

# LE NÉPTUNE

Le trimestriel des Macareux ASBL



*Une palanquée s'é-caille  
un groupe s'é-fritte...*

Un nouveau Neptune juste avant l'école de mer, histoire de vous raconter par le texte et l'image ce qui se passe au Club.

Tout d'abord, la bonne ambiance du week-end à Brûly-de-Pesche.

Ensuite, la découverte de la vedette de la soirée Club si vous n'y étiez pas. Cette vedette était éblouissante au sens propre du terme. Allez voir les photos ...

Vous découvrirez aussi tous nos nouveaux brevetés, un article des vacances d'André et Thierry, la recette d'Anouk, un article de Michel, l'invitation d'Amaury pour la visite des Serres Royales, sans oublier notre rubrique "J'ai lu pour vous" où Brigitte nous présente les résumés de quelques livres qui peuvent vous inspirer pour vos activités "lecture" ...

Nous avons voulu rendre hommage à un de nos moniteurs qui s'est dévoué pendant de nombreuses années pour le Club et lui souhaiter de belles découvertes pour son autre passion qui est la montagne. Marc, si l'envie te reprend de venir faire une petite plongée, n'hésite pas, cela nous fera toujours plaisir.

Bonne lecture de ce nouveau Neptune et n'oubliez pas que nous attendons toujours vos articles.

Les Bernadette(s)



Pour tous vos articles :  
bernadette.mineur@gmail.com

## \\SOMMAIRE

### \\La vie du Club

2	Edito.
3	Le mot du président.
4	Le mot du chef d'école.
5	AG 2012
6	Macareux News.
8	Une palanquée s'é-caille, un groupe s'é-fritte...
9	Ecolodge Wadi Lahami.
13	Week-end à Bruly-de-Pesche.
20	Soirée Club: Carnaval de Rio.

### \\Agenda

23	Planning.
----	-----------

### \\Organisation plongée

24	Plongeur Nitrox confirmé: Nouveau protocole.
----	--

### \\Divers

26	Quelque chose à apprendre: Les gros mots du Neptune: Hermaphrodite.
28	J'ai lu pour vous

### \\Jardinage

30	Les serres de Laeken: Visites annuelles.
----	--

### \\Votre recette

31	La marmite du plongeur: Le caramel au beurre salé "made in Normandie".
31	Un lemon curd "so british".

### \\Humour

32	Rencontre
----	-----------

### \\Les Membres

34	La liste des membres.
----	-----------------------

## Le mot du Président

Vous voilà remis des fêtes de fin d'année (ben oui, je sais ça fait 3 mois mais c'est pour faire le lien avec le dernier Neptune...), 25% de votre année 2012 sont déjà derrière nous et certains se remettent à peine de la soirée de la semaine passée...

Le temps passe vite...

En préparant une réunion entre le Conseil d'administration de la LIFRAS et les présidents de clubs, je rassemblais quelques chiffres pour essayer de décrire le club, voici quelques éléments... Sur une année :

91 membres, 12 encadrants en titre, 7 réunions de comité, approximativement 70 entraînements piscine à assumer, plus ou moins 800 bouteilles à gonfler (rien que pour les entraînements), 22 activités à assurer et, certaines, tout au long de l'année dont : 1 école de mer, 1 week end Zeelande, le 21 juillet, l'opération champagne, les soirées club, des sorties carrières à encadrer...

Je n'insisterai jamais assez sur le fait que vous êtes dans un club considéré à l'extérieur comme très dynamique...mais pour faire tourner cette structure, elle a besoin de volontaires...pas le genre « Y'a ka » mais le genre à relever les manches et à faire avancer les projets...Nous avons la grande chance d'avoir des personnes comme ça (elles se reconnaîtront) et je vous invite à leur marquer votre gratitude...

Comme nous l'avons déjà évoqué maintes fois précédemment, la relève est, par contre, loin d'être assurée au niveau de l'encadrement qui s'affaiblit d'année en année et la pérennité du club s'en voit remise en question...

En effet, les 12 mentionnés ci-avant sont quasi les mêmes depuis 15 ans...certains sont passés du 4\* à l'assistant moniteur ou Moniteur mais en terme d'encadrement, ça n'a pas changé grand chose...se sont toujours les mêmes qui se mouillent la couenne...

Dès lors, un constat assez alarmant est à faire...le gens ne persévèrent pas !! Après le brevet 1\*, on perd une grosse majorité des gens, pendant le 2\*, on en perd une 2ème tranche, on a peu de candidats 3\* mais quand on les a, ils sont contents de leur niveau et très difficiles à pousser à l'Assistant Moniteur...

Trop d'épreuves ? eau trop froide ? trop d'entraînements en piscine entre les brevets ? entraînements trop durs ? pas assez durs ? trop de temps à y consacrer ? plus assez de sous ? envie de faire autre chose ? les brevets ne répondent plus aux attentes des candidats ? plus de reconnaissance ? contraintes et responsabilités trop élevées ?...

Bref, beaucoup de questions sans connaître la (ou les) réponse(s), beaucoup de tentatives pour égayer les périodes entre les passages de brevets, beaucoup d'énergie pour faire vivre le club, des plongées ou entraînements « surprise » pour éviter la lassitude, des organisations toujours plus originales les unes que les autres,...mais le constat est néanmoins toujours là. Peu d'encadrants. Point quand même positif, toutes les tentatives ci-dessus ont eu le mérite de booster le nombre de nouveaux...à nous de les motiver et de les accrocher pour qu'ils prennent la relève.

Voilà certainement l'axe sur lequel il faut se pencher cette année.

Sportivement vôtre,

Frédéric,



## Le mot du Chef d'école

Ca y est, le printemps est de retour et les beaux jours sont de retour.

L'eau des carrières se réchauffe et certaines carrières sont à présent ouvertes en semaine.

Plus de 20 plongeurs révisent leur équipement pour partir à l'école de mer à Villefranche-sur-Mer. Un nouvel endroit, de nouvelles épaves, voici ce que le club essaye toujours de vous offrir, mais pas uniquement pour l'école de mer.

Les responsables du planning nous proposent des plongées dans des endroits différents. Parfois avec un succès mitigé mais toujours avec à la clé une expérience de plongée qui nous fait évoluer. Le dernier week-end à Bruly en étant un parfait exemple.

Avant l'école de mer, nous avons des plongées en Zélande, pour certains ce sera encore une nouvelle expérience, pour d'autres ce sera un plaisir retrouvé.

Lors de toutes ces activités, des co-voiturages s'organisent, vous êtes parfois accompagnés de non-plongeurs, d'enfants. Tout cela amène une ambiance bonne enfant et bien sympathique.

En piscine, Roland et Claude ont amené 4 candidats à la réussite de leur brevet 3\*. Félicitations à Amaury, Bernadette, Gabriel et Sandrine.

Les formations 1\* et 2\* s'enchainent les unes après les autres.

Et en ajoutant toutes les activités extra plongées, je me dis que voici vraiment un club qui bouge.

Et cerise sur le gâteau, l'assemblée générale a décidé d'octroyer un budget pour le paiement de l'une ou l'autre activité club.

La nouvelle saison ne fait que commencer, les grandes vacances se rêvent déjà, venez vous tenir en forme avec l'entraînement piscine et re-tester votre matériel en carrière... à quand les « réadaptations » ?....

Venez nombreux participer à l'ambiance club.

Sportivement vôtre



Claude

# AG 2012

## Rapport des commissaires à l'assemblée Générale des Actionnaires de l'ASBL : Macareux

Rixensart, le 30 mars 2012

Conformément aux dispositions légales et statutaires, Fabienne et moi-même, avons procédé dans le cadre de notre mandat de commissaire, au contrôle des comptes annuels de l'ASBL Macareux pour l'exercice clos le 31 décembre 2011.

Notre responsabilité était d'exprimer une opinion sur ces comptes annuels sur la base de notre contrôle et ce afin d'obtenir l'assurance raisonnable que les comptes annuels ne comportaient pas d'anomalies significatives. Pour ce faire, nous avons mis en œuvre des procédures de contrôles en vue de recueillir des éléments probants concernant les montants et les informations fournis sur les comptes annuels.

Sur base de cela, nous avons évalué la présentation des comptes annuels dans leur ensemble et nous avons obtenus de l'organe de gestion et des préposés les explications et informations requises pour notre contrôle. Dès lors, Fabienne et moi, estimons que les éléments probants recueillis fournissent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats de la société.

Nous émettons juste deux petites mentions supplémentaires :

1. Fournir un livre de caisse pour la boutique et trésorier
2. Ajouter au bilan la liste de l'inventaire.

Fabienne et moi-même remercions Cédric pour son excellent travail et pensons que cela mérite un applaudissement de la part de nous tous.

Merci de votre écoute et à l'année prochaine pour d'autres aventures.



Fabienne et Etienne.

# Macareux News

Félicitations à nos nouveaux brevetés!



Martin



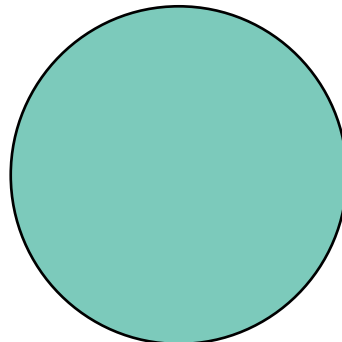
Jennifer



Thomas



Christel



Sylvie



Philippe



Katharina



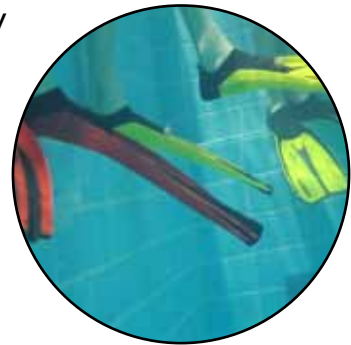
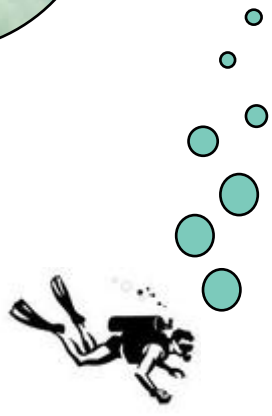




Bernadette



Amaury



Gabriel



Sandrine

# Une palanquée s'é-caille, un groupe s'é-fritte....

C'est avec une certaine tristesse que j'ai appris qu'un de nos valeureux compagnons de plongée revendait tout son matériel. Il en parlait déjà depuis un certain temps sans qu'on sache trop comment l'en dissuader, mais là, la décision était prise ! Il a sans doute de bonnes raisons pour en arriver là, raisons que nous n'avons pas à juger..

Certains ont bien tenté de garder le matériel au sein du club pour peut-être un jour pouvoir lui rendre, mais voilà, tout est vendu, dispersé..



C'est lui qui m'a donné cours en piscine lors de mes tous premiers entraînements voilà 16 ans déjà, vidange de masque, canard, palmage, etc. Le bébéa quoi, mais c'est aussi avec lui et "sa caille" que des années plus tard j'ai fait mes plongées les plus extrêmes, pénétration du Rubis, de la salle des machines avec les bielles et les pistons du Togo, le Hellcat sans palme, sa pénétration magistrale du Haven



et bien-sûr ce magnifique voyage en Ecosse. Et c'est aussi lui qui a emmené quelques-uns de nous faire un saut en parachute, pour moi, la plus forte sensation vécue à ce jour !



Ses envolées lyriques, ses chansons à la guitare, ses organisations de baptêmes vont nous manquer.

J'ai nommé: Marc Billet.



Un tout grand merci pour tout ce que tu m'as appris, pour l'esprit de partage de la plongée que tu as pu transmettre autour de toi.

A bientôt j'espère...



Philippe HERALY



# ÉCOLOGE WADI LAHAMI

## Une deuxième expérience réussie avec Red Sea Diving Safari

### Une autre expérience à réaliser

Après Marsa Shagra, nous nous sommes lancés dans l'aventure Wadi Lahami et bien nous en a pris.

Voyage en avion sans histoire, départ plus ou moins à l'heure et arrivée comme prévu vers 20h25. Aucun souci à l'aéroport de Marsa Alam et à 21h05 nous étions déjà dans le minibus de RSDS. Après ± 185 km vers le sud, arrivée à l'écolodge Wadi Lahami à 23h05 où le conducteur nous a déposé sans plus à la réception. Après quelques minutes de solitude et sans avoir vu le panneau nous souhaitant la bienvenue, un camériste vient nous accueillir et nous conduit au « resto » où un repas froid nous attendait. Puis direction chalet 6, pour le dodo. Langues véhiculaires: surtout anglais, puis néerlandais et français.

**Logement.** Chalet du même type qu'à Marsa Shagra (± 24 m<sup>2</sup> avec salle de douche-WC privée), mais pas de réfrigérateur ni d'airco. A part pour la sieste de midi, cela n'a pas vraiment posé de problèmes vu la ventilation avant-arrière dans le chalet. La nuit, le drap de lit était même souvent le bienvenu. Terrasse à l'ombre fin d'après-midi pour la lecture et l'apéro (Photo 1). Nettoyage chaque jour et, à midi, nous avons la surprise d'une petite œuvre à l'égyptienne sur les lits. L'écolodge, 16 chalets, 20 tentes et 4 tentes royales, est assez isolé (c'est un peu (beaucoup) le bled...) et nous avons pu apprécier le silence (à part le petit ronron du générateur au lointain).

**Repas** sur la terrasse couverte face à la mer (photos 2 et 3). Le matin : un petit déjeuner sous la forme d'un buffet assez varié. Le midi : régime frites, courgettes, poulet ou associations parfois un peu étonnantes avec les frites (pâtes, pizzas), Nous avons quand même eu 2 fois du poisson. Et le dessert était à base de fruit : souvent kaki et un autre fruit (orange, banane, goyave, melon), milk-shake de goyave ou de mangue. Le soir : un potage (excellent !), puis régime riz + poulet ou viande étuvée et ensuite une pâtisserie (croûte, tarte, gâteau) souvent à la banane et chocolat. Dans l'ensemble, c'était bon et nous avons bien mangé. Un petit bémol pour les légumes frais (surtout le chou blanc ou rouge) : ils étaient lavés avec un désinfectant laissant un goût assez désagréable (on ne les a pas mangés). C'était une formule du type all-in (eau, softs « normaux », thé, café) : pour l'eau la première bouteille était gratuite et ensuite on pouvait la remplir à une fontaine (réduction maxi des bouteilles en plastique).



Photo 1: Terrasse à l'ombre en soirée



Photo 2: Le resto



Photo 3: Vue générale du centre administratif de l'écolodge

**Plongée / organisation.** Nous avons un package de 5 jours de plongées off-shore. Avec leur accord, il a commencé le mardi après-midi et s'est terminé le dimanche matin. Il n'y avait pas de possibilité de faire de plongées en partant du bord et donc toutes les plongées se faisaient par RIB (Rigid Inflated Boat = coque rigide avec boudins « zodiac » - photo 4), il y en avait six (des RIB, pas des boudins...). Le centre était occupé, selon le bateau, par  $\pm$  20 ou 24 loges pour les bouteilles de 12 L (air ou nitrox 31-32% à 2€ la plongée). Il fallait faire 25 à 50 m sur un plateau madréporique et vagues de sable pour rejoindre le bateau (photo 5). La remontée sur le RIB en mer pouvait être laborieuse (les boudins sont hauts et parfois même très hauts). Les deux premiers jours, les belges (enfin nous deux) nous avons mis un peu de pagaille : nos premiers étages DIN et les embouts DIN des bouteilles ne voulaient parfois pas s'accorder et les opercules étaient fixes sur les bouteilles à sortie internationale. Aussi, mercredi matin, nous n'avions pas de bouteilles Nitrox adéquates pour la deuxième plongée, le moniteur guide non plus d'ailleurs. Nous sommes donc revenus à la base et nous avons alors fait une splendide plongée (entre autres 4 tortues) sur le House Reef. Le problème a ensuite été résolu (il y aurait des embouts longs et des embouts courts ??). Une fin d'après-midi, nous avons eu droit à une explosion d'un boudin lors de son gonflage, heureusement nous étions assez loin sur la terrasse. L'horaire des plongées était relativement strict (pas avec des heures égyptiennes) : 6h45 sur le RIB pour deux plongées guidées sur les Fury Shoals, 20 à 30 minutes à l'aller, première plongée, une heure d'intervalle surface (cake, thé ou café), deuxième plongée et 20 à 30 minutes pour le retour vers 11h30. Le lunch à midi, une petite sieste et à 14h30 prêt pour une plongée sur les récifs coralliens côtiers. Les 3 premiers jours, il y avait pas mal de vent et la mer était assez agitée (c'est dur en RIB...); le troisième jour, les plongées ont dû être faites sur les sites environnants. Ensuite le vent est retombé et la mer a été beaucoup plus calme.



Photo 4: Un RIB en réparation



Photo 5: Courage, on y va

## Plongées.

Première plongée de mise en condition sur un des récifs côtiers et une plongée de nuit sur Torfa (...bof... cela ne valait pas les plongées de nuit à Marsa Shagra).

Initialement, il y avait 14 plongeurs et à la fin du séjour il y en avait une bonne trentaine.

**1) Plongées du matin (2)** : il y a une quinzaine de sites de plongées en pleine mer (en zone 2 : 20 à 30 min de RIB ; pour la zone 3 plus lointaine, il y a un supplément carburant de 20 €). Nous avons faits huit plongées en zone 2 dont certaines peuvent être qualifiées de 3 à 5 étoiles :

- faune et flore habituelle de la mer rouge, mais il y plus de coraux durs. Les murènes étaient très rares. L'eau était à 30°C,
- les sites étaient du type aquarium ou piscine entre récifs et parsemés de nombreux îlots coralliens (véritables jardins de corail dur) avec une excellente visibilité (photo 6),
- une plongée exceptionnelle dans les grottes et les gorges de Claudia avec de magnifiques jeux de lumières (photos 7 et 8),
- une autre splendide plongée (Abu Galawa Kebir) qui se termine sur l'épave du « Dixsdx » (...Tenstien...), un bateau de  $\pm$  35 m coulé en 1945, posé à  $\pm$  45° contre le récif et complètement concrétionné,
- nous avons vu beaucoup de tortues (photo 9), plusieurs napoléons, un très gros mérout malabar, un gros baliste à tête jaune s'acharnant sur un morceau de corail, des bancs de glasfishes, des empereurs gros yeux, des platax,....
- nous avons même rencontré ET (photo 10),
- et nous avons découvert l'anémone dahlia (photo 11).





Photo 6 : paysage (eau super claire)



Photo 7 : grotte de Claudia



Photo 8 : jeu de lumière (Claudia)



Photo 9 : tortue croqueuse de corail

**2) Plongées de l'après-midi** : il y six sites côtiers (zone 1 à ± 5 minutes de RIB). Nous en avons fait cinq. Quelques particularités :

- des petites méduses bleues se faisant manger par des poissons papillons,
- une plongée « Zélande », mais à 30°C,
- un corail ( ?) ressemblant à une phyllidie ou à un planaire blanc et bleu mauve (Thierry a constaté que c'était dur),
- des nuées de poissons plus près de la surface avec des jeux de lumière (Ras Boone).

A certains endroits, on remarque cependant une dégradation marquante des coraux : cela fait un peu mer lunaire.



Photo 10 : bonjour ET



Photo 11 : une anémone dahlia

## Wadi Lahami vs Marsa Shagra

Ces deux écolodges sont organisés selon un même modèle et fournissent un confort très similaire. Et comme le nom l'indique bien, ils sont fort orientés « écologie » : propres générateurs d'électricité, station de désalinisation, recyclage de l'eau pour les arrosages, chasse aux déchets (plastique et cannettes) ....

Les plus de Wadi Lahami :

- plus beaux sites de plongée et eau souvent très claire,
- plongées guidées le matin,
- pas de moustiques, mais quand même quelques mouches,
- resto en plein air face à la mer,
- relativement peu de plongeurs, donc plus convivial,
- le calme.

Les plus de Marsa Shagra :

- liberté entière pour les plongées à partir du bord sur les récifs côtiers,
- belles plongées de nuit,
- plongées accessibles à tout niveau,
- repas sous forme de buffet, donc plus variés, et de meilleure facture,
- plus de confort (frigo et airco).

Vol retour aussi quasi sans histoire, à part un retard cumulé d'environ 1 h à l'arrivée suite à une grève des aiguilleurs grecs. Nous avons pu observer par le haut un splendide orage : impressionnant !



André

et



Thierry.



# Week-End à Bruly-de-Pesche

C'est dans une ambiance sympathique, chaleureuse et franchement drôle que les Macareux ont passé un Week-End à Bruly-de-Pesche. Nous avons vécu trois belles plongées, une soirée autour d'une raclette, une nuit en chambrée dans un gîte spacieux au milieu d'un petit village chargé d'histoire.

Grâce à la participation massive des Macareux et leur bonne humeur légendaire, ce moment était particulièrement agréable !

Merci aux organisateurs, merci aux participants, et tout particulièrement aux nouveaux qui n'ont pas eu peur de découvrir les plongées carrière, la vie du club et même...le rangement.



## Brûly-de-Pesche : Histoire(s) & Légendes !

Le Brûly-de-Pesche (en wallon Li Broûli-d'-Peche, en néerlandais Rode-van-Pesche) est un hameau isolé dans la grande forêt de la Thiérache belge. Situé sur un petit affluent de l'Eau Noire, il fait administrativement partie de la ville de Couvin dans la province de Namur. Auparavant hameau du village de Pesche, il était devenu une commune à part entière en 1825 et ce jusqu'à la fusion des communes de 1977.

Le nom du hameau indique qu'il fut créé par un essartage (Brûlis de broussailles qui permet la culture temporaire). Les arbres de la forêt étaient abattus et brûlés, il se formait alors de facto une clairière que l'on pouvait cultiver (qui plus est, les cendres provenant des arbres enrichissaient le terrain) et qui souvent donnait naissance à un hameau puis un village dont le nom comporte souvent "sard", "sars", "sart", "essars" ou "brulie", "bruly", "brulin", et leurs correspondants en flamand "rode", "rhode".

Un peu à l'extérieur du village se trouve l'Abri d'Hitler qui fut le poste fortifié que s'était fait construire Adolf Hitler pour conduire la campagne de France du 6 juin au 4 juillet 1940. Mais avant la Seconde Guerre mondiale, ce très joli coin reculé de Wallonie situé à la frontière française était visité une fois par an à l'occasion du pèlerinage organisé en l'honneur de saint Méen.

Saint Méen est né en 520 au Pays de Galles. Disciple de saint Samson (l'un des sept fondateurs de la Bretagne), il accompagna ce dernier dans sa mission évangélique. Son tombeau à Saint-Méen-le-Grand (Bretagne), là où il planta un bâton et y fit jaillir de l'eau, fait l'objet d'un pèlerinage important. On y vient faire soigner la gale, d'ailleurs autrement appelée "mal de saint Méen".

Mais, saint Méen fait l'objet de dévotion dans d'autres contrées : Périgord, Aveyron, Jura, Namurois...



Ici, dans la forêt couvinoise, coule une petite source que l'on dit miraculeuse :

- En buvant chaque jour un peu de cette eau lustrale, vous serez guéri des maladies de la peau ou vous les éviterez.

Aujourd'hui, encore, les gens font la file pour remplir de ce breuvage miraculeux des gourdes et des jerricanes, des bouteilles et des bidons en plastique.

Cette source coule parmi des chênes séculaires, ces arbres adorés des Celtes qui y voyaient l'emblème de l'hospitalité et l'équivalent d'un temple.

De plus, comme dans les environs on trouve l'imposant (4,60 m à la base et 2,30 m de hauteur) menhir « La Pierre qui tourne », celui qui marque les limites entre les provinces de Namur et du Hainaut, et celles entre les villages de Presgaux, Baileux et Gonrioux, on peut aisément dire que cet ensemble (eau lustrale, arbres sacrés et pierre du Savoir) forme un site sacré.

Fontaine à l'eau lustrale - © Pierre Guelff

### Histoire de la seconde Guerre Mondiale ...

Le 22 mai 1940, les premiers soldats allemands firent leur entrée dans la région. Aussitôt, le ministre-architecte Todt et 1.500 personnes de son organisation envahirent Brûly-de-Pesche. En un temps record, ils transformèrent le calme petit village en une bruyante place forte. Le silence grandiose et captivant de la forêt était ainsi rompu ! Mais, pourquoi ce remue-ménage iconoclaste ? Parce qu'ils créèrent une zone interdite, les rares villageois étant déportés, de même que tous les habitants des vingt-huit localités environnantes. Toute cette population avait eu deux heures pour quitter ses meubles !

Ainsi, une piste d'atterrissage pour des avions fut aménagée dans une prairie au coeur du site, le clocher de la petite église dévolue à saint Méen fut décapité et remplacé par un énorme réservoir pour alimenter les anciens et les nouveaux bâtiments en eau potable. Ces nouveaux bâtiments ? Un chalet bavarois, un énorme bunker, alors que l'intérieur de l'église était transformé en une salle de projections pour les actualités.



D'autres aménagements furent effectués : construction d'une piscine, d'une terrasse, création d'un parc...

Tout était donc prêt pour recevoir... Adolf Hitler en personne !

Le 6 juin vers 13 heures 30, Adolf Hitler arrive à son nouveau quartier général. Pendant 22 jours, du 6 au 28 juin, Adolph Hitler installe son grand quartier général.





Adolf Hitler à Brûly-de-Pesche -  
© Pierre Guelff

A peine fut-il sur place qu'il baptisa l'endroit le "Ravin du loup" (Wolfsschlucht).

Le soir même, le führer se rendit à l'église saint Méen transformée en salle de cinéma. Il y visionna l'avancement de ses troupes sur différents fronts.

Le lendemain matin, il réunissait différents dignitaires du Troisième Reich pour une première séance de travail.

Lors de ces travaux, les dirigeants nazis, assoiffés de pouvoir, rédigèrent les conditions d'armistice de la France et mirent au point la stratégie pour lancer la deuxième vague, la "dernière", espéraient-ils, contre les troupes de l'Hexagone.

Le 17 juin 1940, Hitler apprend la teneur du discours résigné du Maréchal Pétain. C'est dans l'église du Brûly-de-Pesche qu'est rédigé l'acte de capitulation de la France. Hitler le corrige le 20 juin. Le 21, il accomplit un aller-retour rapide à Rethondes, laissant l'armistice se conclure. Vers 20 heures, il est de retour. Les trompettes sonnent le signal « Halte » partout le 25 juin à 1 heure 35. C'est la fin des combats.

Hitler aimait beaucoup se promener dans cet endroit paradisiaque de la forêt couvinoise. Il discutait avec Himmler dans la petite clairière où coulait l'eau miraculeuse à la fontaine.

Avec Goering et Hess, le führer se reposait dans un cabanon ou sur une terrasse construite en forme de fer à cheval. C'est vrai qu'Adolf Hitler était très superstitieux, a-t-on dit.

Il lui arrivait de se rendre régulièrement à la piscine de 9 m<sup>2</sup> construite en retrait de son chalet bavarois et du bunker.

La forme de cette piscine avait été choisie et elle faisait indéniablement penser à la Vierge, dont la tête penchait légèrement. Cette piscine, également appelée le "Bain ou la Baignoire d'Hitler", a survécu à la destruction du site.

Parfois, ce dernier entraînait à vérifier les installations du bunker



construit à quelques mètres de son chalet personnel. Ce bunker de 5 mètres de haut avait nécessité 600 tonnes de béton pour son érection. Les murs avaient 2 mètres d'épaisseur et étaient fabriqués avec de la fibre de bois mélangée au ciment. Des filets de camouflage le rendaient totalement invisible. De plus, ses énormes portes métalliques ne se commandaient que de l'intérieur. Le tout était totalement étanche.

Le 28 juin, le séjour d'Hitler au Brûly-de-Pesche prend fin. Il décolle à 7 heures 30 pour Strasbourg avant de se rendre dans son nouveau GQG, le Tannenberg en Forêt-noire.

Bunker, piscine, terrasse, église (qui a retrouvé son clocher), fontaine miraculeuse, chênes..., tout cela fait partie du site, de cette Histoire qui, dans le cas d'espèce, a été écrite en lettres de feu et de sang.

## La Prédiction de Nostradamus ...

Entre 1539 et 1544, un certain Nostradamus, astrologue, médecin, célèbre pour ses prédictions et prophéties, était venu visiter la merveilleuse et riche bibliothèque de l'abbaye cistercienne d'Orval. Il passa cinq années à lire et relire certains ouvrages d'un haut intérêt initiatique, assure-t-on. Ainsi, il s'attarda sur les "Mystères égyptiens" rédigés par le philosophe Jamblique.

Celui-ci avait une manière toute particulière d'entrer en étroite relation avec le "monde invisible": il se rendait en forêt à la pleine lune, se déchaussait, prenait place sur un siège fabriqué à base de cuivre, siège qu'il avait installé au milieu d'un point d'eau (une mare, par exemple), sur un socle. Ensuite, il allumait une bougie et trempait ses pieds dans l'eau. Tout en fixant la flamme, il tenait une verge à la main et prononçait des paroles rituelles. C'était sa manière d'entrer en contact avec l'Au-delà.

C'est également la raison pour laquelle la piscine d'Adolf Hitler creusée à Brûly-de-Pesche contenait un petit socle pour recevoir les fesses du dictateur nazi.

En effet, Hitler était féru d'ésotérisme et connaissait parfaitement les prédictions de Nostradamus et sa manière d'aborder le sujet.

Que disaient donc ces prophéties qui intéressaient tant le führer ?

Nostradamus a prétendu que la France serait un jour mise sur les genoux et devrait se soumettre à une secte germanique en un lieu situé aux environs du 50e Parallèle.

Après de nombreux calculs et recoupements, analyses et décryptements, Karl-Ernest, astrologue suisse qui conseillait Hitler, pointa un doigt sur la carte de la Belgique et visa la forêt couvinoise, là où poussent des chênes et où coule une fontaine miraculeuse...

Hitler n'hésita pas une seconde et installa son quartier général à Brûly-de-Pesche, persuadé qu'il s'agissait bien de l'endroit indiqué par Nostradamus.

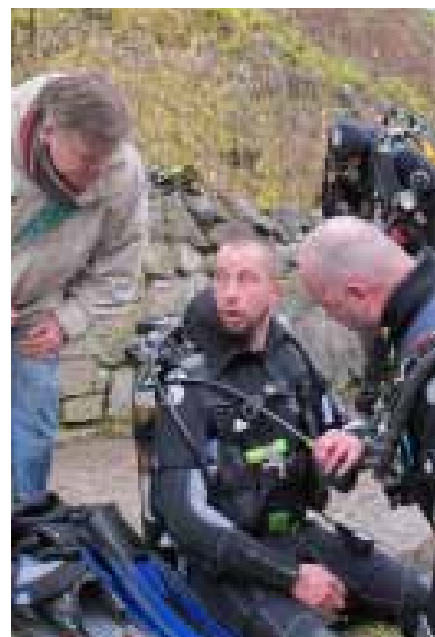
*Compilation de différentes sources, principalement ; Wikipédia, site de © Pierre Guelff, plus divers autres (pour les photos)*



Jean-Pierre

## Les plongées ...

### Bonne ambiance et découverte pour les nouveaux brevetés









### La soirée autour d'une bonne raclette ...



### Les plus jeunes à la fête!





## La vaisselle ...!



## Une histoire de parachute...!

Voici ce que l'on vous enseigne lorsque vous plongez:

Le parachute est obligatoire dans beaucoup de circonstances (plongée en mer,...)

Il existe deux couleurs: l'orange (usage normal), jaune (usage en cas d'urgence)(règles LIFRAS)

Il a plusieurs objectifs:

- Permettre de signaler sa position (être repéré soit par l'organisateur de la sortie de jour comme de nuit en éclairant l'intérieur) ou par sécurité vis-à-vis des bateaux en surface).
- Utilisé pour faire les paliers (repère pour le maintien de la profondeur)
- Moyen de communication avec la surface
  - \* 2 parachutes agités ensemble signalent un manque d'air
  - \* le parachute jaune est utilisé en cas d'urgence

Après il faut passer **à la pratique** et là c'est moins évident:



Encore un petit effort,  
on y arrivera !!!



# Soiré club: Carnaval de Rio

Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés nombreux pour une soirée pleine de couleurs, d'ambiance, .....



De l'affiche à la réalisation, l'organisation a été menée de main de maître.



Et certains n'ont pas hésités à nous sortir le grand jeu: plumes, paillettes, boas...





La bonne humeur a été de mise.....



Sans oublier notre éblouissante  
**Fernanda**



Et la photo la plus remarquable clôture ce Neptune --- -- --- voir dernière page

Comme chaque année, une tombola a été organisée et de nombreux lots ont pu être distribués.

Nos remerciements à tous les donateurs et en particulier à :



**Nérée Overijse**

Adresse: Lanestraat 117  
3090 Tombeek (Overijse)  
Téléphone: 02/688.24.68  
E-mail: laure@neree-overijse.be

Horaire: Ouvert du mardi au samedi de 10 à 18h  
Fermé dimanche, lundi et jours fériés

**Nérée Namur**

Adresse: Rue Père Cambier, 17  
5000 Namur  
Téléphone: 081/74.03.07  
E-mail: victor@neree.be

Horaire: Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 19h  
et le samedi de 11h à 18h  
Fermé le dimanche, le mardi et les jours fériés

**Nérée Liège**




Adresse: Rue de Visé, 328 b  
4020 Jupille  
Téléphone: 04/223.00.95  
E-mail: neree-liege@skynet.be

Horaire: Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h  
Fermé dimanche, lundi et jours fériés





# Planning

Date	Jour	Activité	RDV	Mise à l'eau	Responsible	
14/04/2012	Samedi	VODELEE	13H30	14H30	François	
22/04/2012	Dimanche	2 PLONGEES ZELANDE - PLONGEES MER AVANT ECOLE DE MER	09h15	10h15	Claude Smeyers	
Thème : DIMANCHE A VOIR Horaire à définir en fonction des marées et des vents.						
						
28/04/2012	Samedi	DEBUT STAGE PLONGEE PROFONDE VILLEFRANCHE/MER			Claude Smeyers	
2/05/2012	Mardi	DEBUT ECOLE DE MER VILLEFRANCHE S/MER			Claude Smeyers	
6/05/2012	Dimanche	RETOUR ECOLE DE MER VILLEFRANCHE/MER				
12/05/2012	Samedi	VODELEE	14h00	14h50	Cédric Willot	
Thème : Concours de gâteaux sucrés						
26/05/2012	Samedi	LA GOMBE	15h00	16H00	Roland Van Coillie	
Thème : Plongée + RESTO						
9/06/2012	Samedi	Week-end ZELANDE	12h45	13h45	Aurélie B.	
Thème : Wemeldinge						
10/06/2012	Dimanche	Week-end ZELANDE	13h25	14h25	Aurélie B.	
Thème : Wemeldinge						
23/06/2012	Samedi	Activité surprise + Barbecue de fin de saison	19h00		Anouk	
19/08/2012	Dimanche	Rochefontaine	13h00	14h00		
Thème : Plongée + visite brasserie + resto						
2/09/2012	Dimanche	VODELEE	10h00	10h50	Michel Froment	

# Plongeur Nitrox Confirmé

## Nouveau protocole

### 1. Généralités et objectif de la formation

A l'issue de ce deuxième niveau de formation, le candidat doit avoir une compréhension claire et structurée de la plongée aux mélanges 'fonds' et de 'décompression' Nitrox. En particulier, la formation doit permettre au candidat de :

- avoir les compétences et connaissances étendues pour plonger avec tout mélange Nitrox, en particulier, pour pratiquer la décompression suroxygénée y compris celle à l'oxygène pur
- avoir assimilé les risques et contraintes additionnels liés aux mélanges de décompression suroxygénés
- comprendre les avantages des mélanges de décompression suroxygénés pour la décompression
- comprendre la nécessité d'une planification propre à l'utilisation du Nitrox, du strict respect de la profondeur maximale et des paliers ainsi que du contrôle de la composition des mélanges Nitrox ou oxygène pur
- être capable de choisir le mélange Nitrox optimal pour toutes les facettes d'une plongée à décompression suroxygénée (y compris la décompression 'accélérée')
- avoir assimilé les particularités de l'équipement spécifique destiné à décompression suroxygénée, en particulier, les dangers de la manipulation de mélanges riches en oxygène



### 2. Prérogatives

La spécialisation 'plongeur Nitrox Confirmé' est composée de deux modules de formation théorique et pratique amenant à des connaissances et compétences supplémentaires élargissant les prérogatives du tronc commun.

Elle donne au plongeur homologué des prérogatives spécifiques en matière d'utilisation du Nitrox :

- tous mélanges Nitrox ainsi que l'oxygène pur
- en mélange 'fond', la pression partielle en oxygène de mélange respiré ne peut dépasser 1,6 bar
- en mélange de décompression, la pression partielle en oxygène de mélange respiré ne peut dépasser 1,6 bar (maximum 6m avec de l'oxygène pur),
- la profondeur maximale autorisée est limitée par la pression partielle maximale en oxygène et la prérogative en matière de profondeur du brevet de plongeur détenu.



### 3. Structure de la formation

La formation comprend :

- Pour la théorie : minimum 4 heures de cours
- Pour la pratique : minimum 3 plongées



#### 4. Protocole d'épreuves en tous lieux (espace aquatique restreint pas accepté).

##### Conditions applicables à toutes les épreuves :

1. Toutes les plongées sont effectuées sous la supervision directe d'un moniteur nitrox confirmé.
2. Toutes les plongées épreuves doivent se faire en espace aquatique ouvert et se terminer par un palier de sécurité. Elles s'effectuent dans la courbe de plongée sans palier (NDL 5 minutes)
3. Le candidat démontrera, à chaque plongée, sans aptitude à mettre en œuvre l'utilisation de son parachute (en conformité avec les standards LIFRAS (cfr technique : le parachute de palier).
4. Les plongées durent minimum 15 minutes chacune et le candidat les effectue avec un mélange fond Nitrox.
5. Le candidat, au minimum, organise sa décompression avec une source auxiliaire suroxygénée (minimum EAN 50).
6. Si le candidat emporte une source auxiliaire en plongée, elle sera positionnée librement à la convenance du candidat. Le moniteur conseillera diverses configurations.
7. Pour la 1 ère et la 3 ième plongée, la palanquée sera composée uniquement du moniteur et du candidat.
8. L'ordre des plongées doit impérativement être respecté

##### La plongée 1

Elle doit être réalisée avec une source auxiliaire de gaz suroxygéné (bloc de décompression, narghilé, bloc au pendeur, ...). Le candidat doit démontrer son aptitude à gérer et manipuler le matériel utilisé.

##### La plongée 2

Le candidat doit prendre en charge la palanquée Nitrox lors d'une plongée à 40m en utilisant un moyen de décompression suroxygéné. La plongée doit être planifiée tenant compte d'un mélange suroxygéné de décompression, le candidat doit démontrer ses aptitudes à réaliser le(s) palier(s) dans ces conditions.

##### La plongée 3

Cette épreuve doit se dérouler en tout début de plongée. Un seul essai est autorisé par jour.

Les plongeurs descendent ensemble à 20 m. Les plongeurs peuvent s'y équilibrer. Le moniteur simule un incident propre à la plongée en mélange suroxygéné. Le candidat intervient sur le moniteur sans hésitation, il assure une prise ferme.

Il stabilise la victime pendant le temps nécessaire à la disparition des symptômes en veillant à maintenir la profondeur. Ensuite, il gonfle le ou les systèmes de stabilisation à l'aide de l'insufflateur si nécessaire.

Il entame, si nécessaire, la remontée. Pendant celle-ci, le candidat a la possibilité de palmer. Cette remontée doit se faire à une vitesse proche de 10m/min et le candidat doit en garder le contrôle. Il arrête et stabilise à 10 m.

Une fois l'épreuve terminée, le candidat veille, avant de lâcher la victime, à ce que les systèmes de stabilisation soient vides ou équilibrés. Ensuite, chaque plongeur s'équilibre à sa convenance. Ils attendent à cette profondeur l'expiration du temps qu'ils auraient dû mettre pour atteindre ce niveau s'ils étaient remontés à 10 m/min L'épreuve s'arrête au signe du moniteur.

Après l'épreuve, la plongée ne peut dépasser 15 m.  
La successive est autorisée (intervalle minimum: 3 heures).



# Quelque chose à apprendre.

## Les gros mots du Neptune : *Hermaphrodite* !!

"Ah, je sais ce que c'est ! C'est une déesse grecque ?"

"Non, mais il y a un rapport très étroit avec une certaine déesse"

"C'est en rapport avec la sexualité, alors !"

"Oui"

"Dans ce cas quel rapport avec la plongée?"

**Hermaphrodite** a trait à un monde de reproduction qui peut vous paraître un peu compliqué.

Rappelons qu'il existe deux manières de se multiplier : par reproduction asexuée, sans intervention des cellules reproductrices, ou par reproduction sexuée via l'intervention de cellules reproductrices, appelées gamètes.

Dans une grande majorité des espèces, les sexes sont séparés ; on retrouve donc des individus femelles et des individus mâles. Mais, et surtout dans le règne sous-marin, il existe de nombreuses exceptions où les individus possèdent à la fois des gamètes femelles et des gamètes mâles. Dans ce cas, on parle d'espèce hermaphrodite.

Là où les choses se compliquent, c'est que certaines espèces peuvent fonctionner au même moment comme mâle et femelle. C'est le cas de certaines éponges et même de certains poissons. On parle d'hermaphrodite simultané ou synchrone. Mais l'autofécondation est très rare, le plus souvent il y a une fécondation croisée. C'est-à-dire que deux individus échangent leurs gamètes (ovules ou spermatozoïdes). Ceci favorise la diversité génétique car il y a un mélange des gènes provenant de deux individus différents. À long terme, cela favorise la survie de l'espèce en permettant la sélection d'individus adaptés à leur milieu.

Un autre type d'hermaphrodite est dit successif. Ces hermaphrodites changent de sexe au cours de leur vie. Prenons l'exemple bien connu de tous ceux qui ont déjà plongé aux Îles Médas : le mérrou.

Le mérrou commence sa vie à l'état de femelle puis, en vieillissant, passe à l'état de mâle. On parle d'hermaphrodite protogyne (pensez à gynéco, donc d'abord femelle, le terme femme étant réservé à l'espèce humaine, puis mâle).

Si vous voulez connaître d'autres hermaphrodites protogynes, et bien vous en rencontrerez chez les girelles, les poissons perroquets et les poissons anges.

L'autre alternative existe également. Ici, les individus sont d'abord mâles puis femelles. On parle dans ce cas d'hermaphrodite protandres (ici, pensons à andrologue, andropose...ce qui nous fait penser au caractère mâle).

Les dorades, sars et poissons clowns font partie de cette catégorie. On peut donc dire que Nemo (le poisson du film mais aussi le capitaine) était de sexe mâle.



## Et les déesses grecques me diriez-vous ?



Il y a bien un lien avec une déesse grecque, puisque Hermaphrodite était le fils d'Hermès et d'Aphrodite auxquels il doit son nom.

Aphrodite faisait naître le désir dans le cœur de chaque homme. Hermès n'échappa pas à son pouvoir et éprouva une passion violente pour la déesse. Mais malgré les nombreuses qualités du dieu amoureux, Aphrodite le repoussa.

La tristesse de l'amant éconduit finit par attirer la pitié de Zeus lui-même. Le seigneur des dieux envoya alors un aigle voler une sandale d'Aphrodite pendant que celle-ci se baignait. L'oiseau apporta la sandale à Hermès qui n'avait plus à attendre qu'Aphrodite vienne la rechercher. Ce qu'elle fit : le dieu saisit alors sa chance et renouvela ses avances. Bientôt, la plus belle des déesses se laissa séduire et Hermès fut, le temps d'une étreinte, le plus heureux des dieux.

L'aspect physique de l'enfant qui naquit fut remarquable, mais sa beauté le trahira. Car une telle perfection va se révéler dangereuse. Hermaphrodite grandit loin du regard des autres dans les cavernes du Mont Ida, en Phrygie. Devenu adolescent, il éprouva le besoin d'élargir son horizon.

Le jeune homme s'aventura loin des montagnes de son enfance, plein de curiosité pour un monde qu'il connaissait mal. Tout au long du chemin, il se laissa surprendre par des Nymphes qui sautaient sans bruit devant lui, à travers pentes et rochers. Fraîches et légères, les Dryades, Nymphes des bois, étaient encore plus habiles à se dissimuler en présence de l'étranger. Mais aucune d'elles ne cherchait à lui nuire car son incomparable beauté et son charme naturel protégeait le fils d'Aphrodite.

C'est près d'une fontaine que le jeune Hermaphrodite rencontra son destin. Comme toutes les sources, celle-ci était protégée par une Naïade nommée Salmacis, unique en son genre. Elle était obsédée par la beauté, seule valeur à ses yeux. La première fois qu'elle vit le jeune homme, elle fut émerveillée, fascinée, foudroyée d'amour. La nymphe aborda le jeune homme et lui déclara sa flamme. Innocent, Hermaphrodite fut troublé. Effrayé, il chercha à s'enfuir mais la nymphe le rassura et s'éloigna habilement.

Hermaphrodite, sans méfiance, décida de se baigner dans la fontaine. Salmacis, qui l'observait à distance, exulta car elle savait qu'à peine immergé dans l'eau de la source, l'éphèbe serait à elle. Le moment venu, la Naïade plongea à son tour et se précipita pour l'embrasser. Plus le jeune homme se débattait et plus l'étreinte se resserrait. Car la nymphe l'enlaçait étroitement et suppliait les dieux d'unir leurs deux corps en un seul, pour toujours.

Quand Hermaphrodite sortit de l'eau, il dut se rendre à l'évidence : les dieux avaient exaucés le souhait de la Naïade. Son corps présentait des proportions et même une poitrine de femme, tandis que ses organes mâles étaient demeurés inchangés. Le jeune homme implora ses parents de maudire l'endroit de cette transformation. Désormais, tous les hommes qui viendraient se baigner dans la fontaine de Salmacis connaîtraient le même sort que lui.

Philippe (ou Fernanda ?) as-tu fait un saut à cette fontaine avant de rejoindre la soirée club ?



Sources : Farde LIFRAS et atlas de la mythologie

Michel



## J'ai lu pour vous



### **Les fabuleuses aventures d'un Indien malchanceux qui devint milliardaire de Vikas SVARUP (collection 10/18)**

Une fois n'est pas coutume j'ai vu le superbe film aux 8 oscars, « Slumdog Millionaire », et j'ai adoré. Et je me suis demandé à quoi ressemblait le roman dont il a été tiré. C'est vrai que son titre à rallonge n'attire pas forcément, mais je me suis lancée et je n'ai pas regretté. Bien qu'il y aie de grosses différences entre les deux, le canevas reste le même.

L'histoire : quand le jeune Ram Mohammad Thomas devient le grand vainqueur de " Qui veut gagner un milliard de roupies ? ", la production soupçonne immédiatement une tricherie. Comment un serveur de dix-huit ans, pauvre et inculte, serait-il assez malin pour répondre à treize questions pernicieuses ? Accusé d'escroquerie, il est arrêté par la police et interrogé. Thomas replonge alors dans l'histoire de sa vie... Car chacune des réponses aux questions du jeu font référence à une période de son passé mouvementé !

Un superbe roman vraiment original et très agréable à lire.

### **Souvenirs de plongée de Pierre Eric DESEIGNE (Ed. L'Ancre de Marine)**

Ce roman basé sur des faits réels, raconte la vie de Magnus Longhope, scaphandrier « pieds lourds ». Né après la seconde guerre mondiale et installé en Ecosse dans l'archipel des Orcades, il va vivre toute son enfance entouré de plongeurs, aidant son père et ses amis dans leurs aventures sous-marines. Il héritera de cette passion et deviendra à son tour plongeur.

Ce récit est divisé en chapitres qui racontent chaque fois une plongée particulière. Il est vraiment intéressant et permet de comprendre les risques parfois incroyables que prenaient ces plongeurs reliés à la surface par une corde et un narguilé, travaillant dans le noir et le froid, risquant leur vie pour des salaires de misère et vieux avant l'âge en raison des séquelles accumulées par leurs accidents de décompression.

Si vous n'êtes pas allergique aux fautes d'orthographe qui sont vraiment très nombreuses dans ce livre, l'histoire en vaut la peine.





**Comme ton ombre de Elizabeth HAYNES**  
**(Presses de la Cité)**

Imaginez qu'avant de pouvoir rentrer chez vous, vous soyez obligé de faire le tour du bâtiment afin de vérifier que tout est normal.

Imaginez qu'une fois dans le hall de votre immeuble, vous deviez vous assurer six fois que la porte d'entrée est bien fermée. Et que si vous êtes interrompu en plein rituel, il faille tout recommencer.

Imaginez que, arrivé dans votre appartement, vous tourniez la poignée de votre porte six fois dans un sens, puis six fois dans l'autre pour vous sentir en sécurité. Que vous restiez plusieurs minutes derrière la porte, à l'affût du moindre bruit dans la cage d'escalier. Et que, tous ces contrôles effectués, vous commenciez une ronde chez vous. Fenêtres, rideaux, tiroirs, tout doit passer au crible de votre attention.

Imaginez aussi que vous ne puissiez faire les courses que les jours pairs et pratiquer un sport les jours impairs, mais à condition que le ciel soit nuageux ou qu'il pleuve.

Bienvenue dans l'univers paranoïaque de Cathy, une jeune Anglaise à qui la vie souriait jusqu'à ce qu'un soir elle fasse une mauvaise rencontre...

Ce roman, mi thriller mi étude psychologique, est assez bien fouillé en ce qui concerne le caractère de son héroïne principale, de ses TOC et de leurs répercussions sur la vie quotidienne, ainsi que de l'horreur qu'elle a vécu. Le livre alterne chaque fois un chapitre de sa vie actuelle et un chapitre de celle d'avant les faits qui vont tout faire basculer.

C'est globalement un bon roman, mais on peut reprocher à l'auteur de tirer son récit un peu trop en longueur. A vous de juger.

Très bonne lecture à tous

Moris



# Les serres de Laeken

## Visites annuelles

Comme chaque année, Amaury sera très occupé durant cette période de visite des serres royales (obligation professionnelle oblige). Il sera toutefois disponible pour les amateurs qui auront envie d'avoir une visite guidée sur place lorsqu'il sera de garde. Pour plus d'infos, n'hésitez pas à le contacter.



Chaque année, au printemps, les Serres de Laeken sont ouvertes au public, durant environ 3 semaines. L'occasion de découvrir l'architecture magistrale d'Alphonse Balat, le professeur de Victor Horta, et une collection florale exceptionnelle.

Construites à l'initiative du Roi Léopold II, les Serres Royales de Laeken comptent parmi les principaux monuments du 19<sup>e</sup> siècle en Belgique. Elles ont été entièrement édifiées en métal et en verre, ce qui représentait pour l'époque une innovation spectaculaire. Les Serres abritent une importante collection de plantes et fleurs, notamment exotiques, dont une très importante collection de camélias.

L'actuelle collection de plantes des Serres de Laeken a une triple valeur exceptionnelle. Tout d'abord, certaines plantes appartenant aux plantations originelles de Léopold II existent encore. D'autre part, les plantations actuelles répondent toujours, dans leur ensemble, à l'esprit qui présida aux plantations d'origine. Enfin, les Serres Royales contiennent encore énormément de plantes rares de grande valeur.



Les serres sont ouvertes (13 avril au 6 mai):

- du mardi au jeudi de 9h30 à 16h
- le vendredi de 13h à 16h (sauf le 13 avril) et de 20h à 22h
- le samedi et le dimanche de 9h30 à 16h et de 20h à 22h

Les serres sont fermées :

- les lundis

Les serres sont ouvertes uniquement aux personnes moins valides :

- le mardi 17 avril 2012

Coordonnées : Château de Laeken, Avenue du Parc Royal - 1020 Bruxelles (Laeken)

Prix et réduction : 2,50 euros/personne. Gratuit - de 18 ans.

Amaury







# La Marmite du Plongeur

**Chronique des recettes faciles, économiques et conviviales !!**

## Le caramel au beurre salé très "made in Normandie"

### Ingrédients pour 2 pots

- o 150g de sucre
- o 1 c. à soupe d'eau
- o 60g de beurre au sel de Guérande
- o 15 cl de crème fraîche liquide



### Confection

- o Versez 150gr de sucre dans une casserole en inox.
- o Ajoutez 1 cuill. à soupe d'eau.
- o Laissez fondre sur feu doux jusqu'à caramélisation sans remuer.
- o Incorporer 60g de beurre au sel de Guérande en remuant vivement au fouet.
- o Verser 15 cl de crème fraîche liquide.
- o Sans cesser de remuer, laissez cuire quelques instants.
- o Mettre dans les pots à confiture, puis au frigo.
- o A déguster avec une glace vanille et des pommes rissolées au Calvados.

## Un lemon curd "so british"

### Ingrédients

- o 3 citrons
- o 3 oeufs
- o 110gr de sucre
- o 80gr de beurre



### Confection

- o Brossez 3 citrons .
- o Râpez vivement le zeste de l'un d' eux.
- o Pressez le jus des 3 citrons.
- o Versez le tout dans un saladier supportant la chaleur.
- o Ajouter 3 oeufs battus, 110gr de sucre et 80gr de beurre.
- o Placer au bain marie 10 a 15 minutes sans cesser de remuer.
- o Verser dans des pots à confiture , puis au frigo.
- o Il servira de garniture avec un excellent cake au beurre maison ou tout simplement a la petite cuillère.

Bon appétit!

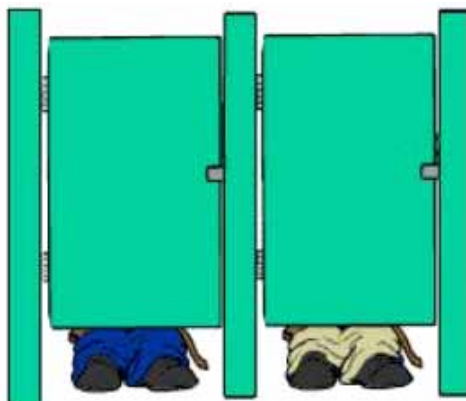


Anouk

# Rencontre

J'étais aux toilettes en train de faire mes besoins lorsque j'entendis :

"Salut, comment ça va ?"

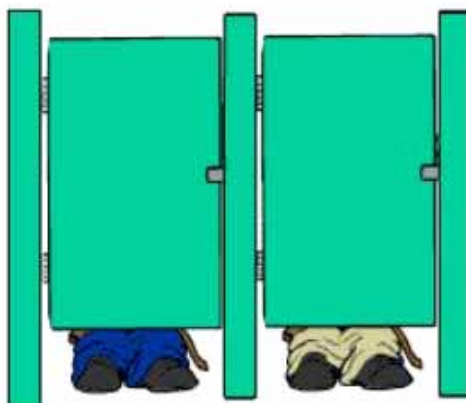


Ce n'est pas que j'apprécie de discuter dans un pareil moment... Notamment sans savoir qui se trouve dans les WC d'à côté. Mais comme je suis poli, je répondis :

"Moi ça va."

L'autre demanda :

"Qu'es-tu en train de faire ?"

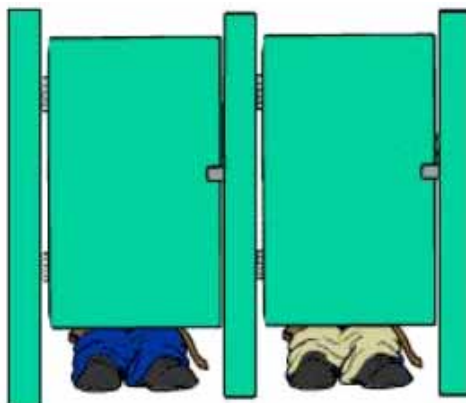


Quelle question stupide. C'était si ridicule que je répondis :

"Euh.. Je crois que je suis en train de faire la même chose que toi..."

Et c'est alors que le comble de la situation arriva :

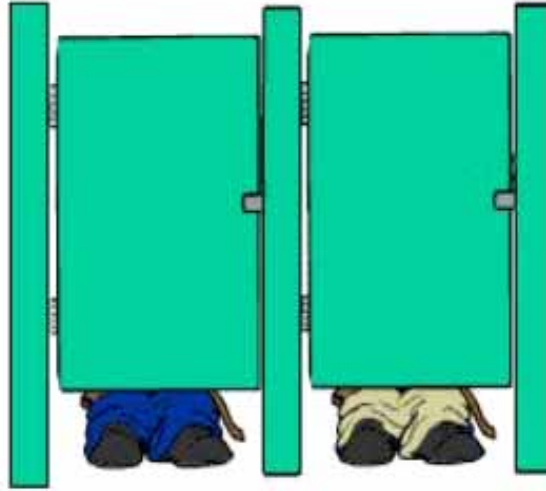
"Puis-je te rejoindre ?"



Bien, je crois que j'ai affaire à un malade. Néanmoins, fidèle à ma bonne éducation, je répondis...

"Non ! ... Pour le moment je suis occupé..."

Et c'est alors que j'entendis le type dire :



"Bon... Je te rappelle plus tard, parce qu'il y a un con assis dans les chiottes d'à côté, qui chaque fois que je te parle, me répond !...."



