire de notre soirée au Marché de Noël? Oh la la, que de fous rires, que de plaisirs partagés... Un repas sur le pouce, un bon vin chaud, voire deux ou trois... Nous reprendrons la route dans un car bien confortable où nous trinquerons encore à la santé des anniversaires de ce mois de décembre. L'ambiance, sur une musique entraînante aura fait danser Delphine entre les sièges tout le trajet. Pour certains, la fatigue les aura fait tomber dans les bras de Morphée et c'est le sourire aux lèvres de chacun que nous reprendrons nos voitures à Rixensart. Je ne résiste pas à vous ajouter quelques photos souvenir en attendant nos prochaines sorties!



Béatrice

>>> La vie du Club



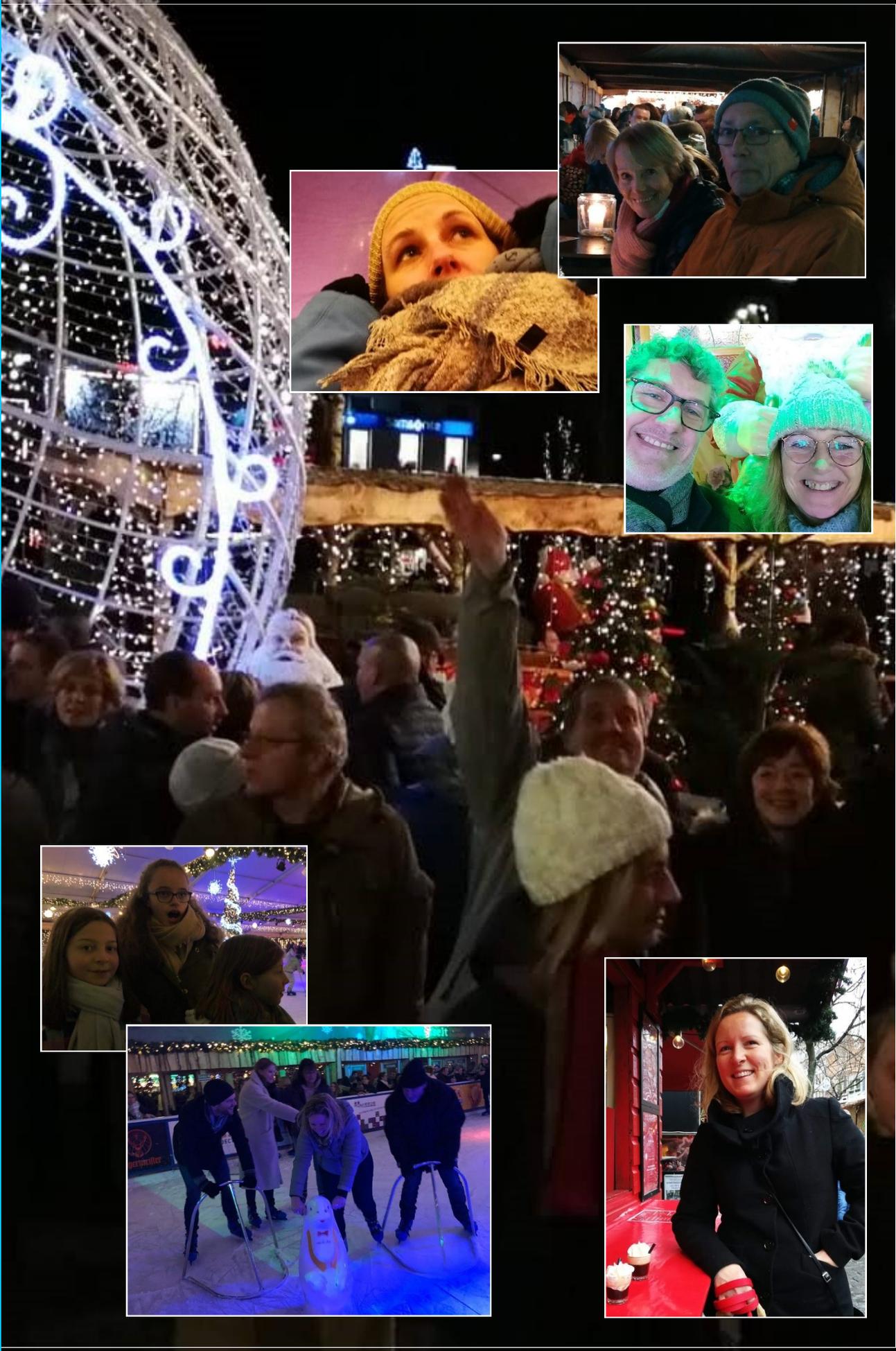
Avril 2020

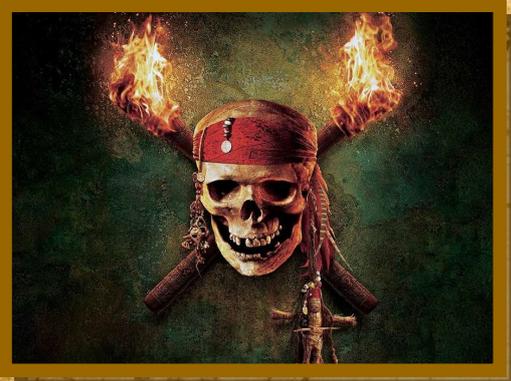
Le Neptune

>>> La vie du Club



>>> La vie du Club





Soirée Club

Oyé, Oyé ...A l'abordage et à vos agendas moussaillons!
Nous pouvons déjà vous annoncer notre soirée club qui
aura lieu ce 24 octobre 2020.

Bienvenue à tous les
pirates, boucaniers,
flibustier, forbans,
corsaires... Venez
nombreux!!!

Plus d'infos suivront via un
Macareux news.



Echo de la plongée enfants (PE) avril 2020

Votre premier Neptune 2020 est réalisé dans une ambiance poisson d'avril.
 « Aujourd'hui vous ne devez pas aller à l'école », chouette on dit beaucoup de jeunes écoliers.

« Aujourd'hui vous ne pouvez pas aller plonger », ça ce n'est pas une bonne blague. Décidément on s'en souviendra des conséquences de ce fameux covid-19.

Au moment au j'écris ces quelques lignes la date de reprise de nos activités plongistiques est très incertaine, je ne vais donc pas trop m'étendre sur les sorties PE des mois de juillet-août et septembre. L'information suivra en temps utile via Macanews ou mail.

Par contre ce qui est derrière nous est certain, je vous propose donc de faire le point sur ce qui s'est passé au sein de la section PE depuis la parution de votre dernier Neptune fin 2019.



En décembre 2019 Cédric Lambotte (le fils de Philippe) est devenu dauphin de bronze

Toujours en décembre Aurélie nous avait organisé une sortie à TODI suivie d'une visite du marché de Noël à Hasselt



Pour les enfants

(Emy, Julien, Laure,, Louane, Martin etTimothé) c'était super de pouvoir plonger dans une eau à plus de 12°C en dehors de la période estivale.



il



C'était également la dernière plongée de Timothé chez les enfants, et a servi de binôme à Laure pour le passage de sa qualification palanquée.



Malheureusement pour Cédric L. et Grégoire la fosse de Todi ne se prête pas à une plongée baptême où l'on est limité à 3 mètres, mais ce n'est que partie remise.

En janvier 2020 Timothé et son ami Grégoire sont passés dans la section adulte. Ils ont maintenant 14 ans et on les remercie pour leur participation à cette section enfant.

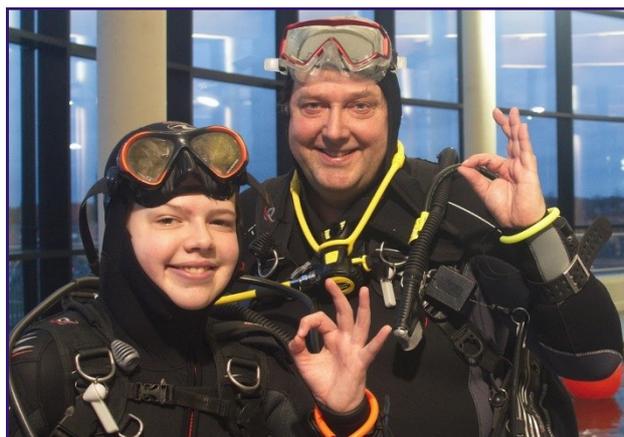


Timothé est dauphin d'or (on n'en a pas beaucoup à la LIFRAS) et Grégoire dauphin de bronze, mais il est arrivé au club bien plus tard que Timothé. On espère et on est certain qu'ils vont former un bon groupe d'ado au sein de la plongée adulte.

Mais les places libérées au sein de la section PE se remplissent très vite. Tim s'est déjà inscrit et Anaïs a fait un essai.

Le 17 janvier Loïc est le premier enfant de l'année 2020 à passer son dauphin de bronze.

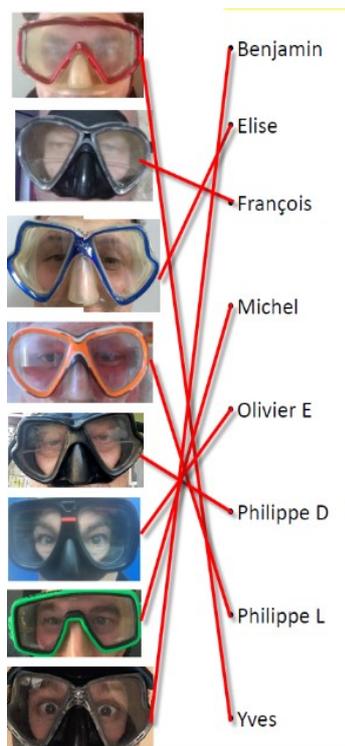




Le 14 février Natan et Charlie sont les 2 derniers enfants à avoir pu passer leur dauphin de bronze avant que le coronavirus n'arrête tout.

Depuis la fin des activités plongistiques on essaye de garder le contact avec des petits jeux envoyés de manière hebdomadaire aux parents des enfants (on espère qu'ils font suivre les jeux).

Certains de ces jeux se sont retrouvés sur la page Facebook du club, donc l'intérêt dépasse la section PE.



Si vous êtes de grands enfants et désirez également recevoir ces jeux envoyés aux enfants n'hésitez pas à contacter Yves Lamand notre personne contact au sein de la section PE.

Michel

Terrine de poisson facile :

+++++

1 paquet de cabillaud 300g surgelé Findus

1 sachet de crabe râpé ou couper les bâtonnets en rondelles

5 œufs

1 cuiller à soupe de concentré tomate, poivre / estragon / persil ou aneth.



Faire cuire le cabillaud comme indiqué (micro-onde)

Mélanger tous les ingrédients œuf battus etc....

Déposer le mélange dans une terrine beurrée et mettre au four au bain marie 30 minutes.

Servir la terrine à table accompagnée d'une salade de tomates cerise et de persil.

On peut ajouter des crevettes grises pour garnir et un morceau de baguette.

Emincé de volaille au boulgour(4 personnes)

+++++

500gr de blanc de volaille ou dinde

200gr de tomates cerise et 60cl de bouillon de légumes (cube)

200gr de boulgour, 1 oignon, 1 cuiller à soupe de concentré tomate. Persil, huile d'olive, piment en poudre ou d'Espelette, sel, poivre.



Faire mariner la volaille dans 1 jus de citron et le piment (15 minutes min.)

Faire rissoler l'oignon dans un filet d'huile, ajouter le boulgour, le concentré tomate et le bouillon de légumes.

Sel, poivre et cuire 10 minutes.

Faire rissoler la volaille dans l'huile, ajouter les tomates coupées en deux, elles doivent être légèrement fripées.

Mélanger les tomates et le boulgour et servir la volaille au-dessus. Bien garnir de persil.

Le parmesan en copeaux est toujours agréable.



Tagliatelles aux petites boulettes et champignons
+++++

- 1 échalote/ 1 gousse d'ail/ thym/ persil pour la déco
- 200gr de champignons blancs arrosés de citron
- 4 grosses saucisses pour faire des boulettes en enlevant la peau
- 10cl de vin blanc ou Noilly Prat
- 1 c de moutarde/ 25 gr de crème fraîche
- 400gr de tagliatelles fraîches



Faire rissoler les boulettes à la poêle, ajouter l'échalote, le thym et l'ail, mélanger. Ajouter les champignons coupés en 4 + sel et poivre. Déglacer avec le vin et la cuillère de moutarde. Ajouter la crème et laisser épaissir doucement + le reste de jus de citron. Verser sur les tagliatelles cuites al dente et garnir de persil. Quelques feuilles d'épinards rendront la recette colorée et saine !

Anouk

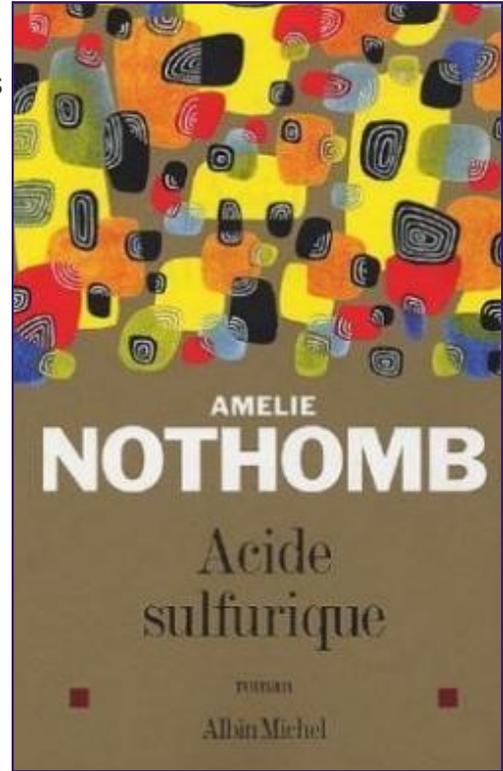


ACIDE SULFURIQUE d'Amélie NOTHOMB

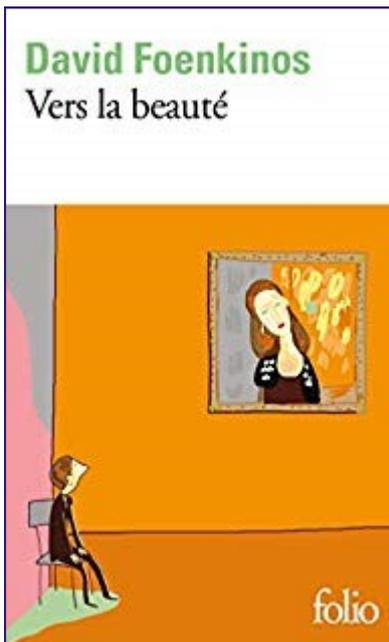
Concentration : la dernière-née des émissions télévisées. On enlève des gens, on recrute des kapos, on filme... Tout de suite, le plus haut score de téléspectateurs, l'audimat absolu qui se nourrit autant de la cruauté filmée que de l'horreur dénoncée.

Étudiante à la beauté stupéfiante, Pannonique est devenue CKZ 114 dans le camp de concentration télévisé. Le premier sévices étant la perte de son nom, partant de son identité. Zdena, chômeuse devenue la kapo Zdena, découvre en Pannonique son double inversé et se met à l'aimer éperdument. Le bien et le mal en couple fatal, la victime et le bourreau, la belle et la bête aussi. Quand les organisateurs du jeu, pour stimuler encore l'audience, décident de faire voter le public pour désigner les prisonniers à abattre, un tollé médiatique s'élève mais personne ne s'abstient de voter et Pannonique joue sa vie...

Les jeux du cirque modernes : télé-réalité, voyeurisme, ignominie, bonne conscience, dénonciation moralisante y ont partie liée. Un monde de bêtise et de cruauté, d'hypocrisie bien-pensante où l'individu a perdu toute liberté d'agir puisque tout est récupéré, où même la dénonciation du système appartient au système. Un excellent Nothomb.



VERS LA BEAUTE de David FOENKINOS



Antoine Duris est professeur aux Beaux-Arts de Lyon. Du jour au lendemain, il décide de tout quitter pour devenir gardien de salle au Musée d'Orsay.

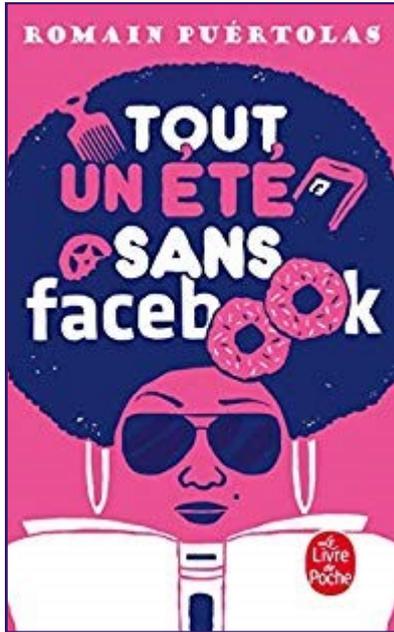
Mathilde Mattel, DRH du Musée, est rapidement frappée par la personnalité de cet homme taciturne, mystérieux, spécialiste de Modigliani, qui a choisi de s'effacer dans une fonction qui ne correspond pas à ses compétences reconnues.

Antoine est affecté à la salle des Modigliani, et Mathilde le surprend parfois à parler à mi-voix au portrait de Jeanne Hébuterne, la fiancée du peintre au destin tragique.

Il fuit tout contact social, même si Mathilde ne le laisse pas indifférent. Personne ne connaît les raisons de cette reconversion ni le traumatisme qu'il vient d'éprouver.

Pour survivre, cet homme n'a trouvé qu'un remède, se tourner vers la beauté. Foenninos nous emporte toujours dans des univers différents avec un talent fou. Son écriture est magnifique. Un régal.

TOUT UN ETE SANS FACEBOOK de Romain PUERTOLAS



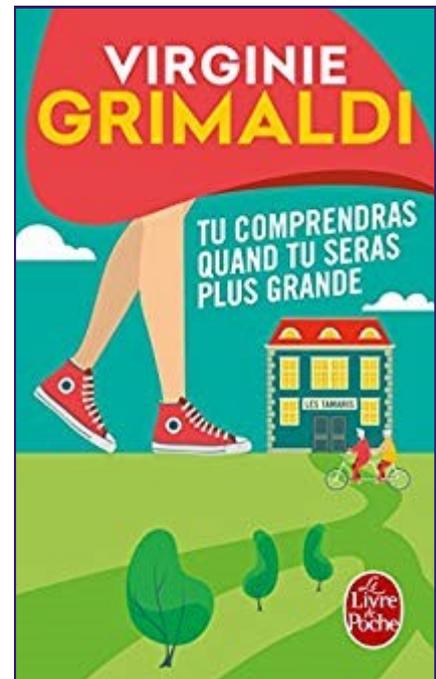
Ce drôle de titre ainsi que la couverture amusante et les premières lignes ont réveillé ma curiosité. Et j'avoue que je me suis bien amusée. Mutée disciplinairement à New York, Colorado, un petit village du fin fond de l'Amérique, raciste, sans couverture mobile et où il ne se passe jamais rien, la lieutenant de police de couleur noire, à forte corpulence, Agatha Crispies a trouvé un échappatoire à son désœuvrement dans l'animation d'un club de lecture au sein du commissariat. Mais alors qu'elle désespérait de pouvoir un jour enquêter à nouveau sur un meurtre autre que celui d'un écureuil, une série d'effroyables assassinats et

disparitions viennent (enfin) troubler la tranquillité des lieux, mettant à l'épreuve ses connaissances littéraires. Un thriller loufoque bien mené.

TU COMPRENDRAS QUAND TU SERAS PLUS GRANDE de Virginie GRIMALDI

Julia débarque comme psychologue à la maison de retraite Les Tamaris, à Biarritz, suite à une déception amoureuse. Une fois sur place, elle se rend compte qu'elle ne déborde pas d'affection pour les personnes âgées. Et dire qu'elle a tout plaqué pour se sauver, dans tous les sens du terme. Au fil des jours, Julia découvre que les pensionnaires ont bien des choses à lui apprendre. Difficile pourtant d'imaginer qu'on puisse reprendre goût à la vie entre des papys farceurs, des mamies fantaisistes et des collègues au cœur brisé... Et si elle n'avait pas atterri là par hasard? Et si l'amour se cachait là où on ne l'attend pas? C'est l'histoire de chemins qui se croisent: les chemins de ceux qui ont une vie à raconter et de ceux qui ont une vie à construire. C'est un roman plein d'humour, avec des personnages attachants, joliment écrit.

Cet auteur est très en vogue actuellement.



SURFACE de Olivier NOREK

La descente chez un dealer parisien tourne mal, et Noémie Chastain se prend un coup de flingue en pleine tronche. Elle rejoint les rangs des gueules cassées. Défigurée, rafistolée, blessée en surface comme en dedans, l'ex-jolie fille est prise en charge par les mêmes psychiatres qui s'occupent de nos soldats de retour du Moyen-Orient.

Les collègues et la hiérarchie du 36 voient d'un mauvais œil le retour de son portrait Picasso qui rappelle à tout le monde les dangers du métier: Noémie se retrouve donc mise au placard en province dans l'Aveyron, soit disant pour se reconstruire.

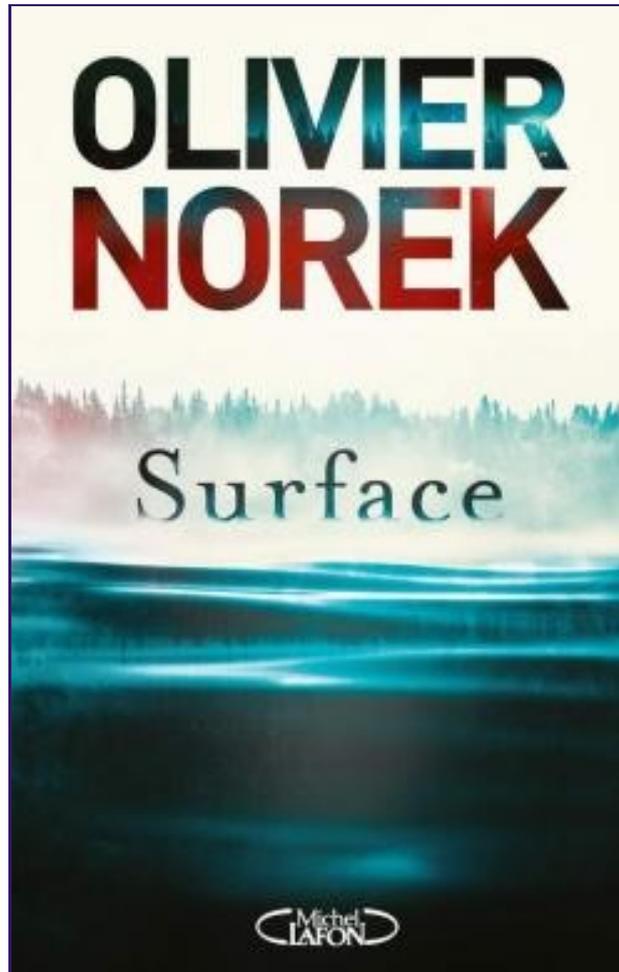
Furax, la fliquette vit mal son exil. La parisienne hyper speedée vient déranger la tranquillité de ses nouveaux collègues. Mais les eaux du lac de barrage à l'apparence tranquille cachent des secrets qui ne vont pas tarder à remonter à la surface: des cadavres d'enfants dans des fûts.

Le visage abîmé et l'âme cassée, Noémie Chastain va remuer la surface tranquille du petit village, tout chambouler et tout remuer, les eaux du lac comme la terre du cimetière pour découvrir la vérité.

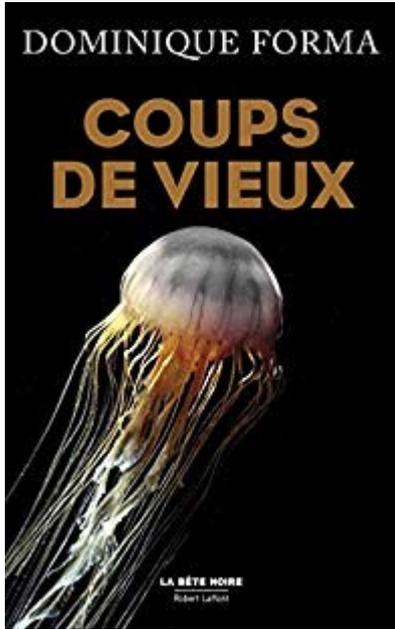
L'auteur, engagé dans l'humanitaire pendant la guerre en ex-Yougoslavie, puis capitaine de police à la section Enquête et Recherche de la police judiciaire du 93 pendant dix-huit ans, est lauréat de nombreux prix littéraires. Celui-ci a eu le Prix Maison de la Presse 2019.

Une écriture efficace, des chapitres courts, une histoire prenante.

Un très bon polar.



COUPS DE VIEUX de Dominique FORMA



Le soir tombe sur le Capd'Agde. André, la soixantaine, s'aventure dans les dunes des échangistes. Bientôt, il aperçoit l'objet de ses fantasmes: une belle femme nue allongée sur le sable. Il s'approche. Son désir s'éteint aussitôt: la belle est morte, assassinée. Craignant de devenir le suspect n°1, André appelle à la rescousse Clovis, un ancien de l'Algérie Française, son meilleur ennemi. Avec l'aide d'Alexe, une libertine craquante, le duo improbable débute une sulfureuse enquête parsemée de sang, de sexe et de sales magouilles...

Un roman policier original, des enquêteurs atypiques, une fin surprenante.
Pas mal du tout.



Brigitte